



Comunità Montana
della Carnia



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

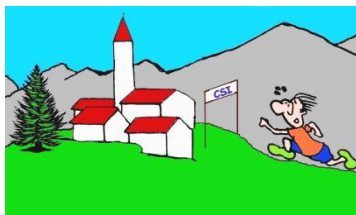
CarniAtletica

ASSOCIAZIONE
SPORTIVA Dilettantistica

ORGANIZZA

DOMENICA 10 LUGLIO 2016 - ORE 9.30

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA ASSOLUTI, GIOVANILI E MASTER



PROVA VALIDA COME

4^a PROVA DEL TROFEO M. GORTANI

TERZO DI TOLMEZZO

7° MEMORIAL IVO D'ORLANDO



PROGRAMMA

- ore 8.15 - ritrovo giurie e concorrenti a Terzo di Tolmezzo (UD), presso la piazza del paese
- ore 9.30 - inizio gare con la categoria Esordienti
- a seguire - partenza di tutte le altre categorie
- ore 12.00 - distribuzione pastasciutta presso il Campo Sportivo di Terzo
- ore 13.30 - premiazioni



REGOLAMENTO

L'ASD CARNIATLETICA organizza per **domenica 10 luglio 2016** a **Terzo di Tolmezzo (UD)** il campionato regionale individuale di corsa in montagna per le categorie giovanili (allievi/e), assolute (juniores, promesse e seniores) e master, oltre al criterium regionale promozionale per le rimanenti categorie giovanili. La manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale di Società Assoluta m/f.

La gara assoluta e master maschile fino alla cat. M55 si svolgerà su un percorso di km 9 (2 giri da km4.5); la gara assoluta femminile, master femminile e master maschile dalla cat. M60 in poi si svolgerà su un percorso di km 4.5. Le gare giovanili si svolgeranno su percorsi di varia distanza secondo la categoria di appartenenza.

Le iscrizioni si effettuano ON LINE sul sito <http://tessonline.fidal.it/login.php> entro le ore 24 di giovedì 7 luglio 2016. L'iscrizione è gratuita per le categorie esordienti m/f, ragazzi m/f e cadetti m/f; 5€ per le altre categorie m/f. L'iscrizione dà diritto alla pastasciutta.

La manifestazione sarà in concomitanza con la 4^a prova del Trofeo M. Gortani in collaborazione con il CSI Comitato di Udine.

Saranno disponibili le docce presso il campo sportivo di Terzo di Tolmezzo.

Saranno premiati con la maglia di campione regionale Fidal tutti i vincitori di categoria e verranno consegnate le medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria. A seguire saranno effettuate le premiazioni del Trofeo Gortani.

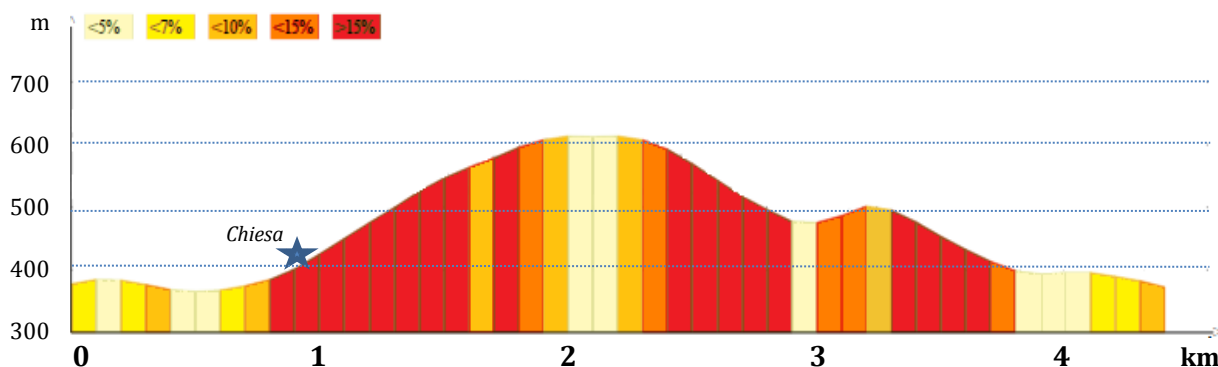
Per quanto non qui contemplato, valgono le norme del regolamento Fidal per la corsa in montagna 2016.

CATEGORIE FIDAL	DISTANZE Femminili	DISTANZE Maschili
ESORDIENTI	750m	750m
RAGAZZI	1000m	1550m
CADETTI	1550m	2200m
ALLIEVI	2200m	3200m
JUNIORES	3200m	4500m
PROMESSE	4500m	9000m
SENIORES	4500m	9000m
M35 - M40 - M45	4500m	9000m
M50 - M55	4500m	9000m
M60 - M65 e succ.	4500m	4500m

CarniAtletica
ASSOCIAZIONE
SPORTIVA DILETTANTISTICA

Info www.carniatletica.it

Responsabile gara: Maurizio Pugnetti
cell: 335 6344628
e-mail : mauriziopugnetti@alice.it



Altimetria
percorso
4500m
D+ 285m