

Primati Regionali PROMESSE FEMMINILI (20, 21 e 22 anni)

Metri 100

Giorgia Bellinazzi 00 Atl.Brugnera Grosseto 11.6.21 11"56 *

Metri 200

Aurora Berton 00 Lib.Friul Palman. Rovereto(Tn) 27.6.21 23"57

Metri 400

Ilenia Vitale 95 Lib.Friul Palman. Tallin(Estonia) 9.7.15 53"20

Metri 800

Joyce Mattagliano 94 Atl.Brugnera Padova 17.7.16 2'04"73

Metri 1500

Marzia Gazzetta 67 Chimica Friuli Catania 20.6.89 4'16"56

Metri 5000

Rosanna Martin 73 Chimica Friuli Formia(Lt) 5.6.94 16'06"80

Metri 10000

Manuela Di Centa 63 Moro Paluzza Roma 10.7.85 34'59"66

Metri 100 ad ostacoli

Giada Carmassi 94 Atl.Brugnera Udine 9.5.15 13"32

Metri 400 ad ostacoli

Rita Apollo 86 Cus Trieste Trento 2.6.07 58"65

Metri 3000 siepi

Carolina Michielin 95 Cus Trieste Fidenza(Pr) 22.5.15 10'36"29

Salto in alto

Sarah Bettoso 80 PS Udinese Catania 7.7.01 1,86 *

Eleonora Omoregie 96 Atl.Malignani L.Ud South Bend (Usa) 24.2.17 1,88 i

Salto con l'asta

Anna Giordano Bruno 80 Cus Trieste Sulmona(Aq) 6.10.02 4,10

Salto in lungo

Elisa Andretti 70 Lib.Udine Trento 18.6.92 6,53

Salto triplo

Barbara Lah 72 Lib.Udine Pescara 19.6.94 13,84

Getto del peso

Ilaria Goi 77 Atl.Alto Friuli Mantova 11.9.99 14,77 *

Lancio del disco

Giada Andreutti 95 Atl.Malignani L.Ud Tarquinia(Vt) 11.5.17 55,70

Lancio del martello

Nadia Maffo 96 Atl.Malignani L.Ud Hattiesburg (Usa) 28.4.17 62,04

Tiro del giavellotto

Federica Botter 01 Atl.Brugnera Conegliano(Tv) 14.2.21 53,11 *

Eptathlon

Stefania Frisiero 67 Chimica Friuli Bolzano 21.8.88 5.525
(14"35 1,66 11,90 25"89 5,68 43,38 2'18"49)

Marcia 5000

Elena Verzegnassi 73 Lib.Udine Livorno 17.6.95 22'59"34

Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)

Stefania Frisiero 67
Federica Biasio 67 Chimica Friuli Trieste 18.7.87 47"1
Stefania Zuin 67
Tiziana Grandelis 67

Staffetta 4 x 400 (squadre sociali)

Nicole David 95
Giada Carmassi 94 Atl.Brugnera Bressanone(Bz) 12.6.16 3'50"94
Lucrezia Zanardo 96
Elisa Rovere 96

GARE UFFICIALI NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA STANDARD**Metri 1000**

Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	Udine 3.9.86	2'45"81
-------------------	----	-------------------	--------------	---------

Miglio

Francesca Dassi	93	Atl.Brugnera	Codroipo(Ud) 4.5.13	5'08"98
-----------------	----	--------------	---------------------	---------

Metri 2000

Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	Trieste 2.4.86	6'13"9
-------------------	----	-------------------	----------------	--------

Metri 3000

Rosanna Martin	73	Chimica Friuli	Padova 10.7.94	9'09"28
----------------	----	----------------	----------------	---------

Decathlon

Monica Cuperlo	88	Cus Trieste	Udine 5.10.08	6.470
----------------	----	-------------	---------------	-------

(13"17 32,53 3,20 28,61 1'00"72 15"70 5,18 10,33 1,75 5'31"33)

Marcia 10000

Giorgia Menis	96	Atl.Brugnera	Trieste 30.6.17	52'50"62
---------------	----	--------------	-----------------	----------

Marcia 10 km. (strada)

Elena Verzegnassi	73	Lib.Udine	Sesto S.Giovanni(Mi) 1.5.93	48'48"0
-------------------	----	-----------	-----------------------------	---------

GARE NON UFFICIALI O NON PIU' PRATICATE**Metri 80**

Giorgia Bellinazzi	00	Atl.Brugnera	San Vito(Pn) 26.6.20	9"79
--------------------	----	--------------	----------------------	------

Metri 150

Giorgia Bellinazzi	00	Atl.Brugnera	Vedelago(Tv) 17.7.21	17"52
--------------------	----	--------------	----------------------	-------

Metri 300

Rita Apollo	86	Cus Trieste	Nova Gorica(Slovenia) 3.5.08	40"04 *
-------------	----	-------------	------------------------------	---------

Metri 500

Luisa Furlan	64	Cus Trieste	Trieste 3.4.85	1'14"2
--------------	----	-------------	----------------	--------

Metri 600

Joyce Mattagliano	94	Atl.Brugnera	Milano 22.4.16	1'31"11
-------------------	----	--------------	----------------	---------

Metri 200 ad ostacoli

Cristina Apollonio	69	Cus Trieste	Trieste 6.4.91	29"2 *
--------------------	----	-------------	----------------	--------

Metri 300 ad ostacoli

Miriam Martini	97	Cus Trieste	Mereto(Ud) 8.7.17	42"97
----------------	----	-------------	-------------------	-------

Tiro del giavellotto (vecchio tipo)

Elisabetta Marin	77	Cus Trieste	Trieste 28.7.99	52,10 *
------------------	----	-------------	-----------------	---------

* Atlete delle categorie Juniores e Allieve hanno realizzato prestazioni migliori o uguali (vedi Primati Juniores e Allieve)