



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS
Modena, 4-5-6 luglio 2014

Venerdì 4 luglio 2014

| ORA | Uomini | Donne |
|--------------|-----------------------|--------------------|
| 09.30 | | Disco F55+ |
| 10.30 | 110 hs M35-40-45 | |
| 10.30 | Peso M70+ | |
| 10.45 | 100 hs M50-55 | |
| 10.55 | | 100 hs F35 |
| 11.00 | Asta M60+ | Asta |
| 11.05 | 100 hs M60-65 | |
| 11.10 | | Disco F35-40-45-50 |
| 11.15 | | 80 hs F40-45 |
| 11.25 | 80 hs M70-75 | |
| 11.30 | | 80 hs F50-55 |
| 11.40 | | 80 hs F60+ |
| 11.50 | 80 hs M80+ | |
| 12.15 | Peso M35-40-45 | 200 hs F70+ |
| 12.20 | 200 hs M80+ | |
| 12.30 | | 300 hs F60-65 |
| 12.30 | Giavellotto M60+ | |
| 12.40 | 300 hs M70-75 | |
| 12.50 | | 300 hs F50-55 |
| 13.00 | 300 hs M60-65 | |
| 13.10 | | 400 hs F35-40-45 |
| 13.20 | 400 hs M50-55 | |
| 13.30 | 400 hs M35-40-45 | |
| 15.40 | Giavellotto M50-55 | |
| 16.30 | Lungo M60+ | |
| 16.30 | Asta M50-55 | |
| 17.15 | | 5000 F50+ |
| 17.15 | Giavellotto M35-40-45 | |
| 17.30 | Peso M50-55 | |
| 17.50 | | 5000 F35-40-45 |
| 18.20 | 5000 M60+ | |
| 18.30 | | Lungo F50+ |
| 18.50 | | Martello F50+ |
| 19.00 | 5000 M55 | |
| 19.15 | Peso M60-65 | |
| 19.30 | 5000 M50 | |
| 20.00 | 5000 M45 | |
| 20.25 | 5000 M40 | |
| 20.50 | 5000 M35 | |
| 21.00 | | Martello F35-40-45 |

Il presente orario potrà subire modifiche in relazione agli iscritti. Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate dopo la chiusura delle iscrizioni.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Modena, 4-5-6 luglio 2014

Sabato 5 luglio 2014

| ORA | Uomini | Donne |
|-------|-----------------------------|-------------------|
| 08.30 | Disco M35-40-45 | |
| 09.00 | 3000 siepi M35-40-45-50-55 | Alto F50+ |
| 09.00 | Triplo M60+ | |
| 09.30 | 2000 siepi M60+ | |
| 09.50 | | 2000 siepi |
| 10.00 | Alto M35-40-45 | |
| 10.10 | Disco M50-55 | 1500 |
| 10.40 | 1500 M50+ | |
| 11.00 | | Peso F55+ |
| 11.30 | Lungo M50-55 | Alto F35-40-45 |
| 11.30 | 1500 M35-40-45 | |
| 11.40 | Disco M60-65 | |
| 12.00 | | 100 batterie |
| 12.30 | 100 batterie | |
| 14.00 | Disco M70+ | |
| 15.45 | Lungo M35-40 | |
| 16.10 | Martello M35-40-45 | |
| 16.30 | | 100 FINALI |
| 16.30 | Alto M50-55 | |
| 17.00 | | Peso F35-40-45-50 |
| 17.10 | 100 FINALI | |
| 17.30 | Lungo M45 | |
| 17.45 | Martello M50-55 | |
| 17.45 | | 400 |
| 18.30 | 400 M55+ | |
| 18.30 | Asta M35-40-45 | Lungo F35-40-45 |
| 19.00 | 400 M35-40-45-50 | |
| 19.00 | Martello M60-65 | |
| 20.00 | | Marcia Km 5 |
| 20.15 | Martello M70+ | |
| 20.30 | | Triplo F50+ |
| 20.45 | Marcia km 5 M60+ | |
| 21.30 | Marcia Km 5 M35-40-45-50-55 | |

Per le sole gare dei 100 metri maschili e femminili sono previste batterie e finali per le fasce d'età con più di 6 atlete confermate. Nelle fasce d'età con 6 o meno di sei atlete confermate, la gara si correrà all'orario della finale.

Il presente orario potrà subire modifiche in relazione agli iscritti. Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate dopo la chiusura delle iscrizioni.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS
Modena, 4-5-6 luglio 2014

Domenica 6 luglio 2014

| ORA | Uomini | Donne |
|------------|----------------------|-----------------------------|
| 09.00 | Alto M60+ | Martello MC F60+ |
| 09.00 | | Triplo F35-40-45 |
| 09.20 | | 200 |
| 10.00 | | Giavellotto F55+ |
| 10.10 | | Martello MC F35-40-45-50-55 |
| 10.10 | 200 M50+ | |
| 10.45 | Triplo M35-40-45 | |
| 10.55 | 200 M35-40-45 | |
| 11.15 | | Giavellotto F35-40-45-50 |
| 11.30 | Martello MC M60+ | |
| 12.00 | | 800 |
| 12.15 | Triplo M50-55 | |
| 12.30 | 800 M55+ | |
| 13.15 | 800 M35-40-45-50 | |
| 13.20 | Martello MC 50-55 | |
| 14.10 | | 4x100 |
| 14.20 | Martello MC 35-40-45 | |
| 14.30 | 4x100 | |
| 15.00 | | 4x400 |
| 15.25 | 4x400 | |

Il presente orario potrà subire modifiche in relazione agli iscritti. Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate dopo la chiusura delle iscrizioni.

