

## Primati Regionali ASSOLUTI MASCHILI

### Metri 100

Marco Veneziani 69 Atl.Pordenone S.Vito(Pn) 11.9.93 10"3

### Metri 200

Elijah Mensah Boampong 90 Trieste Atletica Bruxelles(Belgio) 5.7.15 20"91

### Metri 400

Jacopo Marin 84 Atl.Gorizia Kingston(Giamaica) 16.7.02 47"23

### Metri 800

Fabio Bortolotti 85 Atl.Alto Friuli Conegliano(Tv) 15.7.09 1'47"91

### Metri 1500

Fabio Olivo 66 Lib.Udine Roma 22.7.87 3'41"67

### Metri 5000

Venanzio Ortis 55 Lib.Udine Rieti 9.9.81 13'19"9

### Metri 10000

Venanzio Ortis 55 Lib.Udine Roma 4.9.81 27'42"70

### Metri 110 ad ostacoli

Andrea Alterio 73 Lib.Udine Rieti 28.9.96 13"80

### Metri 400 ad ostacoli

Roberto Pozzobon 63 Lib.Udine Salsomaggiore(Pr) 4.5.86 51"58

### Metri 3000 siepi

Abdoullah Bamoussa 86 At.Brugnera Roma 8.6.17 8'22"00

### Salto in alto

Riccardo Cecolin 88 AU Malignani Pordenone 5.7.09 2,25

### Salto con l'asta

Max Mandusic 98 Trieste Atletica Rieti 7.6.19 5,40  
Ancona 2.2.20 5,50 i

### Salto in lungo

Maurizio Siega 54 Tosi Tarvisio Tarvisio(Ud) 5.10.75 7,88

### Salto triplo

**Simone Biasutti 99 Trieste Atletica Napoli 20.7.21 16,61**

### Getto del peso

Bruno Zecchi 57 Cus Trieste Udine 25.9.76 18,01

### Lancio del disco

Stefano Petrei 93 Atl.Malignani L.Ud Fidenza(Pr) 22.5.15 58,96

### Lancio del martello

Mario Vecchiato 48 Lib.Udine Gorizia 10.9.72 74,36

### Tiro del giavellotto

Cristian Nonino 70 Lib.Udine Udine 25.4.90 73,50

### Decathlon

Paolo Casarsa 00 PSU Malignani Desenzano(Bs) 14.5.00 7.586  
(11"26 6,81 14,44 1,97 51"11 14"67 43,56 4,40 58,54 4'45"76)

### Marcia 5000

Angelo Ficco 68 Lib.Udine Udine 3.9.86 20'41"97

### Marcia 10000

**Emiliano Brigante 03 Trieste Atletica Bergamo 18.4.21 41'48"25**

### Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)

Salvatore Castiglione 63

Stefano Pradal 64 Lib.Udine Pescara 8.6.85 40"92

Gianni Lazzer 59

Maurizio Colusso 62

### Staffetta 4 x 400 (squadre sociali)

Ivano Bottos 72

David Furlan 69 Atl.Gorizia Rieti 11.6.00 3'12"57

Federico Morgera 81

Maximilian Valci 77

**GARE UFFICIALI NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA STANDARD****Metri 1000**

Matteo Spanu 96 Atl.Malignani L.Ud Mereto(Ud) 14.9.18 2'24"94

**Miglio**

Roberto Lenarduzzi 49 Lib.Udine Knoxville(Usa) 20.5.72 4'06"0

**Metri 2000**

Fabio Olivo 66 Lib.Udine Firenze 17.6.87 5'06"82

**Metri 3000**

Venanzio Ortis 55 Lib.Udine Caorle(Ve) 24.8.80 7'51"11

**Metri 20000**

Maurizio De Ponte 61 Marathon Trieste Muggia(Ts) 9.6.82 1h06'29"5

**Ora**

Flavio Pavanello 63 Atl.Brugnera Udine 9.4.83 19.334

**24 ore**

Ivan Cudin 75 Marciatori Udinesi Taipei(Taiwan) 7.12.13 266.702

**Staffetta 4 x 200**

Roberto Maieron 61

Ivo Frisano 57 Lib.Udine San Vito(Pn) 7.4.85 1'28"4

Salvatore Castiglione 63

Fabio Rinaudo 62

**Staffetta 4 x 800**

Flavio Franco 67

Mansueto Ballancin 62 Lib.Udine Brescia 28.5.89 7'31"71

Carlo Spinelli Barile 65

Massimo Polesello 65

**Staffetta 4 x 1500**

Carlo Spinelli Barile 65

Massimo Polesello 65 Lib.Udine Brescia 27.5.89 15'46"33

Flavio Franco 67

Enzo Dal Gobbo 61

**Marcia 20000**

Maurizio Chiarello 62 Lib.Udine Roma 9.4.83 1h29'40"0

**Marcia 30000**

Fabio Ruzzier 53 Cus Trieste Trieste 20.10.85 2h32'03"0

**Marcia 50000**

Fabio Ruzzier 53 Cus Trieste Trieste 20.10.85 4h22'43"0

**GARE SU STRADA****Mezza Maratona**

Nekagenet Crippa 94 Trieste Atletica Verona 16.2.20 1h03'23"

**Maratona**

Davide Bergamini 62 Lib.Udine Venezia 11.10.87 2h11'09"

**50 km.**

Ivan Cudin 75 Marciatori Udinesi Bologna 7.10.07 3h33'15"

**100 km.**

Ivan Cudin 75 Marciatori Udinesi Seregno(Mi) 3.4.11 7h08'55"

**24 ore**

Ivan Cudin 75 Marciatori Udinesi Brive La Gaillard(F) 14.5.10 263.841

**Marcia 20 km.**

Diego Cafagna 75 Lib.Udine Molfetta(Ba) 14.5.95 1h28'39"

**Marcia 50 km.**

Fabio Ruzzier 53 Cus Trieste Ascoli Piceno 18.10.87 4h16'08"

## GARE NON UFFICIALI

### Metri 80

Enrico Sancin 02 Triveneto Trieste Fidenza(Pr) 28.5.17 8"78

### Metri 150

Alessandro Iurig 93 Trieste Atletica Udine 25.4.17 15"76

### Metri 300

Jacopo Marin 84 Atl.Gorizia Nova Gorica(Slovenia) 11.5.02 34"10

### Metri 500

Ottavio Missoni 21 Guf Zara Torino 4.9.40 1'03"3

### Metri 600

Agostino Nicosia 97 Atl.Malignani L.Ud Lignano(Ud) 11.7.18 1'19"11

### Miglia 2

Roberto Lenarduzzi 49 Lib.Udine Knoxville(Usa) 1.1.73 8'43"2

### Metri 200 ad ostacoli

Ivano Bottos 72 Atl.Gorizia Gorizia 5.9.01 23"0

### Metri 300 ad ostacoli

Cristiano Giovanatto 97 Atl.Malignani L.Ud Mereto(Ud) 11.9.20 36"78

### Metri 2000 siepi

Matteo Spanu 96 Atl.Malignani L.Ud Udine 25.4.18 5'43"03

### Marcia 3000

Alessio Wruss 90 Marathon Trieste Trieste 18.4.09 11'57"60

### Marcia 1 ora

Fabio Ruzzier 53 Cus Trieste Trieste 25.4.87 mt. 13.513

### Marcia 2 ore

Claudio Giancotti 72 Lib.Udine Gradisca(Go) 20.2.94 mt. 26.127

### Staffetta 100/200/300/400

Rocco Ceselin 69

Federico Morgera 81 Atl.Gorizia Macerata 3.8.00 1'56"34

Roberto Collovati 78

Maximilian Valci 77

### Staffetta 200/400/600/800

Gabriele Crnigoj 97

Oliver Vivian 94 Atl.Malignani L.U. Gorizia 12.4.15 4'38"28

Gregorio Zanchetta 97

Agostino Nicosia 97

## GARE NON PIU' PRATICATE

### Tiro del giavellotto (vecchio tipo, in uso fino al 1985)

Lorenzo Del Torre 59 Lib.Udine Udine 4.6.82 73,18