

## Primati Regionali PROMESSE MASCHILI (20, 21 e 22 anni)

### Metri 100

Rocco Ceselin 69 Atl.Gorizia Udine 4.7.91 10"62

### Metri 200

Francesco Tiziani 60 Lib.Udine Bergamo 27.6.82 21"16

### Metri 400

Jacopo Marin 84 Atl.Gorizia Roma 25.6.04 47"46 \*

### Metri 800

Enrico Riccobon 95 Atl.Brugnera Scandiano(Re) 20.6.17 1'48"31

### Metri 1500

Fabio Olivo 66 Lib.Udine Roma 22.7.87 3'41"67

### Metri 5000

Davide Bergamini 62 Lib.Udine Rovereto(Tn) 29.8.84 13'52"15

### Metri 10000

Flavio Pavanello 63 Atl.Brugnera Udine 7.5.83 29'38"6

### Metri 110 ad ostacoli

Andrea Alterio 73 Lib.Udine Lignano(Ud) 7.7.95 14"07

Gabriele Crnigoj 97 Atl.Malignani L.Ud Imola(Bo) 15.6.19 14"07

### Metri 400 ad ostacoli

Tiziano Gregoris 69 Lib.Udine Gorizia 14.5.89 52"3

### Metri 3000 siepi

Leonardo Feletto 95 Atl.Brugnera Brugnera(Pn) 3.9.16 8'45"90

### Salto in alto

Riccardo Cecolin 88 AU Malignani Pordenone 5.7.09 2,25

### Salto con l'asta

Max Mandusic 98 Trieste Atletica Rieti 7.6.19 5,40  
Ancona 2.2.2020 5,50 i

### Salto in lungo

Maurizio Siega 54 Tosi Tarvisio Tarvisio(Ud) 5.10.75 7,88

### Salto triplo

**Simone Biasutti 99 Trieste Atletica Napoli 20.7.21 16,61**

### Getto del peso

Paolo Del Toso 64 Lib.Udine Tarvisio(Ud) 17.7.86 16,43 \*

### Lancio del disco

Stefano Petrei 93 Atl.Malignani L.Ud Fidenza(Pr) 22.5.15 58,96

### Lancio del martello

Marco Bortolato 94 AU Malignani Lucca 22.2.14 70,15

### Tiro del giavellotto

Cristian Nonino 70 Lib.Udine Udine 25.4.90 73,50

### Decathlon

**Lorenzo Modugno 00 Triveneto Trieste Rovereto(Tn) 26.6.21 7.303**

(11"87 6,70 12,77 2,04 53"24 15"74 40,21 4,80 54,41 4'23"86)

### Marcia 5000

Giovanni Limoncin 91 Marathon Trieste Udine 21.4.11 21'56"03 \*

### Marcia 10000

Claudio Giancotti 72 Lib.Udine Gemona(Ud) 28.5.94 42'50"1

### Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)

Federico Rossi 97

Riccardo Del Torre 97 Atl.Malignani L.Ud Bressanone(Bz) 27.7.19 41"20

Cristiano Giovanatto 97

Gabriele Crnigoj 97

### Staffetta 4 x 400 (squadre sociali)

Riccardo Del Torre 97

Gregorio Zanchetta 97 Atl.Malignani L.Ud Agropoli(Sa) 3.6.18 3'18"88 \*

Cristiano Giovanatto 97

Agostino Nicosia 97

**GARE UFFICIALI NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA STANDARD****Metri 1000**

Matteo Spanu 96 Atl.Malignani L.Ud Mereto(Ud) 14.9.18 2'24"94  
**Miglio**

**Metri 2000**

Fabio Olivo 66 Lib.Udine Firenze 17.6.87 5'06"82

**Metri 3000**

Andrea Seppi 88 Marathon Trieste Nembro(Bg) 22.7.09 8'01"60

**Ora**

Flavio Pavanello 63 Piccinato Brugnera Udine 9.4.83 19.334 mt.

**Marcia 20000**

Maurizio Chiarello 62 Lib.Udine Roma 9.4.83 1h29'40"0

**GARE NON UFFICIALI****Metri 150**

Gianni Bonessi 64 Atl.Gorizia Trieste 31.3.84 16"1

Corrado Masetti 71 Atl.Gorizia Trieste 3.4.93 16"1

Federico Rossi 97 Atl.Malignani L.Ud Udine 25.4.17 16"34

**Metri 300**

Enrico Minetto 84 Lib.Friul Palamova Nova Gorica(Slo) 7.5.05 34"19 \*

**Metri 500**

Agostino Nicosia 97 Atl.Malignani L.Ud Mereto(Ud) 14.9.18 1'03"46 \*

**Metri 600**

Agostino Nicosia 97 Atl.Malignani L.Ud Lignano(Ud) 11.7.18 1'19"11

**Metri 200 ad ostacoli****Metri 300 ad ostacoli**

Cristiano Giovanatto 97 Atl.Malignani L.Ud Mereto(Ud) 12.9.19 37"52

**Metri 2000 siepi**

Matteo Spanu 96 Atl.Malignani L.Ud Udine 25.4.18 5'43"03

**Marcia 3000****GARE NON PIU'PRATICATE****Tiro del giavellotto (vecchio tipo)**

Alfredo Marson 60 Lib.Udine Roma 20.7.82 72,16

\* Atleti della categoria Juniores hanno realizzato prestazioni migliori o uguali (vedi Primati Juniores)