

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE INVERNALI DI LANCI
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

2019

I Campionati si articolano su 3 prove:

1^ Prova Regionale	26-27 gennaio	Gorizia (14° Memorial Paolo Nicora)
2^ Prova Regionale	9-10 febbraio	Udine
Finale Nazionale	23-24 febbraio	Lucca

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE PROVE REGIONALI

Come da regolamento nazionale pubblicato sul sito internet della FIDAL (www.fidal.it).

Gli atleti della categoria Allievi/e e Juniores M/F dovranno obbligatoriamente indicare nelle iscrizioni a quale campionato intendano partecipare (assoluto o giovanile), in quanto il peso degli attrezzi è diverso.

GARE DI CONTORNO PER LA CATEGORIA CADETTI/E

In entrambe le prove regionali sono ammessi a partecipare anche atleti Cadetti/Cadette con gli attrezzi della propria categoria.

Per gli Allievi/e ed i Cadetti/e è prevista anche la gara di GETTO DEL PESO.