

Primati Regionali ASSOLUTI FEMMINILI

Metri 100

Giada Gallina 73 UG Goriziana Torino 12.6.91 11"56

Giorgia Bellinazzi 00 Atl.Brugnera Grosseto 11.6.21 11"56

Metri 200

Aurora Berton 00 Lib.Friul Palman. Rovereto(Tn) 27.6.21 23"57

Metri 400

Ilenia Vitale 95 Lib.Friul Palman. Tallin(Estonia) 9.7.15 53"20

Metri 800

Sintayehu Vissa 96 Atl.Brugnera Jacksonville(Usa) 29.5.21 2'04"53

Metri 1500

Marzia Gazzetta 67 Chimica Friuli Bologna 18.7.90 4'13"48

Metri 5000

Silvia Sommaggio 69 Lib.Udine Goteborg(Svezia) 10.8.95 15'20"89

Metri 10000

Flavia Gaviglio 63 N.Aurora Zuglio Baracaldo(Spagna) 7.4.01 33'30"32

Metri 100 ad ostacoli

Giada Carmassi 94 Atl.Brugnera Savona 13.5.21 13"12

Metri 400 ad ostacoli

Ilenia Vitale 90 Lib.Friul Palman. Codroipo(Ud) 2.6.17 56"84

Metri 3000 siepi

Micaela Bonessi 80 Maratonina Udinese Rovereto(Tn) 31.8.10 10'01"49

Salto in alto

Francesca Bradamante 73 Cus Trieste Udine 23.5.98 1,95

Salto con l'asta

Anna Giordano Bruno 80 Cus Trieste Busto Arsizio(Va) 24.9.06 4,32

Salto in lungo

Elisa Andretti 70 Lib.Udine Trento 18.6.92 6,53

Salto triplo

Barbara Lah 72 Lib.Udine Goteborg(Svezia) 10.8.95 14,17

Getto del peso

Mara Rosolen 65 Lib.Udine Riva G.(Tn) 3.8.94 16,69

Lancio del disco

Giada Andreutti 95 Atl.Malign. Lib.Ud Rieti 24.2.18 56,60

Lancio del martello

Nadia Maffo 96 Atl.Malign. Lib.Ud Charlottesville (Usa) 9.5.19 64,53

Tiro del giavellotto

Elisabetta Marin 77 Cus Trieste Gorizia 5.6.04 61,77

Eptathlon

Stefania Frisiero 67 Chimica Friuli Bolzano 21.8.88 5.525

(14"35 1,66 11,90 25"89 5,68 43,38 2'18"49)

Marcia 5000

Elena Verzegnassi 73 Lib.Udine Livorno 17.6.95 22'59"34

Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)

Lucia Pierobon 60

Elisa Andretti 70 Lib.Udine Udine 13.6.92 46"47

Elena Noacco 71

Giada Gallina 73

Staffetta 4 x 400 (squadre sociali)

Isabella Grandolfo 99

Giada Stanissa 99 Cus Trieste Trieste 2.7.17 3'44"23

Mara Lavrencic 99

Miriam Martini 97

GARE SU STRADA

Mezza Maratona

Monia Capelli 69 Atl. Brugnera Mira(Ve) 11.4.99 1h13'37"

Maratona

Monia Capelli 69 Atl. Brugnera Venezia 28.10.01 2h34'57"

50 km.

Daniela Da Forno 68 Marathon Trieste Pistoia 25.4.06 3h57'41"

Aleksandra Fortin 72 Sportiamo Trieste Salsomaggiore(Pr) 16.11.14 3h55'22" *

100 km.

Daniela Da Forno 68 Marathon Trieste Winschoten(NL) 8.9.07 8h18'33"

24 ore

Sara Lavarini 80 Leone S.Marco Pn Cesano Boscone(Mi) 11.3.17 188.425

Marcia 10 km.

Elena Verzegnassi 73 Lib.Udine Sesto S.Giovanni(Mi) 1.5.93 48'48"

Marcia 20 km.

Elisa Raia 78 Cus Trieste Lugano(Svizzera) 14.3.10 1h48'24"1

*cittadina slovena residente in Italia

GARE NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA TECNICO

Metri 1000

Valentina Tauceri 66 Prevenire Trieste Udine 3.9.86 2'45"81

Miglio

Valentina Tomasi 01 Atl.Malignani L.Ud Udine 25.4.19 5'03"36

Joyce Mattagliano 94 Atl.Brugnera Birmingham(Usa) 9.2.15 4'58"26 i

Metri 2000

Silvia Sommaggio 69 Lib.Udine Sheffield(Gb) 23.7.95 5'57"18

Metri 3000

Silvia Sommaggio 69 Lib.Udine Roma 8.6.94 8'50"3

Ora

Daniela Spilotti 68 Atl.Brugnera Trieste 2.9.00 16.187

Decathlon

Ada Salgarella 78 Atl.Brugnera Udine 5.10.08 6.596

(12"95 31,51 2,80 36,69 59"83 14"83 5,38 11,38 1,63 5'35"12)

Marcia 10000

Sara Marchese 91 Atl.Alto Friuli Alessandria 1.5.09 51'12"77

Staffetta 4 x 200

Katya Puzzoli 71

Sonia Antoni 60 Chimica Friuli Brescia 27.5.89 1'38"22

Giovanna Miola 68

Renata Rossi 69

Staffetta 4 x 800

Marzia Gazzetta 67

Laura Apollonio 68 Chimica Friuli Como 20.9.86 9'03"14

Claudia Dolso 69

Mara Nespolo 64

Staffetta 4 x 1500

Paola Penso 62

Vania Monticolo 72 Chimica Friuli Gorizia 6.5.89 19'19"1

Claudia Dolso 69

Marzia Gazzetta 67

GARE NON UFFICIALI

Metri 60

Aurora Berton 00 Lib.Friul Palman. Udine 31.1.21 7"47 i

Metri 80

Giorgia Bellinazzi 00 Atl.Brugnera San Vito(Pn) 26.6.20 9"79

Metri 150

Giorgia Bellinazzi 00 Atl.Brugnera Vedelago(Tv) 17.7.21 17"57

Metri 300

Nevia Pistrino 64 Lib.Udine Rieti 27.7.81 38"6

Metri 500

Luisa Furlan 64 Cus Trieste Trieste 3.4.85 1'14"2

Metri 600

Erica Franzolini 86 Atl.Brugnera Trieste 8.6.14 1'29"64

Metri 200 ad ostacoli

Morena Pistrino 59 Lib.Udine Mereto(Ud) 21.5.89 28"4

Metri 300 ad ostacoli

Ilaria Vitale 90 Lib.Friul Palman. Udine 25.4.17 40"89

Metri 2000 siepi

Valentina Tomasi 01 Atl.Monfalcone Rieti 15.6.18 7'04"12

Marcia 3000

Sara Marchese 91 Atl.Alto Friuli Trieste 18.4.09 14'19"43

Elena Verzegnassi 73 Lib.Udine Genova 22.1.95 13'22"93 i

Staffetta 100/200/300/400

Katia Puzzoli 71

Barbara Burattini 72 Chimica Friuli Trieste 30.4.94 2'15"1

Renata Rossi 69

Luisa Furlan 64

Staffetta 200/400/600/800

Marianna Giurco 99

Isabella Grandolfo 99 Cus Trieste Gorizia 12.4.15 5'28"88

Giada Stanissa 99

Alessia Gant 99

GARE NON PIU'PRATICATE

Pentathlon (80h peso alto lungo 200)

Licia Rossi 48 SG Triestina Trieste 6.10.68 3.796
(12"1 7,72 1,40 5,36 26"2)

Pentathlon (100h peso alto lungo 200)

Rosanna Di Luca 56 Lib.Basso Friuli Mantova 19.5.74 3.731
(15"5 10,89 1,70 5,42 27"1)

Pentathlon (100h peso alto lungo 800)

Susanna Furlani 64 Edera Trieste Mantova 25.5.80 3.437
(15"3 9,57 1,58 5,19 2'34"3)

Tiro del giavellotto (vecchio tipo in uso fino al 1998)

Anna Stroppolo 75 Lib.Udine Cagliari 17.9.94 55,90

Staffetta 4 x 75

Loretta Gustin

Demarchi Pubb.Impiego Ts Trieste 16.10.38 39"1

Giudici

Maria Apollonio