

# Federazione Italiana di Atletica Leggera

## Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

**DOMENICA 16 OTTOBRE 2016**

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>MANIFESTAZIONE</b> | <b>CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E</b>  |
| <b>LOCALITA'</b>      | <b>SAN VITO AL TAGLIAMENTO (PN)</b>  |
| <b>ORGANIZZAZIONE</b> | <b>Libertas Sanvite</b>  |
| <b>ISCRIZIONI</b>     | <b>On line entro venerdì 14 ottobre 2016</b>   |
| <b>REGOLAMENTO</b>    | <b>Gli atleti possono partecipare ad un massimo di DUE gare<br/>I concorrenti dei 1000 non possono partecipare alla Marcia.<br/>Nel lungo, peso vortex (e giavelotto) si effettuano 3 salti/lanci.<br/>Nell'alto gli atleti hanno a disposizione 2 tentativi per misura.</b> |
| <b>PREMIAZIONI</b>    | <b>Verranno premiati con medaglia i primi 6 di ogni gara.<br/>Maglietta di Campione Regionale ai vincitori</b>   |

### PROGRAMMA ORARIO

|           |                            |        |         |        |                |
|-----------|----------------------------|--------|---------|--------|----------------|
| Ore 09.30 | Ritrovo Giurie Concorrenti |        |         |        |                |
| Ore 10.00 | 60 Hs M (60/7,5)           | Alto M | Lungo F | Peso F | Vortex M       |
| Ore 10.20 | 60 Hs F (60/7,5)           |        |         |        |                |
| Ore 10.40 | 60 M                       |        |         |        |                |
| Ore 11.00 |                            |        |         | Peso M | Vortex F       |
| Ore 11.10 | 60 F                       |        |         |        |                |
| Ore 11.30 |                            | Alto F | Lungo M |        |                |
| Ore 11.40 | 1000 M                     |        |         |        |                |
| Ore 11.55 | 1000 F                     |        |         |        | Giavelotto M/F |
| Ore 12.10 | Marcia 2000 M/F            |        |         |        |                |

**In chiave sperimentale, come previsto dalle Norme Attività Promozionale 2016, viene effettuata una gara di giavelotto da gr.400. La gara non assegna il titolo regionale e possono parteciparvi anche gli atleti che abbiano già disputato le 2 gare previste.**

**Il Direttore di Riunione, al termine delle iscrizioni, si riserva di variare il programma orario, anticipando o posticipando le gare in relazione al numero dei concorrenti**