

## CALENDARIO CORSO ISTRUTTORI REGIONALE UDINE 2018

### LEZIONI TEORICHE

MODULO	ORE LEZIONE	DATA	ORARIO	DESCRIZIONE MODULO	LUOGO
1	4	Ven. 19/10/2018	18:30 - 21:30	<b>Presentazione del corso</b> <i>L'organizzazione generale dell' Atletica Reolamenti aare</i>	Hotel Continental
2	6	Dom. 21/10/2018	9:30 - 12:30 14:30 - 17:30	<b>Aspetti teorici dell'allenamento giovanile</b> <i>Le basi anatomiche e fisiologiche Caratteristiche psicologiche nei giovani</i>	Hotel Continental
3	6	Dom 28/10/2018	9:30 - 12:30 14:30 - 17:30	<b>Gli insegnamenti di base in atletica</b> <i>Teoria</i> <i>del movimento</i> <i>Metodologia</i> <i>dell'insegnamento</i> <i>Orientamenti</i> <i>metodologici per i giovani</i>	Hotel Continental
6	3	Dom. 18/11/2018	09:00 -13:00	<b>Tecnica e didattica delle specialità</b> <i>Salto in elevazione ed estensione</i>	Hotel Continental
5	4	Dom. 18/11/2018	15:00 - 19:00	<b>Tecnica e didattica delle specialità</b> <i>Velocità - Ostacoli - Staffette</i> <i>Mezzofondo - Marcia</i>	Hotel Continental
3	2	Sab. 24/11/2018	17:00 - 19:00	<b>La valutazione in età giovanile</b> <i>Caratteristiche dei test motori e loro utilizzo</i>	Hotel Continental
7	2	Sab. 24/11/2018	19:00 - 21:00	<b>Tecnica e didattica delle specialità</b> <i>Lanci</i>	Hotel Continental

### LEZIONI PRATICHE

MODULO	ORE LEZIONE	DATA	ORARIO	DESCRIZIONE MODULO	LUOGO
4	6	Dom. 25/11/2018	9:30 - 12:30 14:30 - 17:30	<b>Preparazione motoria di base</b>	Polo Atletico Udinese
5	10	Sab. 01/12/2018 Dom. 02/12/2018 Dom. 02/12/2018	15:00 - 19:00 09:30 - 12:30 14:15 - 17:15	<b>Tecnica e didattica delle specialità</b> <i>Velocità - Ostacoli - Staffette</i> <i>Mezzofondo - Marcia</i>	Polo Atletico Udinese
6	8	Dom. 09/12/2018	09:00 - 13:00 15:00 - 19:00	<b>Tecnica e didattica delle specialità</b> <i>Lanci</i>	Polo Atletico Udinese
7	8	Dom. 16/12/2018 Dom. 16/12/2018	09:00 - 13:00 15:00 - 19:00	<b>Tecnica e didattica delle specialità</b> <i>Salto in elevazione ed estensione</i>	Polo Atletico Udinese

ESAMI FINALI GIOVEDÌ 20 DICEMBRE ORE 16:30 - 20:30