

Trieste, 19 Luglio 2021

Al Presidente Regionale FIDAL FVG

Ai Consiglieri Regionali FIDAL FVG

Al Segretario FIDAL FVG

Alle Società FIDAL FVG

Al Fiduciario Tecnico Regionale FIDAL FVG

Al Fiduciario Regionale del GGG FIDAL FVG

Ai Comitati Provinciali FIDAL FVG

Ai Fiduciari Tecnici Provinciali FIDAL FVG

Al Coordinatore Regionale di Educazione  
Fisica e Sportiva U.S.R. FIDAL FVG

**Oggetto: 4° Raduno attività MASTER 2021 vs Trofeo delle Regioni su pista Master 2021.**

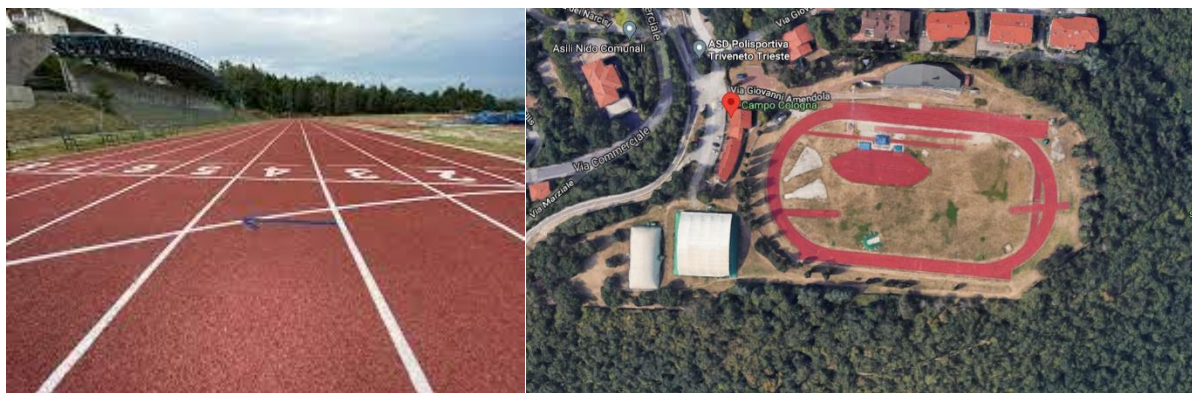
Con la presente si informa che il giorno **SABATO 31 luglio 2021** presso l'impianto sportivo "G. Draghicchio", in via Amendola n.1, 34134 Trieste



**alle ore 16.00** si terrà il **4° RADUNO (ALLENAMENTO)** riservato alle categorie Senior Master Femminili e Maschili.

Organizzazione a cura del Comitato Regionale FIDAL FVG, Comitato Provinciale FIDAL di Trieste e della società ASD Trieste Atletica APS

**Si prega le Società di informare i propri atleti delle categorie Master.**



## Programma:

**16.00 - 16.15** accoglienza e registrazione atleti partecipanti (**arrivare con autocertificazione compilata**)

**16.30 – 18.00** suddivisione in gruppi per specialità (corse/marcia/salti e lanci) – **ALLENAMENTO**

Durante il raduno sarà attivo un punto ristoro a cura della società ospitante.

Ad ogni partecipante, a termine del raduno, verrà donato un gadget ricordo.

Al termine del raduno è prevista la possibilità di una **pizza** in compagnia per la quale è necessario **comunicare** la partecipazione **entro** e non oltre il **28.07.2021**, tramite **messaggio al 3497522429**, **indicando Nome, Cognome e numero di commensali.**

**Come aderire:**

**ENTRO MERCOLEDI' 28-07-2021** l'atleta che intende partecipare deve inviare personalmente o tramite Società il proprio nominativo all'indirizzo **MAIL: [iacuzzopiergiorgio@gmail.com](mailto:iacuzzopiergiorgio@gmail.com)**

**Responsabile 4° Raduno:** Piergiorgio Iacuzzo tel. 335 300700

**Responsabile Società organizzatrice:** Omar Fanciullo tel. 349 7522429 – [info@triesteatletica.com](mailto:info@triesteatletica.com)

**Fiduciario Tecnico Trieste:** Stefano Lubiana tel. 349 1633524

**Responsabile Provinciale settore Master:** Roberto Rovere tel. 347 7800127

**Tecnici allenatori:**

**N.B.: I TECNICI SI SONO RESI DISPONIBILI PER L'EVENTUALE PROGRAMMAZIONE DI ALLENAMENTI INDIVIDUALI, DI SEGUITO SI FORNISCONO I RECAPITI TELEFONICI PER POTERLI CONTATTARE PERSONALMENTE.**

Belcari Roberto 339 7368262 Giavedoni Cornelio 348 3133091 Mantoani Marc 349 4180334

### **PROGRAMMA TECNICO TROFEO DELLE REGIONI MASTER SU PISTA**

UOMINI: 100 - 400 - 1500 - alto - triplo - disco - giavellotto - marcia km 5 - 4x100 - 4x400

DONNE: 100 - 400 - 1500 - lungo - asta - martello - giavellotto - marcia km 3 - 4x100 - 4x400

*I Referenti Settore Master FIDAL FVG*

*Piergiorgio Iacuzzo-Matteo Redolfi-Luca Speranza*