



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS
Modena, 4-5-6 luglio 2014

Venerdì 4 luglio 2014

ORA	Uomini	Donne
09.30		Disco F55+
10.30	110 hs M35-40-45	
10.30	Peso M70+	
10.45	100 hs M50-55	
10.55		100 hs F35
11.00	Asta M60+	Asta
11.05	100 hs M60-65	
11.10		Disco F35-40-45-50
11.15		80 hs F40-45
11.25	80 hs M70-75	
11.30		80 hs F50-55
11.40		80 hs F60+
11.50	80 hs M80+	
12.15	Peso M35-40-45	200 hs F70+
12.20	200 hs M80+	
12.30		300 hs F60-65
12.30	Giavellotto M60+	
12.40	300 hs M70-75	
12.50		300 hs F50-55
13.00	300 hs M60-65	
13.10		400 hs F35-40-45
13.20	400 hs M50-55	
13.30	400 hs M35-40-45	
15.40	Giavellotto M50-55	
16.30	Lungo M60+	
16.30	Asta M50-55	
17.15		5000 F50+
17.15	Giavellotto M35-40-45	
17.30	Peso M50-55	
17.50		5000 F35-40-45
18.20	5000 M60+	
18.30		Lungo F50+
18.50		Martello F50+
19.00	5000 M55	
19.15	Peso M60-65	
19.30	5000 M50	
20.00	5000 M45	
20.25	5000 M40	
20.50	5000 M35	
21.00		Martello F35-40-45

Il presente orario potrà subire modifiche in relazione agli iscritti. Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate dopo la chiusura delle iscrizioni.



Federazione Italiana di Atletica Leggera • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS
Modena, 4-5-6 luglio 2014

Sabato 5 luglio 2014

ORA	Uomini	Donne
08.30	Disco M35-40-45	
09.00	3000 siepi M35-40-45-50-55	Alto F50+
09.00	Triplo M60+	
09.30	2000 siepi M60+	
09.50		2000 siepi
10.00	Alto M35-40-45	
10.10	Disco M50-55	1500
10.40	1500 M50+	
11.00		Peso F55+
11.30	Lungo M50-55	Alto F35-40-45
11.30	1500 M35-40-45	
11.40	Disco M60-65	
12.00		100 batterie
12.30	100 batterie	
14.00	Disco M70+	
15.45	Lungo M35-40	
16.10	Martello M35-40-45	
16.30		100 FINALI
16.30	Alto M50-55	
17.00		Peso F35-40-45-50
17.10	100 FINALI	
17.30	Lungo M45	
17.45	Martello M50-55	
17.45		400
18.30	400 M55+	
18.30	Asta M35-40-45	Lungo F35-40-45
19.00	400 M35-40-45-50	
19.00	Martello M60-65	
20.00		Marcia Km 5
20.15	Martello M70+	
20.30		Triplo F50+
20.45	Marcia km 5 M60+	
21.30	Marcia Km 5 M35-40-45-50-55	

Per le sole gare dei 100 metri maschili e femminili sono previste batterie e finali per le fasce d'età con più di 6 atleti/e confermati/e. Nelle fasce d'età con 6 o meno di sei atleti/e confermati, la gara si correrà all'orario della finale.

Il presente orario potrà subire modifiche in relazione agli iscritti. Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate dopo la chiusura delle iscrizioni.



Federazione Italiana di Atletica Leggera • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS
Modena, 4-5-6 luglio 2014

Domenica 6 luglio 2014

ORA	Uomini	Donne
09.00	Alto M60+	Martello MC F60+
09.00		Triplo F35-40-45
09.20		200
10.00		Giavellotto F55+
10.10		Martello MC F35-40-45-50-55
10.10	200 M50+	
10.45	Triplo M35-40-45	
10.55	200 M35-40-45	
11.15		Giavellotto F35-40-45-50
11.30	Martello MC M60+	
12.00		800
12.15	Triplo M50-55	
12.30	800 M55+	
13.15	800 M35-40-45-50	
13.20	Martello MC 50-55	
14.10		4x100
14.20	Martello MC 35-40-45	
14.30	4x100	
15.00		4x400
15.25	4x400	

Il presente orario potrà subire modifiche in relazione agli iscritti. Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate dopo la chiusura delle iscrizioni.



Federazione Italiana di Atletica Leggera • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273