

Primati Regionali ALLIEVE (16 e 17 anni)

Metri 100

Anna Lisa Modesti 99 Cus Trieste Rovigo 6.6.2015 11"94

Metri 200

Aurora Berton 00 Lib.Friul Palman. Tbilisi(Georgia) 16.7.16 24"27

Metri 400

Nevia Pistrino 64 Snia Friuli Bodo(Norvegia) 5.7.81 54"23

Metri 800

Eleonora Riga 84 PSU Malignani Trento 2.9.01 2'09"23

Metri 1500

Eleonora Riga 84 PSU Malignani Cles(Tn) 23.8.01 4'28"31

Metri 3000

Ilaria Bruno 02 Lib.Porcia Udine 25.4.19 10'09"70

Metri 5000

Giulia Trombetta 91 Atl.Alto Friuli Sacile(Pn) 6.7.08 18'29"58

20'

Ilaria Bruno 02 Lib.Porcia Treviso 28.4.19 5.569 mt.

Metri 100 ad ostacoli (76-8,50)

Laura Biagi 68 UG Goriziana Firenze 16.6.84 13"78

Metri 100 ad ostacoli (84-8,50)

Laura Biagi 68 UG Goriziana Cottbus (Germania) 23.8.85 13"88
Bolzano 26.5.85 13"72 v

Metri 400 ad ostacoli

Claudia Maniero 88 Atl.Brugnera Lignano(Ud) 6.7.05 1'00"42

Metri 2000 siepi

Valentina Tomasi 01 Atl.Monfalcone Rieti 15.6.18 7'04"12

Metri 3000 siepi

Sofia Casagrande 97 Atl.Brugnera Gorizia 28.6.14 11'51"30

Salto in alto

Alessia Trost 93 Atl.Brugnera Pordenone 22.6.10 1,90

Salto con l'asta

Giulia Cargnelli 88 AU Malignani Gorizia 22.5.05 3,90
Gorizia 11.9.05 3,90

Salto in lungo

Tania Vicenzino 86 Lib.Friul Palman. Borgo Valsugana(Tn) 15.6.03 6,08

Salto triplo

Tania Vicenzino 86 Lib.Friul Palman. Palmanova(Ud) 1.5.03 12,58
Ancona 2.2.03 12,71 i

Getto del peso (3)

Giada Cabai 05 Atl.Malignani L.U. Sacile(Pn) 3.7.21 15,39

Getto del peso (4)

Maria Assunta Chiumariello 58 Gualf Udine Udine 28.8.75 14,33

Lancio del disco

Tamara Apostolico 89 AU Malignani Fano(Ps) 8.10.06 49,36

Lancio del martello (3)

Isabella Martinis 00 Atl.Malignani L.U. Bressanone(Bz) 4.6.17 61,92

Lancio del martello (4)

Isabella Martinis 00 Atl.Malignani L.U. Gorizia 24.5.17 53,81

Tiro del giavellotto (500)

Federica Botter 01 Atl.Brugnera Pordenone 15.9.18 53,25

Tiro del giavellotto (600)

Milena Busi 02 Atl.Brugnera Rovereto(Tn) 23.8.18 52,39

Eptathlon (100 h 76-8,5, alto, peso 3, 200, lungo, giavelotto 500, 800)

Nicla Mosetti	97	Cus Trieste	Santa Cristina(Bz) 29.6.14	5.013
---------------	----	-------------	----------------------------	-------

(13"87 1,75 11,43 25"93 5,26 33,93 2'47"28)

Marcia 5000

Giorgia Menis	96	Cus Trieste	Firenze 29.9.12	24'41"21
---------------	----	-------------	-----------------	----------

Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)

Annamaria Spezia	68			
Cristina Biagi	68	UG Goriziana	Marostica(Vi) 22.9.85	47"6
Fulvia Masetti	68			
Laura Biagi	68			

Staffetta 4 x 400 (squadre sociali)

Marianna Giurco	99			
Giada Stanissa	99	Cus Trieste	Jesolo(Ve) 19.6.16	3'54"05
Isabella Grandolfo	99			
Alice Drago	00			

GARE NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA TECNICO**Metri 1000**

Valentina Tomasi	01	Atl.Monfalcone	Palermo 25.5.18	2'53"56
------------------	----	----------------	-----------------	---------

Miglio

Jaqueline Toniolo	77	Azzanese	Bologna 1.7.93	5'10"2
-------------------	----	----------	----------------	--------

Metri 2000

Clara Moro	70	SG Triestina	Trieste 2.4.86	6'59"9 *
------------	----	--------------	----------------	----------

Metri 10000

Cinzia Barbo	72	Cus Trieste	Trieste 4.6.89	41'05"5
--------------	----	-------------	----------------	---------

Staffetta 4 x 200

Irene Giovannini	98			
Marianna Giurco	99	Cus Trieste	Jesolo(Ve) 19.4.15	1'44"46
Margherita Pettarin	98			
Anna Lisa Modesti	99			

Decathlon

Cristina Di Giorgio	85	PS Udinese	Udine 27.10.02	4.013
---------------------	----	------------	----------------	-------

(14"0 22,85 3,00 26,83 1'14"9 19"9 4,83 7,71 1,36 6'47"4)

Marcia 10 km. (Strada)

Elena Verzegnassi	73	Cus Trieste	Campobasso 11.3.90	52'01"0
-------------------	----	-------------	--------------------	---------

GARE NON PIU' PRATICATE O NON UFFICIALI**Metri 150**

Micaela Ardessi	85	Cus Trieste	Nova Gorica(Slo) 8.9.02	18"4
-----------------	----	-------------	-------------------------	------

Metri 300

Nevia Pistino	64	Snia Friuli	Rieti 27.7.81	38"6
---------------	----	-------------	---------------	------

Metri 600

Alessia Gant	99	Cus Trieste	Lignano(Ud) 13.7.16	1'34"31
--------------	----	-------------	---------------------	---------

Metri 80 ad ostacoli (76 – 8,00)

Cristina Orlando	45	SG Triestina	Padova 20.9.62	11"9 *
------------------	----	--------------	----------------	--------

Metri 80 ad ostacoli(50- 8,00)

Gianna Bovani	52	SG Triestina	Trieste 12.5.68	11"4
---------------	----	--------------	-----------------	------

Metri 100 ad ostacoli (76-8,00)

Manuela Mazzerò	86	Lib.Friul Palm.	Rieti 27.5.03	14"38
-----------------	----	-----------------	---------------	-------

Metri 100 ad ostacoli(84-8,00)

Margaret Macchiut	74	Cus Trieste	Rimini 29.9.90	14"72
-------------------	----	-------------	----------------	-------

Metri 200 ad ostacoli					
Elisa Rovere	96	AU Malignani	Mereto(Ud) 20.10.13		29"91
Metri 300 ad ostacoli					
Debora Zilli	98	Atl.Malignani L.Ud	Mereto(Ud) 10.10.15		45"9
Salto Quadruplo					
Romina Cocolo	76	UG Goriziana	Caprino(Vr) 14.6.92		14,46
Tiro del giavellotto (400 gr.)					
Anna Braida	69	Chimica Friuli	Udine 20.4.85		42,68
Tiro del giavellotto (600 gr. vecchio tipo in uso fino al 1998)					
Anna Stroppolo	75	Lib.Udine	Udine 13.5.91		52,84
Marcia 3000					
Elena Verzegnassi	73	Act Trieste	Trieste 23.9.89		15'10"4
Giorgia Menis	96	Cus Trieste	Sezana(Slo) 25.3.12		15'03"50 x
Giorgia Menis	96	Cus Trieste	Ancona 18.2.12		14'32"05 i
Marcia 4000					
Irene Vanino	81	Lib.Udine	Udine 13.6.98		20'05"8
Pentathlon (100h 76, peso 3, alto, lungo, 800)					
Sonia Drufouka	62	UG Goriziana	Imperia 15.10.78		3.514
(15"8 12,10 1,54 5,74 2'46"8)					
Pentathlon (100, alto, peso 3, lungo, 400)					
Susanna Furlani	64	Edera Trieste	Trieste 13.4.80		3.530
(12"9 10,58 1,48 5,45 1'01"7)					
Esathlon (100 h 76, alto, peso 3, lungo, giavellotto 600, 400)					
Elisa Andretti	70	UG Goriziana	Gorizia 6.7.86		4.592
(14"52 1,63 10,10 5,68 27,54 1'00"68)					
Esathlon (100 h 84, alto, peso 3, lungo, giavellotto 600, 400)					
Cristina Paron	74	Chimica Friuli	Monsummano(Pt) 8.7.90		3.444
Esathlon (100 h 84, alto, peso 4, lungo, giavellotto 600, 400)					
Vanessa Vlacancich	81	Atl.Pordenone	Roma 8.6.97		4.130
(15"56 1,57 7,46 5,47 25,24 1'00"31)					
Esathlon (100 h 76, alto, peso 4, lungo, giavellotto 600, 400)					
Silvia Lepore	88	Atl.Alto Friuli	Udine 16.10.05		3.930
(14"7 1,66 9,18 5,28 31,39 1'00"9)					
Eptathlon (100 h 84, alto, peso 4, 200, lungo, giavellotto 600 di vecchio tipo, 800)					
Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	Bolzano 30.9.84		4.934 +
(15"83 1,63 10,48 26"33 5,63 34,84 2'22"43)					
Eptathlon (100 h 76, alto, peso 4, 200, lungo, giavellotto 600, 800)					
Lucia Zotti	95	Atl.Brugnera	Majano(Ud) 24.7.11		4.225
(14"44 1,67 8,30 27"28 4,91 17,67 2'37"54)					
Staffetta 100/200/300/400					
Irene Giovannini	98				
Nicla Mosetti	97	Cus Trieste	Gorizia 6.4.14		2'18"80
Adriana Pizzuti	98				
Miriam Martini	97				
Staffetta 200/400/600/800					
Marianna Giurco	99				
Isabella Grandolfo	99	Cus Trieste	Gorizia 12.4.15		5'28"88
Giada Stanissa	99				
Alessia Gant	99				

* Atlete della categoria Cadette hanno realizzato prestazioni migliori (vedi Primati Cadette)

+ Punteggio convertito secondo le tabelle correnti. Punteggio originale 5.151

x Pista da 300 metri