

Vivinsport RunningLavis ed il Comitato FIDAL Trentino con il patrocinio del Comune di Lavis e la collaborazione dell'Atletica Trento organizzano il convegno Tecnico dal titolo

LE VARIABILI DELLA CORSA PROLUNGATA, DAGLI 800 ALLA MARATONA

con analisi video della corsa di Giordano Benedetti e Yeman Crippa.

sabato 27 maggio a partire dalle ore 16
Lavis (Tn) - Auditorium Comunale

Convegno valido per l'assegnazione di 0,5 crediti formativi FIDAL
iscrizione gratuita entro **giovedì 25 maggio** tramite e.mail all'indirizzo cr.trento@fidal.it

Relatori:

Maurizio Cito - advisor del mezzofondo U23 della Nazionale e allenatore di Yohannis Chiappinelli (recordman italiano juniores dei 3000 siepi nel 2016)

“ALLENARE IL GIOVANE CORRIDORE”

Piero Incalza - responsabile tecnico per molti atleti del mezzofondo prolungato Italiano e allenatore di Giacomo Leone vincitore della maratona di New York e Ottavio Andriani più volte atleta azzurro

“L'ANALISI VIDEO E L'IMPORTANZA DI USARE CON METODO IL CARDIOFREQUENZIMETRO”

Interverranno:

Gianni Benedetti - responsabile tecnico regionale e allenatore di Giordano Benedetti e Yuri Floriani

Ruggero Grassi - allenatore di Silvia Weissteiner e Christian Obrist

Massimo Pegoretti - Fiduciario Tecnico Regionale e allenatore dei fratelli Crippa

Possibilità di parcheggio in Via C. Sette, nei pressi delle Scuole Medie C. Steiner