

Primati Regionali RAGAZZE (12 e 13 anni)

Metri 60

Alice Zecchin	98	Triveneto Trieste	Tolmezzo(Ud) 9.7.11	7"8
Ilaria Moretti	99	Lib.Casarsa	Azzano(Pn) 17.6.12	7"8

Metri 1000

Nevia Pistrino	64	Lib.Gonars	Udine 21.5.77	3'06"77
----------------	----	------------	---------------	---------

Metri 60 ad ostacoli (60 – 7,50)

Anna Bionda	99	Fincantieri Trieste	Mereto(Ud) 21.10.12	9"05
-------------	----	---------------------	---------------------	------

Salto in alto

Alessia Trost	93	Lib.Porcia	Pordenone 26.4.06	1,68
Monica Cuperlo	88	Fincantieri Trieste	Napoli 15.12.01	1,68 i

Salto in lungo

Adriana Pizzuti	98	Trieste Trasporti	Gorizia 16.9.11	5,44
-----------------	----	-------------------	-----------------	------

Getto del peso (2 kg.)

Laura Ortolan	95	Azzanese	Mereto(Ud) 26.10.08	13,57
---------------	----	----------	---------------------	-------

Tiro del vortex

Martina Clean	93	Trieste Trasporti	Trieste 8.4.06	63,40
---------------	----	-------------------	----------------	-------

Marcia 2000

Laura Silli	99	Trieste Trasporti	Palmanova(Ud) 30.9.12	10'04"01
-------------	----	-------------------	-----------------------	----------

Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)

Ginevra Curriale	99			
Irene Giovannini	98	Trieste Trasporti	San Vito(Pn) 30.4.11	52"44
Elisa M. Di Lazzaro	98			
Adriana Pizzuti	98			

Staffetta 4 x 100 (rappresentative)

Alice Zecchin	98	Triveneto Trieste		
Irene Giovannini	98	Trieste Trasporti	Caprino(Vr) 22.5.11	50"73
Elisa Maria Di Lazzaro	98	Trieste Trasporti		
Adriana Pizzuti	98	Trieste Trasporti		

Staffetta 3 x 800 (squadre sociali)

Alessia Gant	99			
Isabella Grandolfo	99	Trieste Trasporti	Trieste 13.6.12	7'38"4
Ginevra Curriale	99			

Staffetta 3 x 800 (rappresentative)

Beatrice Vattolo	05	Atl.Malignani L.Ud		
Elisa Gortan	04	Moro Paluzza	Borgoricco(Pd) 18.6.17	7'23"62
Serena Rodolico	04	Atl.Malignani L.Ud		

GARE NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA TECNICO

Metri 80

Elisa De Anna	76	Lib.Sacile	Caorle(Ve) 6.10.89	10"58
Ilenia Vitale	95	Lib.Friul Palmanova	Formia(Lt) 29.5.08	10"52 v

Metri 100

Alice Zecchin	98	Triveneto Trieste	Gorizia 31.8.11	12"81
---------------	----	-------------------	-----------------	-------

Metri 200

Carlotta De Caro	07	Atl.Malignani L. Ud	Tolmezzo(Ud) 17.10.20	27"35
------------------	----	---------------------	-----------------------	-------

Metri 300

Chiara Grossutti	71	Jolly Campofornido	Riccione(Rn) 21.9.84	42"58
------------------	----	--------------------	----------------------	-------

Metri 800

Teresa Zecchini	99	Lib.Casarsa	Pordenone 21.4.12	2'37"26
-----------------	----	-------------	-------------------	---------

Metri 80 ad ostacoli (76-8)

Elisa Andretti	70	UG Goriziana	13.10.83	12"4
----------------	----	--------------	----------	------

Metri 300 ad ostacoli (76-35)

Elisa Andretti	70	UG Goriziana	83	48"2
----------------	----	--------------	----	------

Getto del peso (3 kg.)				
Antonella Urli	63	UG Goriziana	Gorizia 3.9.76	11,98
Lancio del disco				
Alessandra Barison	77	Lib.Porcia	Gorizia 21.10.90	31,86
Tiro del giavellotto (400 gr.)				
Martina Clean	93	Trieste Trasporti	Trieste 28.10.06	40,70

PROVE MULTIPLE

Triathlon A (60h,alto,peso)				
Alessia Trost (10"3 1,56 10,62)	93	Lib.Porcia	Pordenone 2.6.06	2.415
Triathlon B (60h,vortex,1000)				
Alissa Favero (9"8 57,26 3'31"6)	00	Trieste Trasporti	Trieste 13.10.13	2.804
Triathlon C (60,alto,1000)				
Ilenia Vitale (8"1 1,37 3'34"2)	95	Lib.Friul Palmanova	Udine 22.6.08	2.290
Elena Marcon (9"2 1,31 3'12"2)	97	Lib.Sanvitese	Azzano X(Pn) 4.7.10	2.290
Giada Pegoraro (8"6 1,43 3'29"2)	00	Lib.Mereto	Trieste 13.10.13	2.290
Triathlon D (60,lungo,peso)				
Laura Ortolan (8"8 4,63 13,05)	95	Azzanese	Trieste 19.10.08	2.335
Triathlon E (lungo,vortex,marcia 2)				
Martina Clean (3,71 55,57 13'59"6)	93	Trieste Trasporti	Trieste 14.6.06	2.227
Triathlon F (60h,lungo,600)				
Elisa Rovere (9"8 4,48 1'41"5)	96	Lavarianese	Trieste 4.10.09	2.679
Tetrathlon A (60, alto, peso, 600)				
Giada Alviti (8"5 1,39 8,77 1'53"0)	07	Trieste Trasporti	Azzano Decimo(Pn) 23.6.19	2.719
Tetrathlon B (60, lungo, vortrx, 600)				
Linda Virgilio (8"4 4,33 40,68 2'05"0)	07	Lib.Mereto	Azzano Decimo(Pn) 23.6.19	2.647
Tetrathlon C (60 h, lungo, peso, 600)				
Sara Razem (9"9 4,34 9,79 1'51"2)	06	Trieste Trasporti	Monfalcone(Go) 14.9.19	2.944
Tetrathlon D (60h, alto, peso, 300)				
Milena Busi (9"8 1,46 11,59 48"4)	02	Lib.Sacile	Azzano X(Pn) 21.6.15	3.221

GARE NON UFFICIALI O NON PIU' PRATICATE**Metri 150**

Alice Zecchin 98 Triveneto Trieste Trieste 28.9.11 19"3

Metri 600

Elisa Rovere 96 Lavarianese Trieste 4.10.09 1'41"5

Metri 1200

Chiara Grossutti 71 Jolly Campoformido Gorizia 19.5.84 3'52"2

Metri 60 ad ostacoli (50/8)

Cristina Cassone 55 Caal Udine Trieste 13.7.68 9"0

Metri 60 ad ostacoli (76/7)

Antonella Sant 61 Torriana Gradisca 74 10"1

Laura Pestrin 77 Rivignano Udine 13.5.89 10"1

Metri 60 ad ostacoli (76/7,5)

Cristina Paron 74 Rivignano Trieste 13.9.86 11"3

Metri 60 ad ostacoli (76/7,8)

Francesca Henke 84 Act Trieste Majano(Ud) 30.8.97 10"1

Metri 60 ad ostacoli (76/8)

Nadia Drufouka 67 UG Goriziana Trieste 22.9.79 10"2

Manuela Cimadori 82 Marathon Trieste Trieste 11.10.95 10"2

Metri 80 ad ostacoli (76/7,5)

Alice Drago 00 Fincantieri Trieste Gorizia 21.5.13 13"14

Metri 200 ad ostacoli (60/35)

Giovanna Girardi 05 Fincantieri Trieste Trieste 13.10.18 28"5

Metri 200 ad ostacoli (76/18,29)

Mauela Cimadori 82 Marathon Trieste Trieste 20.9.95 32"7

Quadruplo

Marianna Missori 04 Triveneto Trieste Trieste 15.10.17 12,64

Getto del peso frontale (3 kg.)

Eleonora Stefanello 81 Lib.Sanvitese Trieste 25.6.94 12,64

Tiro del giavellotto (300 gr.)

Giulia Brescacin 86 Lib.Porcia Pordenone 8.5.99 43,29

Tiro della palla (300 gr.)

Giovanna Flaiban 68 Lib.Gonars Udine 20.6.81 44,90

Tiro della palla (150 gr.)

Eleonora Puntin 84 UG Goriziana Trieste 5.10.97 51,20

Marcia 3000

Laura Silli 99 Trieste Trasporti Koper(Slo) 15.12.12 16'49"4

Staffetta 5 x 80

Alice Zanon 86

Erica Vida 85

Barbara Colla 86 UG Goriziana Azzano X(Pn) 31.5.98 55"2

Lietta Lugnan 86

Giulia Trevisan 85

Staffetta 4 x 500

Lucia Battello 88

Nicole Torriero 88 Trieste Trasporti S.Vito(Pn) 1.5.01 6'11"9

Ilaria Santoro 88

Staffetta 3 x 600

Stefania Parnici 88

Barbara Iavarone 87 Act Trieste Trieste 15.4.00 5'38"5

Sharon Ritossa 87

Staffetta 100/200/300/400

Irene Giovannini 98

Elisa M. Di Lazzaro 98 Trieste Trasporti Gorizia 17.4.11 2'36"04

Adriana Pizzuti 98

Irene Ferfoggia 98