

TROFEO "AI CONFINI DELLE MARCHE" – 7° Edizione

INCONTRO INDOOR FRA LE RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E

ANCONA– 5 MARZO 2017

Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE organizza la 7° edizione del Trofeo "Ai confini delle Marche"; manifestazione indoor per rappresentative regionali ad invito riservate alle categorie cadetti, cadette.

Programma tecnico maschile e femminile:

Cadetti

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4x200
Salti: alto - lungo - triplo - asta
Lanci: peso Kg. 4
Marcia: pista Km. 3
Prove multiple: Tetrathlon (60hs- Peso - alto - 1000)
m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,84, distanze m.13 - 4 x m.8,50 - m.13

Cadette

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4 x 200
Salti: alto - lungo - triplo - asta
Lanci: peso Kg. 3
Marcia: pista Km. 3
Prove multiple: Tetrathlon (60hs - Peso - alto - 400)
m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 4 x m.8 - m.15,00

Per cortesia confermate la vostra partecipazione alla mail cr.marche@fidal.it entro non oltre il 31/01/2017