Primati Regionali ASSOLUTI FEMMINILI

Metri 100				
Giorgia Bellinazzi	00	Atl.Brugnera	Grosseto 22.5.22	11”54
Metri 200				
Giorgia Bellinazzi	00	Atl.Brugnera	Rieti 26.6.22	23”55
Metri 400				
Ilenia Vitale	95	Lib.Friul Palman.	Tallin(Estonia) 9.7.15	53”20
Metri 800				
Sintayehu Vissa	96	Atl.Brugnera	Gainesville(Usa) 16.4.22	2’01”06
Metri 1500				
Sintayehu Vissa	96	Atl.Brugnera	Budapest (Ungheria) 18.8.2023	4’01”66
Metri 5000				
Silvia Sommaggio	69	Lib.Udine	Goteborg(Svezia) 10.8.95	15’20”89
Metri 10000				
Flavia Gaviglio	63	N.Aurora Zuglio	Baracaldo(Spagna) 7.4.01	33’30”32
Metri 100 ad ostacoli				
Giada Carmassi	94	Atl.Brugnera	Palermo 10.6.23	13”08
Metri 400 ad ostacoli				
Ilaria Vitale	90	Lib.Friul Palman.	Codroipo(Ud) 2.6.17	56”84
Metri 3000 siepi				
Micaela Bonessi	80	Maratonina Udinese	Rovereto(Tn) 31.8.10	10’01”49
Salto in alto				
Francesca Bradamante	73	Cus Trieste	Udine 23.5.98	1,95
Salto con l’asta				
Anna Giordano Bruno	80	Cus Trieste	Busto Arsizio(Va) 24.9.06	4,32
Salto in lungo				
Elisa Andretti	70	Lib.Udine	Trento 18.6.92	6,53
Salto triplo				
Barbara Lah	72	Lib.Udine	Goteborg(Svezia) 10.8.95	14,17
Getto del peso				
Mara Rosolen	65	Lib.Udine	Riva G.(Tn) 3.8.94	16,69
Lancio del disco				
Giada Andreutti	95	Atl.Malign. Lib.Ud	Rieti 24.2.18	56,60
Lancio del martello				
Nadia Maffo	96	Atl.Malign. Lib.Ud	Fresno (Usa) 29.4.22	66,56
Tiro del giavellotto				
Elisabetta Marin	77	Cus Trieste	Gorizia 5.6.04	61,77
Eptathlon				
Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	Bolzano 21.8.88	5.525
(14”35 1,66 11,90 25”89 5,68 43,38 2’18”49)				
Marcia 5000				
Elena Verzegnassi	73	Lib.Udine	Livorno 17.6.95	22’59”34
Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)				
Aurora Zanchetta	02			
Sara Foltran	01	Atl.Brugnera	Palermo 18.9.21	46”25
Giorgia Bellinazzi	00			
Giada Carmassi	94			
Staffetta 4 x 400 (squadre sociali)				
Isabella Grandolfo	99			
Giada Stanissa	99	Cus Trieste	Trieste 2.7.17	3’44”23
Mara Lavrencic	99			
Miriam Martini	97			

GARE SU STRADA

5 km.				
Ilaria Bruno	02	Atl.Brugnera	Pordenone 10.9.23	17’15”
Betselot Tadesse (Etiopia)	01	Atl.Dolce Nord Est	Zola Predosa(Bo) 30.9.23	16’19”
10 km.				
Marina Giotto	97	Atl.Brugnera	Monza 14.5,23	35’45”
Mezza Maratona				
Monia Capelli	69	Atl. Brugnera	Mira(Ve) 11.4.99	1h13’37”
Betselot Tadesse (Etiopia)	01	Atl.Dolce Nord Est	Boario Terme(Bs) 8.10.23	1h11’52”
Maratona				
Monia Capelli	69	Atl. Brugnera	Venezia 28.10.01	2h34’57”
50 km.				
Daniela Da Forno	68	Marathon Trieste	Pistoia 25.4.06	3h57’41”
Aleksandra Fortin	72	Sportiamo Trieste	Salsomaggiore(Pr) 16.11.14	3h55’22” *
100 km.				
Daniela Da Forno	68	Marathon Trieste	Winschoten(NL) 8.9.07	8h18’33”
24 ore				
Sara Lavarini	80	Leone S.Marco Pn	Cesano Boscone(Mi) 11.3.17	188.425
Marcia 10 km.				
Elena Verzegnassi	73	Lib.Udine	Sesto S.Giovanni(Mi) 1.5.93	48’48”
Marcia 20 km.				
Elisa Raia	78	Cus Trieste	Lugano(Svizzera) 14.3.10	1h48’24”1

*cittadina slovena residente in Italia

GARE NON COMPRESE NELL’ATTUALE PROGRAMMA TECNICO

Metri 1000				
Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	Udine 3.9.86	2’45”81
Miglio				
Sintayehu Vissa	96	Atl.Brugnera	Montesson(Francia) 10.6.23	4’24”35
Metri 2000				
Silvia Sommaggio	69	Lib.Udine	Sheffield(Gb) 23.7.95	5’57”18
Metri 3000				
Sintayehu Vissa	96	Atl.Brugnera	Rovereto(Tn) 6.9.23	8’47”40
Ora				
Daniela Spilotti	68	Atl.Brugnera	Trieste 2.9.00	16.187
Decathlon				
Ada Salgarella	78	Atl.Brugnera	Udine 5.10.08	6.596
(12”95 31,51 2,80 36,69 59”83 14”83 5,38 11,38 1,63 5’35”12)				
Marcia 10000				
Sara Marchese	91	Atl.Alto Friuli	Alessandria 1.5.09	51’12”77
Staffetta 4 x 200				
Katya Puzzoli	71			
Sonia Antoni	60	Chimica Friuli	Brescia 27.5.89	1’38”22
Giovanna Miola	68			
Renata Rossi	69			
Staffetta 4 x 800				
Marzia Gazzetta	67			
Laura Apollonio	68	Chimica Friuli	Como 20.9.86	9’03”14
Claudia Dolso	69			
Mara Nespolo	64			
Staffetta 4 x 1500				
Paola Penso	62			
Vania Monticolo	72	Chimica Friuli	Gorizia 6.5.89	19’19”1
Claudia Dolso	69			
Marzia Gazzetta	67			

GARE NON UFFICIALI

Metri 60				
Aurora Berton	00	Lib.Friul Palman.	Ancona 27.2.22	7”28 i
Metri 80				
Giorgia Bellinazzi	00	Atl.Brugnera	San Vito(Pn) 26.6.20	9”79
Metri 150				
Giorgia Bellinazzi	00	Atl.Brugnera	Vedelago(Tv) 17.7.21	17”57
Metri 300				
Nevia Pistrino	64	Lib.Udine	Rieti 27.7.81	38”6
Metri 500				
Luisa Furlan	64	Cus Trieste	Trieste 3.4.85	1’14”2
Metri 600				
Erica Franzolini	86	Atl.Brugnera	Trieste 8.6.14	1’29”64
Metri 200 ad ostacoli				
Morena Pistrino	59	Lib.Udine	Mereto(Ud) 21.5.89	28”4
Metri 300 ad ostacoli				
Ilaria Vitale	90	Lib.Friul Palman.	Udine 25.4.17	40”89
Metri 2000 siepi				
Valentina Tomasi	01	Atl.Monfalcone	Rieti 15.6.18	7’04”12
Marcia 3000				
Sara Marchese	91	Atl.Alto Friuli	Trieste 18.4.09	14’19”43
Elena Verzegnassi	73	Lib.Udine	Genova 22.1.95	13’22”93 i
Staffetta 100/200/300/400				
Katia Puzzoli	71			
Barbara Burattini	72	Chimica Friuli	Trieste 30.4.94	2’15”1
Renata Rossi	69			
Luisa Furlan	64			
Staffetta 200/400/600/800				
Marianna Giurco	99			
Isabella Grandolfo	99	Cus Trieste	Gorizia 12.4.15	5’28”88
Giada Stanissa	99			
Alessia Gant	99			

GARE NON PIU’PRATICATE

Pentathlon (80h peso alto lungo 200)				
Licia Rossi	48	SG Triestina	Trieste 6.10.68	3.796
(12”1 7,72 1,40 5,36 26”2)				
Pentathlon (100h peso alto lungo 200)				
Rosanna Di Luca	56	Lib.Basso Friuli	Mantova 19.5.74	3.731
(15”5 10,89 1,70 5,42 27”1)				
Pentathlon (100h peso alto lungo 800)				
Susanna Furlani	64	Edera Trieste	Mantova 25.5.80	3.437
(15”3 9,57 1,58 5,19 2’34”3)				
Tiro del giavellotto (vecchio tipo in uso fino al 1998)				
Anna Stroppolo	75	Lib.Udine	Cagliari 17.9.94	55,90
Staffetta 4 x 75				
Loretta Gustin				
Demarchi		Pubb.Impiego Ts	Trieste 16.10.38	39”1
Giudici				
Maria Apollonio				