



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE OUTDOOR MASTER FEMMINILI

al 09/10/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
100 mt	35	11.73 (0.4)	LEVORATO	Manuela	16/03/1977	Modena	22/09/2012
100 mt	40	12.47 (-0.7)	LAI	Daniela	15/01/1979	Cagliari	07/06/2019
#	40	12.40 (2.9)	NEUMANN	Denise	14/01/1971	Orvieto	29/06/2013
100 mt	45	12.59 (-0.2)	RUGGERI	Maria	06/01/1969	Alcamo	12/09/2014
#	45	12.54 (4.4)	RUGGERI	Maria	06/01/1969	Misterbianco	18/07/2015
100 mt	50	12.98 (1.8)	DI IORIO	Miriam	26/08/1966	Sulmona	06/05/2017
100 mt	55	13.57 (1.1)	SIGNORI	Marinella	30/03/1963	Gavardo	26/05/2018
100 mt	60	14.18 (1.8)	GIANNONI	Susanna	24/05/1959	Montespertoli	12/07/2019
100 mt	65	14.95 (1.2)	QUILLERI	Mariuccia	02/06/1953	Gavardo	26/05/2018
100 mt	70	16.30 (0.2)	SANGERMANO	Maria Giuseppina	19/06/1946	Arezzo	09/07/2016
#	70	16.06 (4.1)	SANGERMANO	Maria Giuseppina	19/06/1946	Montecassiano	16/09/2017
100 mt	75	17.06 (0.3)	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Lubiana	26/07/2008
100 mt	80	19.01 (-1.0)	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Izmir	24/08/2014
	80	18.85	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Caprino Veronese	07/06/2014
100 mt	85	21.58 (-0.3)	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Misano Adriatico	14/07/2018
#	85	21.01 (2.2)	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Modena	29/09/2018

Risultati migliori ma con vento superiore ai 2 m/s o senza rilevazione del vento (solo ai fini statistici)

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
200 mt	35	23.28 (1.7)	GRENOT	Libania	12/07/1983	Clermont	28/04/2018
200 mt	40	25.67 (1.1)	SANULLI	Cristina	21/11/1972	Misterbianco	15/06/2013
200 mt	45	25.88 (-0.2)	RUGGERI	Maria	06/01/1969	Izmir	30/08/2014
200 mt	50	27.28 (-1.4)	DI IORIO	Miriam	26/08/1966	Sulmona	14/05/2017
200 mt	55	28.53 (-0.8)	LANZINI	Gianna	11/03/1960	Orvieto	09/07/2017
200 mt	60	30.50 (-0.3)	MICHELETTI	Anna	27/06/1952	Roma	12/09/2014
200 mt	65	31.74 (1.8)	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Rieti	27/05/2018
200 mt	70	33.49 (1.2)	SANGERMANO	Maria Giuseppina	19/06/1946	Aquila	18/09/2016
200 mt	75	36.25 (0.0)	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Mestre	27/06/2010
200 mt	80	39.12 (0.3)	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Izmir	30/08/2014
200 mt	85	44.47 (0.5)	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Modena	30/09/2018

Risultati migliori ma con vento superiore ai 2 m/s o senza rilevazione del vento (solo ai fini statistici)

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
400 mt	35	51.32	GRENOT	Libania	12/07/1983	Tarragona	28/06/2018
400 mt	40	57.54	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Porto Alegre	26/10/2013
400 mt	45	58.78	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Biella	24/06/2016
400 mt	50	1:00:91	MARTINELLI	Barbara	09/12/1965	Cinisello Balsamo	11/07/2015
400 mt	55	1:05:00	LANZINI	Gianna	11/03/1960	Aarhus	02/08/2017
400 mt	60	1:09:51	PACHIOLO	Angela	05/05/1957	Campi Bisenzio	06/07/2019
400 mt	65	1:14:39	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Ostia	03/06/2017
400 mt	70	1:19:7	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Mestre	05/07/2003
400 mt	75	1:23:20	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Lubiana	30/07/2008
400 mt	80	1:31:21	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Padova	01/09/2013
*	80	1:28:9	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Padova	01/05/2013

Risultato con cronometraggio manuale (solo ai fini statistici)

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
800 mt	35	2:03.47	SANTIUSTI CABALLERO	Yusneysi	24/12/1984	Nancy	22/06/2019
800 mt	40	2:12.87	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Lodi	02/06/2013
800 mt	45	2:17.70	GIORGI	Gigliola	07/10/1968	Trento	30/07/2013
800 mt	50	2:21.79	MARTINELLI	Barbara	09/12/1965	Rovellasca	15/07/2015
800 mt	55	2:32.07	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Misano Adriatico	09/09/2007
800 mt	60	2:39.58	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Nyiregyhaza	23/07/2010
800 mt	65	3:00.98	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Cassino	05/07/2015
800 mt	70	3:21.35	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Poznan	29/07/2006
800 mt	75	3:22.20	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	S.Benedetto del Tronto	25/05/2008
800 mt	80	4:18.23	FRAGIACOMO	Maria Cristina	06/12/1938	Campi Bisenzio	07/07/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
1500 mt	35	4:09.61	DORIO	Gabriella	12/06/1957	Bassano	09/06/1992
1500 mt	40	4:27.90	TAUCERI	Valentina	20/07/1966	Pordenone	20/05/2006
1500 mt	45	4:41.59	CERINI	Mara	25/05/1971	Chiari	22/06/2016
1500 mt	50	4:48.20	MARCONI	Gloria	31/03/1968	Firenze	07/07/2018
1500 mt	55	5:03.94	DANDOLO	Nadia	11/09/1962	S.Biagio di Callalta	22/07/2017
1500 mt	60	5:33.39	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Roma	13/06/2010
1500 mt	65	5:54.96	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Lyon	14/08/2015
1500 mt	70	6:55.13	FADDA	Maria Antonietta	10/01/1938	Cagliari	02/10/2010
1500 mt	75	7:45.78	FADDA	Maria Antonietta	10/01/1938	Cagliari	07/06/2014
1500 mt	80	8:27.58	FRAGIACOMO	Maria Cristina	06/12/1938	Eraclea	07/09/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
3000 mt	35	8:52.60	BRUNET	Roberta	20/05/1965	Montecarlo	18/08/2000
3000 mt	40	9:28.8	DANDOLO	Nadia	11/09/1962	S.Maria Sala	19/06/2002
3000 mt	45	10:05.90	DANDOLO	Nadia	11/09/1962	Firenze	20/09/2009
3000 mt	50	10:16.25	MARCONI	Gloria	31/03/1968	Sesto Fiorentino	22/05/2019
3000 mt	55	10:55.74	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Salerno	02/10/2005
3000 mt	60	11:44.48	LORENZONI	Maria	10/12/1957	Faenza	06/09/2017
3000 mt	65	12:37.38	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Bastia Umbra	20/09/2015
3000 mt	70	13:31.15	WIESER	Alma	09/12/1942	Caldaro	14/07/2012
3000 mt	75	18:21.84	STRINGO	Irene	05/11/1942	Voghera	08/07/2018
3000 mt	80	19:01.8	FRAGIACOMO	Maria Cristina	06/12/1938	Pordenone	29/05/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
5000 mt	35	15:15.94	BRUNET	Roberta	20/05/1965	Viareggio	22/08/2000
5000 mt	40	16:20.14	PINNA	Claudia	04/12/1977	Pescara	08/09/2018
5000 mt	45	16:59.2	BERTONE	Catherine	06/05/1972	Saint Christophe	19/07/2018
5000 mt	50	17:42.69	MARCONI	Gloria	31/03/1968	Firenze	08/07/2018
5000 mt	55	18:09.35	SORANZO	Lucia	13/12/1948	Scandiano	28/05/2003
5000 mt	60	19:55.46	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Roma	11/06/2010
5000 mt	65	22:04.37	MINIOTTI	Bruna	30/01/1936	Brisbane	06/07/2001
5000 mt	70	24:42.50	PICCOLO	Liviana	15/06/1948	Arezzo	29/06/2018
5000 mt	75	30:30.82	FRAGIACOMO	Maria Cristina	06/12/1938	Modena	04/07/2014

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
10000 mt	35	31:45.14	EJJAFINI	Nadia	08/11/1977	Bilbao	03/06/2012
10000 mt	40	33:45.03	MARAOUI	Fatima	10/07/1977	Roma	13/05/2017
10000 mt	45	36:00.55	DARDINI	Claudia	18/01/1969	Rubiera	24/04/2016
10000 mt	50	37:23.97	GELSOMINO	Claudia	03/09/1969	Eraclea	09/09/2019
10000 mt	55	39:29.17	SORANZO	Lucia	13/12/1948	Treviso	23/04/2005
10000 mt	60	41:43.76	SORANZO	Lucia	13/12/1948	Lubiana	24/07/2008
10000 mt	65	43:26.0	BOLOGNESI	Silvia	13/04/1954	Abbadia San Salvatore	25/05/2019
10000 mt	70	50:12.5	TORCOLI	Donata	15/10/1947	Abbadia San Salvatore	25/05/2019
10000 mt	75	58:26.68	FRAGIACOMO	Maria Cristina	06/12/1938	Gorizia	08/06/2013
10000 mt	80	58:53.5	FRAGIACOMO	Maria Cristina	06/12/1938	Abbadia San Salvatore	25/05/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Corsa Km 5 strada	35	16:03	DOSSENA	Sara	21/11/1984	Montecarlo	17/02/2019
Corsa Km 5 strada	40	16:23	MARAOUI	Fatna	10/07/1977	Oderzo	01/05/2018
Corsa Km 5 strada	45	22:55	MONTAGNER	Michela	30/10/1974	Milano	22/09/2019
Corsa Km 5 strada	50	20:25	BOLCHINI	Simona	04/12/1969	Vercelli	19/05/2019
Corsa Km 5 strada	55	23:08	BARBIERI	Annamaria	07/09/1963	Vercelli	19/05/2019
Corsa Km 5 strada	65	24:15	GALBANI	Annamaria	21/01/1952	Vercelli	19/05/2019
Corsa Km 5 strada	70	28:35	VACCARI	Gainna Annita	03/03/1948	Vercelli	19/05/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Corsa Km 10 strada	35	31:52	EJJAFINI	Nadia	08/11/1977	Manchester	20/05/2012
Corsa Km 10 strada	40	33:09	MARAOUI	Fatna	10/07/1977	Dalmine	09/09/2017
Corsa Km 10 strada	45	34:02	BERTONE	Catherine	06/05/1972	Canelli	08/09/2019
Corsa Km 10 strada	50	36:26	GELSOMINO	Claudia	03/09/1969	Parabiago	10/03/2019
Corsa Km 10 strada	55	38:23	SORANZO	Lucia	13/12/1948	Upice (CZE)	24/05/2003
Corsa Km 10 strada	60	41:18	BOLOGNESI	Silvia	13/04/1954	Marina di Carrara	18/09/2016
Corsa Km 10 strada	65	42:46	BOLOGNESI	Silvia	13/04/1954	Spinetta	05/05/2019
Corsa Km 10 strada	70	49:39	COSTANTINI	Franca	27/05/1948	Roma	01/11/2018
Corsa Km 10 strada	75	55:45	MONASTEROLO	Franca Maria	26/09/1943	Torino	15/04/2018
Corsa Km 10 strada	80	1h10:11	FRAGIACOMO	Maria Cristina	06/12/1938	Sacile	20/05/2018

Le MPI della corsa su strada Km 10 sono state redatte, per la prima volta nel 2009, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003.

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Maratonina	35	1h08:48	STRANEO	Valeria	05/04/1976	Milano	25/03/2012
Maratonina	40	1h12:04	STRANEO	Valeria	05/04/1976	Foligno	21/10/2018
Maratonina	45	1h13:03	BERTONE	Catherine	06/05/1972	Lugano	26/05/2019
Maratonina	50	1h20:03	GELSOMINO	Claudia	03/09/1969	Lugano	26/05/2019
Maratonina	55	1h24:59	DANDOLO	Nadia	11/09/1962	Torun	30/03/2019
Maratonina	60	1h30:17	ZANONER	Rosalia	03/12/1951	Cremona	16/10/2011
Maratonina	65	1h31:49	BOLOGNESI	Silvia	13/04/1954	Pavia	29/09/2019
Maratonina	70	1h47:59	PICCOLO	Liviana	15/06/1948	Verona	18/02/2018
Maratonina	75	2h01:40	MONASTEROLO	Franca Maria	26/09/1943	Torino	06/10/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Maratona	35	2h23:44	STRANEO	Valeria	05/04/1976	Rotterdam	15/04/2012
Maratona	40	2h29:44	STRANEO	Valeria	05/04/1976	Rio De Janeiro	14/08/2016
Maratona	45	2h28:34	BERTONE	Catherine	06/05/1972	Berlino	24/09/2017
Maratona	50	2h54:55	NAVACCHIA	Maria Grazia	05/11/1952	Russi	07/04/2002
Maratona	55	3h03:12	NAVACCHIA	Maria Grazia	05/11/1952	Siracusa	15/02/2009
Maratona	60	3h17:19	DAL BEN	Nadia	26/09/1950	Torino	13/11/2011
Maratona	65	3h34:38	NAVACCHIA	Maria Grazia	05/11/1952	Torino	29/10/2017
Maratona	70	3h55:59	PICCOLO	Liviana	15/06/1948	Verona	18/11/2018
Maratona	75	5h57:08	GATTI	Mariangela	11/04/1939	Verona	05/10/2014
Maratona	80	8h48:15	BOTTICCHIO	C	04/01/1915	New York	01/11/1998

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Corsa su strada 50 km	35	3h31:41	CARLIN	Monica	20/06/1971	Castelbolognese	25/04/2009
Corsa su strada 50 km	40	3h29:38	CARLIN	Monica	20/06/1971	Castelbolognese	25/04/2011
Corsa su strada 50 km	45	3h34:57	MORONI	Federica	06/09/1972	Castelbolognese	25/04/2019
Corsa su strada 50 km	50	4h10:04	SANTINI	Stefania	13/10/1969	Castelbolognese	25/04/2019
Corsa su strada 50 km	55	4h01:47	GABELLINI	Riita	29/03/1956	Castelbolognese	25/04/2015
Corsa su strada 50 km	60	4h43:42	GALBANI	Annamaria	23/01/1952	Seregno	10/04/2016
Corsa su strada 50 km	65	5h44:02	GIARDINA	Santa	12/05/1951	Castelbolognese	25/04/2017
Corsa su strada 50 km	75	8h25:27	SIMION	Fiorenza	16/02/1943	Pistoia Abetone	24/06/2018

Le MPI di questa specialità sono stata redatte, per la prima volta nel 2012, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2008. Qualsiasi altra prestazione migliore di quelle inserite, va segnalata all'ufficio statistica, corredata di risultati gara.

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Corsa su strada 100 km	35	7h29:16	CARLIN	Monica	20/06/1971	Seoul	08/10/2006
Corsa su strada 100 km	40	7h35:07	CARLIN	Monica	20/06/1971	Faenza	26/05/2012
Corsa su strada 100 km	45	7h55:04	MORONI	Federica	06/09/1972	Faenza	25/05/2019
Corsa su strada 100 km	50	8h46:37	CAVALLI	Giovanna	07/05/1959	Torhout	20/06/2009
Corsa su strada 100 km	55	10h52:44	TIPALDI	Roberta	05/10/1956	Saint Vincent	16/10/2011
Corsa su strada 100 km	60	11h39:40	FERRARINI	Giovanna	17/07/1957	Faenza	25/05/2019
Corsa su strada 100 km	65	11h55:57	BORDI	Mirella	07/05/1946	Faenza	28/05/2011
Corsa su strada 100 km	70	13h37:47	MONASTEROLO	Franca	26/09/1943	Saint Vincent	08/10/2016
Corsa su strada 100 km	75	19h10:08	SIMION	Fiorenza	16/02/1943	Faenza	25/05/2018
Corsa su strada 100 km	80	18h53:26	GUARNIERI	Anna	07/02/1916	Faenza	30/05/1999

Le MPI di questa specialità sono state redatte, per la prima volta nel 2012, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2008. Qualsiasi altra prestazione migliore di quelle inserite, va segnalata all'ufficio statistica, corredata di risultati gara.

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
24h Corsa su strada	35	226.130	CASIRAGHI	Monica	04/04/1969	Ciserano	19/04/2008
24h Corsa su strada	40	231.390	CASIRAGHI	Monica	04/04/1969	Brive	13/05/2010
24h Corsa su strada	45	219.260	ZECCHINO	Luisa	11/12/1967	Steenbergen	11/05/2013
24h Corsa su strada	50	217.002	ZECCHINO	Luisa	11/12/1967	Belfast	02/07/2017
24h Corsa su strada	55	195.231	LUTTEROTTI	Sonia	20/03/1961	Cesano Boscone	11/03/2017
24h Corsa su strada	60	160.081	MONTABONE	Maria Grazia	02/07/1954	Torino	12/04/2015
24h Corsa su strada	65	145.680	BELLATO	Maria	18/01/1952	Torino	23/04/2017
24h Corsa su strada	70	107.247	SIMION	Fiorenza	16/02/1943	Cesano Boscone	01/05/2016
24h Corsa su strada	75	117.281	CALLEGARI	Venerina Magda	17/11/1939	Torino	11/04/2015

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
2000 siepi	35	6:57.78	CHIUROLE	Veronica	26/07/1972	Rovereto	12/07/2007
2000 siepi	40	7:02.96	SOLTANE	Samia	25/02/1967	Bressanone	21/06/2008
2000 siepi	45	7:42.71	RUBINI	Loretta	11/07/1960	S.Sebastian	03/09/2005
2000 siepi	50	8:19.16	PASSERINI	Patrizia	18/10/1962	Orvieto	29/06/2013
2000 siepi	55	8:32.51	PASSERINI	Patrizia	18/10/1962	Orvieto	09/07/2017
2000 siepi	60	11:31.36	SATTA	Marinella	15/09/1957	Torino	30/07/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
100 hs (084)x8.50	35	13.20 (1.8)	CATTANEO	Micol	14/05/1982	Trieste	01/07/2017
80 hs (076)x8 m	40	11.99 (0.1)	COLOMBO	Roberta Sara	19/08/1973	Aarhus	27/07/2017
80 hs (076)x8 m	45	12.01 (1.3)	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Lyon	14/08/2015
80 hs (076)x7 m	50	12.86 (0.2)	NIEDERMAYR	Erika	30/08/1961	Rovereto	29/06/2011
80 hs (076)x7 m	55	13.69 (0.0)	NIEDERMAYR	Erika	30/08/1961	Arezzo	08/07/2016
80 hs (068)x7 m	60	14.96 (-1.1)	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Latina	29/06/2019
80 hs (068)x 7 m	65	14.91(-1.2)	FRANCHI	Rosanna	06/03/1942	Riccione	14/09/2007
80 hs (068)x7 m	70	17.17 (1.0)	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Grosseto	03/06/2018

Risultati migliori ma con vento superiore ai 2 m/s o senza rilevazione del vento (solo ai fini statistici)

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
200 hs (76x18.30)	35	29.62 (-1.5)	CARAVELLI	Serena	18/12/1979	Roma	14/06/2015
200 hs (76x18.30)	40	29.65 (-0.5)	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Milano	04/10/2015
200 hs (76x18.30)	45	29.51 (-1.1)	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Salò	30/09/2017
200 hs (76x18.30)	50	32.29 (0.0)	NIEDERMAYR	Erika	30/08/1961	Merano	07/06/2012
200 hs (76x18.30)	55	33.79 (0.6)	NIEDERMAYR	Erika	30/08/1961	Gavardo	03/09/2016
200 hs (76x18.30)	60	38.49 (-1-1-)	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Tivoli	09/06/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
400 hs (076)	35	55.69	CARAVELLI	Marzia	23/10/1981	Orvieto	26/05/2016
400 hs (076)	40	1:00.86	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Rieti	29/09/2013
400 hs (076)	45	1:02.93	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Sassari	25/06/2017

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
300 hs (076)	50	47.33	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Torino	02/08/2019
300 hs (076)	55	54.37	NIEDERMAYR	Erika	30/08/1961	Arezzo	08/07/2016

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Alto	35	1.86	BUGARINI	Roberta	19/09/1969	Imola	17/05/2008
Alto	40	1.78	BUGARINI	Roberta	19/09/1969	Modena	16/05/2009
Alto	45	1.61	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Santhia	18/10/2014
Alto	50	1.54	ANSALDI	Chiara	30/04/1968	Milano	09/06/2019
Alto	55	1.42	COSTENARO	Lina	19/01/1961	San Biagio di Callalta	17/06/2018
Alto	60	1.34	DINI	Sandra	01/01/1958	Gavardo	26/05/2018
Alto	65	1.23	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Orvieto	29/06/2013
Alto	70	1.18	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Malaga	10/09/2018
Alto	75	1.04	PERUGINI	Giulia	04/11/1936	Pistoia	28/04/2012
Alto	80	1.00	PERUGINI	Giulia	04/11/1936	Montecassiano	11/06/2017
Alto	85	0.80	BELLETTI	Maria Luigia	25/08/1934	San Biagio di Callalta	20/07/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Asta	35	4.00	VIAN	Giorgia	19/06/1984	Frauenkappelen	01/08/2019
Asta	40	3.60	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Ostia	09/07/1999
Asta	45	3.50	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Vigna di Valle	15/05/2005
Asta	50	3.40	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Rieti	07/06/2009
Asta	55	3.00	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Orvieto	07/07/2017
Asta	60	2.90	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Rieti	02/06/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Lungo	35	6.64 (0.5)	MAY	Fiona	12/12/1969	Almeira	30/06/2005
Lungo	40	5.54 (0.3)	COLOMBO	Roberta Sara	19/08/1973	Milano	18/06/2016
#	40	5.58 (5.2)	LAI	Daniela	15/01/1979	Selargius	12/05/2019
Lungo	45	5.61 (1.3)	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Lyon	11/08/2015
Lungo	50	5.24 (0.2)	TELLINI	Susanna	24/03/1966	Milano	18/06/2016
Lungo	55	4.55 (0.3)	PASINI	Patrizia	13/07/1961	Perth	05/11/2016
#	55	4.67 (3.1)	PIGA	Mariangela	06/08/1962	Arezzo	30/06/2018
Lungo	60	4.12 (1.9)	ROSSI	Luisella	20/01/1956	Arezzo	30/06/2018
Lungo	65	3.84 (-1.0)	RAFTI	Maria Grazia	10/12/1951	Roma	16/06/2018
Lungo	70	3.26 (0.5)	NUVOLI	Lucia	07/04/1941	Cagliari	09/06/2012
#	70	3.31 (6.7)	NUVOLI	Lucia	07/04/1941	Cagliari	02/07/2011
Lungo	75	2.55 (0.9)	LATEGANA	Maria	04/01/1941	Lecce	07/04/2018
#	75	2.70 (3.3)	LATEGANA	Maria	04/01/1941	Lecce	07/04/2018
Lungo	80	1.90 (0.7)	BELLETTI	Maria Luigia	25/08/1934	Santhia	21/06/2014

Risultati migliori senza la rilevazione del vento o con vento superiore alla norma

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Triplo	35	14.00 (1.9)	CAPRIOTTI	Antonella	04/02/1962	Milano	02/06/1997
Triplo	40	13.51 (0.8)	LAH	Barbara	24/03/1972	Chiari	23/06/2012
#	40	13.72 (3.3)	LAH	Barbara	24/03/1972	Bressanone	07/07/2012
Triplo	45	12.30 (0.1)	LAH	Barbara	24/03/1972	San Biagio di Callalta	11/05/2019
Triplo	50	10.51 (-1.2)	TELLINI	Susanna	24/03/1966	Chiari	22/06/2016
#	50	10.52 (2.4)	ANSALDI	Chiara	30/04/1968	Milano	09/06/2019
Triplo	55	9.53 (0.6)	JURI	Francesca	24/02/1961	Borgaretto	17/06/2018
#	55	9.89	SANT	Antonella	31/08/1961	Trieste	17/06/2018
Triplo	60	8.67 (1.6)	RAFTI	Maria Grazia	10/12/1951	Roma	22/06/2014
Triplo	65	8.65 (-0.4)	RAFTI	Maria Grazia	10/12/1951	Salò	30/09/2017
Triplo	70	6.05 (-1.1)	DI GIULIO	Elvia	22/04/1947	Orvieto	09/07/2017
Triplo	75	5.30 (1.3)	LATEGANA	Maria	04/01/1941	Lecce	12/05/2018
Triplo	80	3.60 (0.5)	BELLETTI	Maria Luigia	25/08/1934	Modena	05/07/2014
Triplo	85	3.26 (0.1)	BELLETTI	Maria Luigia	25/08/1934	Ariano Irpino	29/09/2019

Risultati migliori senza la rilevazione del vento o con vento superiore ai 2 m/s

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Peso (4)	35	18.81	ROSOLEN	Mara	27/07/1965	Avezzano	20/08/2000
Peso (4)	40	17.08	LEGNANTE	Assunta	14/05/1978	Ascoli Piceno	28/07/2018
Peso (4)	45	14.91	ROSOLEN	Mara	27/07/1965	Bologna	22/07/2010
Peso (3)	50	12.00	MELOTTI	Paola	02/10/1957	Milano	29/06/2007
Peso (3)	55	11.12	TURCI	Ada	17/01/1924	Asti	31/05/1980
Peso (3)	60	10.23	TURCI	Ada	17/01/1924	Asti	25/05/1985
Peso (3)	65	9.22	FINAZZI	Maria Luisa	24/10/1944	Donnas	04/06/2011
Peso (3)	70	8.90	FINAZZI	Maria Luisa	24/10/1944	Santhia	17/05/2014
Peso (2)	75	9.18	FINAZZI	Maria Luisa	24/10/1944	Asti	08/06/2019
	75	9.18	FANCELLO	Maria Luisa	15/02/1943	Caorle	14/09/2019
Peso (2)	80	7.41	MICOZZI	Amalia	07/01/1938	Macerata	20/10/2018
Peso (2)	85	6.22	FOZZER	Nives	14/01/1930	Gorizia	20/06/2015
Peso (2)	90	5.18	PELLEGRINI	Ottavina	15/11/1921	Pistoia	11/06/2011
Peso (2)	95	5.32	GABRIC	Gabre	14/10/1914	Nyiregyhaza	17/07/2010

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Disco (1)	35	62.94	MAFFEI	Agnese	09/03/1965	Lucca	15/06/2003
Disco (1)	40	51.48	MARELLO	Maria	11/03/1961	Chivasso	25/06/2002
Disco (1)	45	45.18	ROSOLEN	Mara	27/07/1965	Tarvisio	08/08/2010
Disco (1)	50	39.21	GIRAUDI	Elda	16/08/1958	Torino	06/07/2008
Disco (1)	55	36.04	MATTEDI	Waltraud	26/11/1960	Ancona	28/02/2015
Disco (1)	60	32.42	BETTELLA	Barbara	15/03/1959	Latina	06/04/2019
Disco (1)	65	27.18	FANCELLO	Maria Luisa	15/02/1943	Siena	22/07/2012
Disco (1)	70	27.18	FANCELLO	Maria Luisa	15/02/1943	Siena	07/07/2013
Disco (0,750)	75	25.87	FANCELLO	Maria Luisa	15/02/1943	Caorle	14/09/2019
Disco (0,750)	80	15.50	TONAZZO	Teresina	30/11/1934	Modena	04/07/2014
Disco (0,750)	85	12.30	FLAIBANI	Anna	19/08/1928	Izmir	29/08/2014
Disco (0,750)	90	11.86	GABRIC	Gabre	14/10/1914	Lubiana	31/07/2008
Disco (0,750)	95	12.86	GABRIC	Gabre	14/10/1914	Nyiregyhaza	16/07/2010

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Giavellotto (600)	35	60.19	COSLOVICH	Claudia	26/04/1972	Gorizia	22/06/2008
Giavellotto (600)	40	59.01	BANI	Zahra	31/12/1979	Savona	29/05/2019
Giavellotto (600)	45	45.07	BECUZZI	Veronica	08/12/1971	Arezzo	10/07/2016
Giavellotto (500)	50	36.86	MATTEDI	Waltraud	26/11/1960	Novara	30/09/2012
Giavellotto (500)	55	36.69	AMICI	Giuliana	24/02/1952	S.Giovanni Marignano	07/09/2007
Giavellotto (500)	60	29.71	AMICI	Giuliana	24/02/1952	Bologna	14/09/2014
Giavellotto (500)	65	32.21	AMICI	Giuliana	24/02/1952	Caorle	12/09/2019
Giavellotto (500)	70	19.71	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Merano	07/06/2019
Giavellotto (400)	75	17.45	FLAIBANI	Anna	19/08/1928	Mestre	20/09/2003
Giavellotto (400)	80	17.32	CRESSI	Angela	03/09/1914	Atene	07/06/1994
Giavellotto (400)	85	10.20	PELLEGRINI	Ottavina	15/11/1921	Pistoia	16/06/2007
Giavellotto (400)	90	9.66	PELLEGRINI	Ottavina	15/11/1921	Pistoia	11/06/2011
Giavellotto (400)	95	7.92	GABRIC	Gabre	14/10/1914	Nyiregyhaza	16/07/2010

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Martello (4)	35	53.96	TRANCHINA	Maria	10/02/1968	Palermo	02/06/2004
Martello (4)	40	49.31	TRANCHINA	Maria	10/02/1968	Palermo	12/07/2008
Martello (4)	45	43.19	TRANCHINA	Maria	10/02/1968	Palermo	06/07/2013
Martello (3)	50	44.76	GRANDINETTI	Maria	17/08/1963	Cosenza	04/06/2016
Martello (3)	55	46.33	ZANOBONI	Marzia	03/04/1963	Modena	09/06/2018
Martello (3)	60	37.33	BETTELLA	Barbara	15/03/1959	Latina	06/04/2019

Eptathlon: 100hs/80hs-Alto-Peso-200-Lungo-Giavellotto-800

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Eptathlon	55	4.446	FASSI	Daniela	14/08/1959	Mantova	04/06/2017
80hs0.76 14.93 (0.0)-1.24-Peso (3) 8.18-31.53 (0.7)-3.75 (2.2)-Giav (500) 18.21-3:21.45							
842-736-609-792-565-408-494							
Eptathlon	60	3.563	GIOVANELLI	Anna Maria	20/12/1953	Ancona	24/05/2015
80hs0.68 17.84 (-0.5)-1.11-Peso (3) 7.51-38.04 (-0.2)-3.00 (-0.6)-Giav (500) 19.86-3:43.41							
519-644-613-478-384-515-410							
Eptathlon	65	5.244	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Izmir	23/08/2014
80hs0.68 16.72 (0.8)-1.22-Peso (3) 7.50-35.11 (0.2)-3.62 (-0.8)-Giav (500) 21.71-3:34.48							
834-966-691-756-738-657-602							
Eptathlon	70	5.269	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Arezzo	03/06/2018
80hs0.68 17.17 (1.0)-1.06-Peso (3) 7.31-37.44 (-1.1)-3.13 (0.3)-Giav (500) 18.85-3:49.36							
994-818-765-757-643-659-633							

Tutti i risultati sono stati rapportati alle nuove tabelle di punteggio Master 2010 con la New Age Factors Table Combined Events 2010 in vigore in Italia dal 1° gennaio

Per l'Eptathlon F60-65-70 dal 2014 il giavellotto passa da 400 gr a 500 gr

Pentathlon Lanci: Martello-Peso-Giavellotto-Disco-Martellone

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Pentathlon Lanci	35	3.641	ALETTA	Patrizia	10/02/1971	Misano Adriatico	15/09/2007
Mart (4) 49.35 - Peso (4) 10.83 - Disco (1) 37.09 - Giav (600) 27.00 - Mart MC (9.080) 15.69							
1021-610-624-451-935							
Pentathlon Lanci	40	3.340	TRANCHINA	Maria	10/02/1968	Reggio Calabria	04/06/2011
Mart (4) 40.14 - Peso (4) 11.98 - Disco (1) 32.20 - Giav (600) 18.89 - Mart MC (9.080) 13.02							
870-747-575-320-828							
Pentathlon Lanci	45	3.496	PROIETTI PANUNZI	Pasqualina	18/05/1971	Ostia	22/04/2017
Mart (4) 37.76 - Peso (4) 11.05 - Disco (1) 38.18 - Giav (600) 17.42 - Mart MC (9.080) 11.26							
888-740-772-321-775							
Pentathlon Lanci	50	3.521	ROSATI	Paola	30/10/1964	Santhia	09/04/2016
Mart (3) 42.39 - Peso (3) 9.62 - Disco (1) 26.00 - Giav (500) 24.97 - Mart MC (7.260) 11.99							
1031-669-541-530-750							
Pentathlon Lanci	55	4.186	MATTEDI	Waltraud	26/11/1960	Catania	08/10/2016
Mart (3) 36.73 - Peso (3) 9.73 - Disco (1) 34.74 - Giav (500) 34.80 - Mart MC (7.260) 10.95							
963-755-852-868-748							
Pentathlon Lanci	60	4.103	BETTELLA	Barbara	15/03/1959	Pistoia	27/04/2019
Mart (3) 34.95 - Peso (3) 8.70 - Disco (1) 31.83 - Giav (500) 22.39 - Mart MC (5.450) 13.69							
1014-731-867-592-899							
Pentathlon Lanci	65	3.891	GRUFI	Rosanan	13/12/1952	Ostia	22/04/2017
Mart (3) 31.89 - Peso (3) 8.20 - Disco (1) 22.79 - Giav (500) 14.73 - Mart MC (5.450) 13.80							
1029-768-671-415-1008							
Pentathlon Lanci	70	4.451	DEL GIUDICE	Brunella	08/02/1943	Macerata	27/09/2014
Mart (3) 31.46 - Peso (3) 7.75 - Disco (1) 23.35 - Giav (500) 18.35 - Mart MC (5.450) 12.60							
1162-819-811-639-1020							
Pentathlon Lanci	75	4.739	FANCELLO	Maria Luisa	15/02/1943	Catania	14/04/2018
Mart (2) 35.57 - Peso (2) 8.91- Disco (0.750) 25.04- Giav (400) 15.65 - Mart MC (4) 12.50							
1321-950-930-584-954							
Pentathlon Lanci	80	3.131	FLAIBANI	Anna	19/08/1928	Nyiregyhaza	22/07/2010
Mart (2) 21.39 - Peso (2) 5.81 - Disco (0.750) 13.37 - Giav (400) 10.67 - Mart MC (4) 7.95							
849-664-533-457-631							
Pentathlon Lanci	85	3.262	FOZZER	Nives	14/01/1930	Santhia	09/04/2016
Mart (2) 16.77 - Peso (2) 6.03 - Disco (0.750) 10.78 - Giav (400) 9.26 - Mart MC (4) 7.41							
764-821-515-496-666							
Pentathlon Lanci	95	3.779	GABRIC	Gabre	14/10/1914	Santhia	02/07/2011
Mart (2) 8.79 - Peso (2) 4.90 - Disco (0.750) 10.69 - Giav (400) 6.75 - Mart MC (4) 4.69							
575-983-955-718-548							

Tutti i risultati sono stati rapportati alle nuove tabelle di punteggio Master 2010 con la New Age Factors Table Combined Events 2010 in vigore in Italia dal 1° gennaio

Per il Pentathlon Lanci F60-65-70 dal 2014 il giavellotto passa da 400 gr a 500 gr

Per il Pentathlon Lanci F75 ed oltre sono stati ricalcolati i punteggi, in quanto nel 2014 sono cambiati gli age factors WMA per la gara del martello e martellone

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Marcia 5000 m	35	20:12.41	PERRONE	Elisabetta	09/07/1968	Rieti	02/08/2003
Marcia 5000 m	40	22:46.0	GIORDANO	Rossella	01/12/1972	Milano	24/04/2013
Marcia 5000 m	45	24:44.53	PEDETTI	Valeria	15/10/1973	Bergamo	23/06/2018
Marcia 5000 m	50	26:03.72	MARCHIORI	Maura	24/07/1959	Rovereto	15/05/2010
Marcia 5000 m	55	26:36.35	DEMARTIS	Peppina	09/08/1960	Sassari	15/07/2015
Marcia 5000 m	60	27:35.36	RICCIUTELLI	Daniela	14/11/1956	Aarhus	31/07/2017
Marcia 5000 m	65	33:06.86	DEL PINTO	Rita	05/02/1949	Roma	16/04/2016
Marcia 5000 m	70	34:06.0	MONASTEROLO	Franca	26/09/1943	Fossano	24/05/2015
Marcia 5000 m	75	40:02.86	VECCHI	Maria	02/02/1940	Cassino	04/07/2015
Marcia 5000 m	80	47:54.46	MAZZOTTA	Maria Luisa	14/04/1937	Arezzo	30/06/2018

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Marcia 10000 m	35	42:55.35	RIGAUDO	Elisa	17/06/1980	Rieti	13/06/2015
Marcia 10000 m	40	48:36.11	GIORDANO	Rossella	01/12/1972	Brusaporto	19/04/2015
Marcia 10000 m	45	57:29.17	BETTUCCI	Paola	20/01/1964	Faenza	21/03/2010
Marcia 10000 m	50	58:42.49	COGOLI	Mariagrazia	01/10/1962	Misterbianco	18/05/2014
Marcia 10000 m	55	55:56.47	PATTI	Mirella	21/02/1962	Livorno	22/04/2018
Marcia 10000 m	60	58:57.87	FORMICONI	Maria Paola	28/01/1956	Orvieto	23/04/2017

Le MPI di questa specialità sono state redatte, per la prima volta nel 2016, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2008. Qualsiasi altra prestazione migliore di quelle inserite, va segnalata all'ufficio statistica, corredata di risultati gara.

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Marcia Km 10 strada	35	43:08	RIGAUDO	Elisa	17/06/1980	Torino	24/07/2015
Marcia Km 10 strada	40	45:45	GIORDANO	Rossella	01/12/1972	Bressanone	06/07/2012
Marcia Km 10 strada	45	52:26	PEDETTI	Valeria	15/10/1973	Alicante	18/05/2018
Marcia Km 10 strada	50	54:03	MARCHIORI	Maura	24/07/1959	Borgo Valsugana	30/05/2010
Marcia Km 10 strada	55	56:42	DEMARTIS	Peppina	09/08/1960	Aarhus	03/08/2017
Marcia Km 10 strada	60	57:19	SALCE	Giuliana	16/06/1955	Grosseto	15/05/2015
Marcia Km 10 strada	65	1h08:43	DEL PINTO	Rita	05/02/1949	Lyon	10/08/2015
Marcia Km 10 strada	70	1h08:51	MONASTEROLO	Franca	26/09/1943	Lanzo	25/05/2014
Marcia Km 10 strada	75	1h16:22	DE GRANDIS	A	10/11/1914	Sanremo	27/09/1992

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Marcia Km 20 strada	35	1h27:58	PERRONE	Elisabetta	09/07/1968	Cheboksary	18/05/2003
Marcia Km 20 strada	40	1h46:51	GIORDANO	Rossella	01/12/1972	Druento	15/09/2012
Marcia Km 20 strada	45	1h49:12	MARCHIORI	Maura	24/07/1959	Lugano	14/05/2005
Marcia Km 20 strada	50	1h50:43	MARCHIORI	Maura	24/07/1959	Lugano	08/03/2009
Marcia Km 20 strada	55	1h55:00	MIGLIASSO	Giuseppina	16/08/1937	Gradisca d'Isonzio	04/10/1992
Marcia Km 20 strada	60	2h03:41	MARCHIORI	Maura	24/07/1959	Podebrady	06/04/2019
Marcia Km 20 strada	65	2h25:45	DEL PINTO	Rita	05/02/1949	Vila Real De S. Antonio	21/05/2016
Marcia Km 20 strada	70	2h33:18	DEL PINTO	Rita	05/02/1949	Gioiosa Marea	27/01/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Società	Località	Data
4X100	35	52.82	SS LAZIO ATLETICA LEGGERA	Modena	06/07/2014
Teodonio Valentina (72) - Palombo Alessandra (72) - Rita Natascia (77) - Delia Mita (79)					
4X100	40	51.45	ATLETICA AMBROSIANA	Cagliari	02/10/2010
Signori Marinella (63) - Perlino Giuseppina (65) - Neumann Denise Caroline (71) - Tellini Susanna (66)					
4X100	45	52.22	ATLETICA AMBROSIANA	Milano	26/06/2010
Anibaldi Rosa (66) - Signori Marinella (63) - Tellini Susanna (66) - Perlino Giuseppina (65)					
4X100	50	53.17	ATLETICA AMBROSIANA	Roma	31/05/2018
Ferroni Barbara Francesca (66) - Signori Marinella (63) - Tellini Susanna (66) - Neumann Denise Caroline (71)					
4X100	55	55.77	ATL.VIRTUS CASTENEDOLO	Arezzo	09/07/2016
Quilleri Mariuccia (53) - Ferrarini Barbara (67) - Pasini Patrizia (61) - Pasini Paola (61)					

Gara	Cat.	Prestazione	Società	Località	Data
4X100	60	59.18	TRIESTE ATLETICA	Trieste	16/06/2018
<i>Sangermano Maria Giuseppina (46) - Comite Manuela (60) - Sant Antonella (61) - Capitano Paola (65)</i>					
4X100	65	1:10.96	A.S.D. LIBERATLETICA	Rieti	07/04/2018
<i>Venditti Francesca (54) - Spagnuolo Maria (53) - Ricci Carla (51) - Rafti Maria Grazia (51)</i>					
4X100	70	1:16.3	S.E.F. MACERATA	Abbadia San Salvatore	25/05/2019
<i>Micozzi Amalia (38) - Tentella Paola (50) - Nardi Patrizia (51) - Copponi Sandra (54)</i>					

Le MPI della 4x100 sono state redatte, per la prima volta nel 2009, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003. Il criterio utilizzato è il seguente: la staffetta è composta da soli atleti tesserati alla categoria master e la fascia di appartenenza della staffetta è determinata dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa. (Vademecum/Disposizioni Generali Attività Master)

Gara	Cat.	Prestazione	Società	Località	Data
4X400	35	4:18.76	TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA	Roma	05/05/2013
<i>Di Stefano Lucilla (75) - Cingolani Tiziana (78) - Giorgi Gigliola (68) - Tiselli Paola (73)</i>					
4X400	40	4:16.73	ATLETICA ASI VENETO	Formia	21/09/2008
<i>Giusti Mirella (60) - Ferrarini Barbara (67) - Ramani Gabriella (62) - Marchi Rosa (64)</i>					
4X400	45	4:19.78	ATLETICA ASI VENETO	Firenze	20/09/2009
<i>Giusti Mirella (60) - Ferrarini Barbara (67) - Marchi Rosa (64) - Ramani Gabriella (62)</i>					
4X400	50	4:28.99	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	Grosseto	17/06/2018
<i>Aldrovandi Daniela (60) - Reali Elena (74) - Lanzini Gianna (60) - Malatesti Fabrizia (71)</i>					
4X400	55	4:42.13	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	Arezzo	02/06/2018
<i>Aldrovandi Daniela (60) - Schob Susanne (61) - Baggiani Stefania (67) - Lanzini Gianna (60)</i>					
4X400	60	5:04.2	ASD ROMATLETICA FOOTWORKS	Abbadia San Salvatore	25/05/2019
<i>D'Orazio Paola (53) - Chirra Claudia (64) - Micheletti Anna (52) - Buracchia Patrizia (65)</i>					
4X400	65	6:56.50	A.S.D. LIBERATLETICA	Rieti	07/04/2018
<i>Venditti Francesca (54) - Ricci Carla (51) - Spagnuolo Maria (53) - Rafti Maria Grazia (51)</i>					
4X400	70	7:14.70	ATLETICA AVIANO	Gorizia	15/06/2014
<i>Fragiacomo Maria Cristina (38) - Furegon Erminia (42) - Pin Angela (47) - Sellan Jole (40)</i>					

Le MPI della 4x400 sono state redatte, per la prima volta nel 2009, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003. Il criterio utilizzato è il seguente: la staffetta è composta da soli atleti tesserati alla categoria master e la fascia di appartenenza della staffetta è determinata dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa. (Vademecum/Disposizioni Generali Attività Master)

Gara	Cat.	Prestazione	Società	Località	Data
4X800	35	10:07.71	TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA	Gorizia	09/06/2013
<i>Di Stefano Lucilla (75) - Cingolani Tiziana (78) - Giorgi Gigliola (68) - Tiselli Paola (73)</i>					
4X800	40	10:23.30	ATLETICA LONATO LEM ITALIA	Mantova	04/06/2017
<i>Rosini Paola (77) - Avigo Laura (67) - Gallina Valeria (81) - Tavelli Lia (82)</i>					
4X800	45	10:20.43	ATLETICA ASI VENETO	Bastia Umbra	29/05/2011
<i>Giusti Mirella (60) - Ferrarini Barbara (67) - Nadali Fioretta (60) - Dandolo Nadia (62)</i>					
4X800	50	10:35.05	ASD SUEDTIROL TEAM CLUB	Bologna	13/05/2012
<i>Teissl Christina (66) - Barbi Lanziner Rosanna (58) - Mattedi Waltraud (60) - Moser Elisabeth (61)</i>					
4X800	55	11:15.76	ASD SUEDTIROL TEAM CLUB	Desenzano del Garda	25/05/2014
<i>Ploner Inge (62) - Moser Elisabeth (61) - Pattis Rosa (52) - Barbi Lanziner Rosanna (58)</i>					
4X800	60	13:15.57	ROMATLETICA FOOTWORKS	Aquila	29/05/2016
<i>Ciotti Maria Linda (49) - Saragoni Emanuela (56) - Micheletti Anna (52) - D'Orazio Paola (53)</i>					
4X800	65	15:18.72	ATLETICA AVIANO	Mantova	04/06/2017
<i>Viol Rossella (52) - Romano Maria (52) - Pin Angela (47) - Marcuzzi Anna Maria (57)</i>					
4X800	70	15:31.49	ATLETICA AVIANO	Gorizia	09/06/2013
<i>Fragiacomo Maria Cristina (38) - Pin Angela (47) - Sellan Jole (40) - Furegon Erminia (42)</i>					
4X800	75	17:11.05	ATLETICA AVIANO	Mantova	04/06/2017
<i>Sellan Jole (40) - Furegon Erminia (42) - Fenos Franca (46) - Fragiaco Maria Cristina (38)</i>					

Gara	Cat.	Prestazione	Società	Località	Data
100+200+300+400	35	2:27.02	TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA	Gorizia	08/06/2013
<i>Di Stefano Lucilla (75) - Cingolani Tiziana (78) - Giorgi Gigliola (68) - Tiselli Paola (73)</i>					
100+200+300+400	40	2:29.18	ATL.AMBROSIANA	Carugate	03/07/2005
<i>De Grandi Cristina (54) - Anibaldi Rosa (66) - Perlino Giuseppina (65) - Califano Domenica (68)</i>					

Gara	Cat.	Prestazione	Società	Località	Data
100+200+300+400	45	2:27.90	MARATHON TRIESTE	Gorizia	08/06/2013
<i>Dodi Elisabetta (70) - Grasso Alessandra (67) - Capitanio Paola (65) - Brezzoni Tiziana (69)</i>					
100+200+300+400	50	2:35.02	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	Bologna	12/05/2012
<i>Aldrovandi Daniela (60) - Giannoni Susanna (59) - Lanzini Gianna (60) - Samuelli Lucia (64)</i>					
100+200+300+400	55	2:37.38	TRIESTE ATLETICA	Mantova	04/06/2017
<i>Sangermano Maria Giuseppina (46) - Capitanio Paola (65) - Grasso Alessandra (67) - Prenz Betina (68)</i>					
100+200+300+400	60	2:48.41	ROMATLETICA FOOTWORKS	Aquila	28/05/2016
<i>Di Giulio Elvia (47) - Turreni Loredana (59) - Micheletti Anna (52) - Buracchia Patrizia (65)</i>					
100+200+300+400	65	3:29.88	ROMATLETICA FOOTWORKS	Aquila	28/05/2016
<i>Fretta Fiorella (46) - Saragoni Emanuela (56) - Ciotto Maria Linda (49) - D'Orazio Paola (53)</i>					
100+200+300+400	70	4:31.04	ATLETICA AVIANO	Abbadia San Salvatore	26/05/2019
<i>Furegon Erminia (42) - Possagno Rosanna (53) - Fragiaco Maria Cristina (38) - Pin Angela (47)</i>					
100+200+300+400	75	4:25.01	ATLETICA AVIANO	Mantova	04/06/2017
<i>Furegon Erminia (42) - Fragiaco Maria Cristina (38) - Sellan Jole (40) - Fenos Franca (46)</i>					

Le MPI della 100+200+300+400 sono state redatte, per la prima volta nel 2009, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003. Il criterio utilizzato è il seguente: la staffetta è composta da soli atleti tesserati alla categoria master e la fascia di appartenenza della staffetta è determinata dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa. (Vademecum/Disposizioni Generali Attività Master)

Gara	Cat.	Prestazione	STAFFETTE SQUADRE NAZIONALI	Località	Data
4x100	35	49.98	ITALIA	Izmir	31/08/2014
<i>Sgromo Maria (75) - Baggolini Emanuela (72) - Sanulli Cristina (72) - Faedda Donatella (77)</i>					
4x100	40	50.58	ITALIA	Riccione	15/09/2007
<i>Marchi Rosa (64) - Perlino Giuseppina (65) - Tellini Susanna (66) - Roccamo Marta (66)</i>					
4x100	45	50.92	ITALIA	Lyon	16/08/2015
<i>Roccamo Marta (66) - Moroni Maria Costanza (69) - Giorgi Gigliola (68) - Ruggeri Maria (69)</i>					
4x100	50	53.21	ITALIA	Jesolo	14/09/2019
<i>Lacava Giusy (68) - Moroni Maria Costanza (69) - Ruggeri Maria (69) - Di Iorio Miriam (66)</i>					
4x100	55	54.81	ITALIA	Aarhus	05/08/2017
<i>Vagnone Giacosa Silvia (60) - Lanzini Gianna (60) - Pasini Patrizia (61) - Pasini Paola (61)</i>					
4x100	60	59.77	ITALIA	Jesolo	14/09/2019
<i>Fassi Daniela (59) - Quilleri Mariuccia (53) - Turreni Loredana (59) - Cermaria Graziella (58)</i>					
4x100	65	1:11.48	ITALIA	Gateshead	08/08/1999
<i>Zambotto Giuliana (32) - Gastaldi Noemi (33) - Cambruzzi Dina (34) - Mazzenga Emma (33)</i>					
4x100	70	1:21.62	ITALIA	Riccione	15/09/2007
<i>Mazzenga Emma (33) - Gastaldi Noemi (33) - Piperno Noretta (36) - Belletti Maria Luigia (34)</i>					

Le MPI della staffetta 4x100 della squadra nazionale seguono la regola delle competizioni internazionali: "An athlete may compete for a team in only one age group which may be a lower age group than that of the athlete".

Gara	Cat.	Prestazione	STAFFETTE SQUADRE NAZIONALI	Località	Data
4x400	35	3:54.06	ITALIA	Izmir	31/08/2014
<i>Sgromo Maria (75) - Baggolini Emanuela (72) - Sanulli Cristina (72) - Faedda Donatella (77)</i>					
4x400	40	3:57.23	ITALIA	Lyon	16/08/2015
<i>Sanulli Cristina (72) - Baggolini Emanuela (72) - Ruggeri Maria (69) - Moroni Maria Costanza (69)</i>					
4x400	45	4:13.13	ITALIA	Malaga	16/09/2018
<i>Prunea Simona (70) - Tiselli Paola (73) - Moroni Maria Costanza (69) - Sanulli Cristina (72)</i>					
4x400	50	4:16.06	ITALIA	Caorle	15/09/2019
<i>Clant Yolanda (69) - Galli Cristina (68) - Pascon Paola (68) - Moroni Maria Costanza (69)</i>					
4x400	55	4:47.19	ITALIA	Riccione	15/09/2007
<i>Contini Umbertina (50) - Micheletti Anna (52) - Verducci Olivia (51) - Egger Waltraud (50)</i>					

Le MPI della staffetta 4x400 della squadra nazionale seguono la regola delle competizioni internazionali: "An athlete may compete for a team in only one age group which may be a lower age group than that of the athlete".

Gara	Cat.	Prestazione	STAFFETTE RAPPRESENTATIVE REGIONALI	Località	Data
4x100	40	55.49	UMBRIA	Misano Adriatico	14/07/2018
<i>Vincenti Gatti Elisa (77) - Al Armaly Jihane (80) - Zuniga Eliana Marcella (77) - Cammarota Silvia (78)</i>					
4x100	45	54.07	TOSCANA	San Biagio di Callalta	20/07/2019
<i>Iovine Rosa (79) - Bartoini Veronica (70) - Reali Elena (74) - Giannoni Susanna (59)</i>					
4x100	50	54.00	LOMBARDIA	Salò	30/09/2017
<i>Cesana Daniela (82) - Signori Marinella (63) - Pasini Patrizia (61) - Pasini Paola (61)</i>					
4x100	55	57.32	TOSCANA	Misano Adriatico	14/07/2018
<i>Ferrini Mara (50) - Nenci Sarah (72) - Lanzini Gianna (60) - Giannoni Susanna (59)</i>					
4x100	60	59.59	LAZIO	Misano Adriatico	14/07/2018
<i>Dinale Daniela (62) - Micheletti Anna Beatrice (52) - Turreni Loredana (59) - Ruggieri Nadia (59)</i>					

Gara	Cat.	Prestazione	STAFFETTE RAPPRESENTATIVE REGIONALI	Località	Data
4x400	35	4:44.48	PIEMONTE	Salò	30/09/2017
<i>Bassano Paola (78) - Marchisa Claudia (82) - Raviola Rossana (82) - Zunino Gabriella (77)</i>					
4x100	40	4:38.83	UMBRIA	Misano Adriatico	14/07/2018
<i>Vincenti Gatti Elisa (77) - Faustini Susanna (70) - Lanari Silvia (74) - Marchesini Veronica (78)</i>					
4x400	45	4:21.63	VENETO	San Biagio di Callalta	20/07/2019
<i>Sartori Ines (68) - Pascon Paola Lorena (68) - Tosini Linda (74) - Boldrin Sabrina (79)</i>					
4x400	50	4:30.34	TOSCANA	Misano Adriatico	14/07/2018
<i>Aldrovandi Daniela (60) - Coppi Stefania (78) - Lanzini Gianna (60) - Paolicchi Paola (71)</i>					
4x400	55	4:53.27	LOMBARDIA	San Biagio di Callalta	20/07/2019
<i>Fusi Perlina (64) - Barone Francesca (58) - Mombelli Roberta (68) - Martinelli Barbara (65)</i>					
4x400	60	5:12.56	LAZIO	Misano Adriatico	14/07/2018
<i>Turreni Loredana (59) - Barletta Cinzia (57) - Micheletti Anna Beatrice (52) - Dinale Daniela (62)</i>					



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE OUTDOOR MASTER FEMMINILI
gare non-standard

Le MPI di queste gare sono state redatte, per la prima volta nel 2010, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003. Qualsiasi altra prestazione migliore di quelle inserite, va segnalata all'ufficio statistica, corredata di risultati gara.

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
80 mt	35	9.8 (0.8)	PULEANGA	Lusia	24/12/1973	Aulla	26/04/2009
ventoso	35	9.96 (2.8)	LAI	Daniela	15/01/1979	Cagliari	03/04/2015
80 mt	40	10.03	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Santhia	24/03/2012
80 mt	45	10.96 (-0.9)	FIORI	Lucilla	20/07/1970	Orvieto	11/04/2015
80 mt	50	10.92 (1.1)	SIGNORI	Marinella	30/03/1963	Rodengo Saiano	13/06/2013
80 mt	55	11.69 (0.0)	DESSI'	Monica	14/08/1962	Cagliari	07/04/2019
80 mt	60	12.23 (-0.3)	CERMARIA	Graziella	15/12/1958	Faenza	05/09/2018
80 mt	65	17.52	DE PACE	Teresa	06/10/1945	Voghera	06/04/2014
80 mt	70	22.22	DE PACE	Teresa	06/10/1945	Voghera	06/04/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
150 mt	35	17.08	DIA	Amy Fabè	14/02/1977	Mestre	01/04/2012
150 mt	40	19.00 (0.9)	NEUMANN	Denise	14/01/1971	Chiasso	01/05/2013
150 mt	45	19.72 (-1.7)	NEUMANN	Denise	14/01/1971	Lugano	01/05/2019
150 mt	50	20.60 (0.0)	FERRIAN	Daniela	12/09/1961	Novara	17/04/2011
150 mt	55	21.30 (-0.2)	LANZINI	Gianna	11/03/1960	Firenze	16/05/2015
150 mt	60	22.87 (0.4)	MICHELETTI	Anna	27/06/1952	Roma	25/04/2013
150 mt	65	23.26 (0.2)	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Ostia	25/04/2018
150 mt	70	30.5	PIPERNO	Noretta	31/01/1936	Roma	25/04/2008

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
300 mt	35	41.08	PERLINO	Giuseppina	06/10/1965	Chiasso	01/05/2002
300 mt	40	41.5	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Vercelli	26/03/2011
300 mt	45	43.23	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Chiasso	01/05/2017
300 mt	50	45.6	FERRIAN	Daniela	12/09/1961	Asti	02/04/2011
300 mt	55	48.31	LANZINI	Gianna	11/03/1960	Firenze	16/05/2015
300 mt	60	50.54	MICHELETTI	Anna	27/06/1952	Roma	25/04/2014
300 mt	65	53.25	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Rieti	24/04/2017

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
500 mt	35	1:13.84	SPURI	Patrizia	18/02/1973	Latina	02/05/2010
500 mt	40	1:16.18	SGROMO	Maria	19/09/1975	Pavia	12/04/2015
500 mt	45	1:22.50	GIORGI	Gigliola	07/10/1968	Roma	24/04/2016
500 mt	50	1:27.68	GIORGI	Gigliola	07/10/1968	Ostia	25/04/2019
500 mt	55	1:32.55	DINALE	Daniela	14/12/1962	Ostia	25/04/2018
500 mt	60	1:35.78	MICHELETTI	Anna	27/06/1952	Roma	25/04/2013
500 mt	65	1:40.82	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Roma	04/02/2017

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
600 mt	35	1:31.82	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Kreuzlingen	02/06/2011
600 mt	40	1:34.96	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Chiasso	01/05/2013
600 mt	45	1:40.71	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Chiasso	01/05/2017

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
600 mt	50	1:43.61	MONTINI	Elena	08/11/1962	Chiasso	01/05/2012
600 mt	55	1:55.89	PACHIOI	Angela	05/05/1957	Rovereto	12/04/2014
600 mt	60	2:01.64	MICHELETTI	Anna	27/06/1952	Roma	11/01/2014
600 mt	65	2:05.04	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Roma	08/04/2017
600 mt	75	3:36.58	GANGUZZA	Tina	04/12/1935	Voghera	14/07/2013

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
1000 mt	35	2:55.70	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Milano	07/05/2011
1000 mt	40	2:55.74	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Voghera	11/10/2014
1000 mt	45	3:01.14	TISELLI	Paola	13/07/1973	Ostia	25/04/2018
1000 mt	50	3:11.02	GALLI'	Cristina	17/03/1968	Monaco Montecarlo	12/07/2019
1000 mt	55	3:21.67	FUSTELLA	Elena Giovanna	18/08/1961	Rovereto	23/08/2018
1000 mt	60	3:41.86	LORENZONI	Maria	10/12/1957	Soncino	22/09/2018
1000 mt	65	4:04.2	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Roma	19/03/2017
1000 mt	70	5:25.56	PIRASTU	Maria	01/08/1943	Voghera	10/10/2015

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
1 miglio	35	4:46.27	BERLANDA	Eleonora	06/04/1976	Pavia	04/05/2014
1 miglio	40	5:03.2	FARRUGGIA	Jocelyne	26/01/1962	Roma	03/04/2004
1 miglio	45	5:14.39	LENA	Alessandra	11/08/1970	Udine	25/04/2019
1 miglio	50	5:26.40	CARRARA	Enrica	28/02/1967	Rodegno Saiano	30/08/2019
1 miglio	55	5:45.50	LORENZONI	Maria	10/12/1957	Rodengo Saiano	24/08/2012
1 miglio	60	6:07.20	GALBANI	Annamaria	23/01/1952	Piontello	06/05/2015
1 miglio	65	6:50.8	VAGHI	Annamaria	24/02/1951	Voghera	09/04/2016
1 miglio	70	7:38.06	CALDARULO	Francesca	01/02/1947	Chiavenna	07/10/2017
1 miglio	75	9:16.21	STRINGO	Irene	05/11/1942	Pioltello	25/03/2017

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
2000 mt	35	5:58.05	BERLANDA	Eleonora	06/04/1976	Rovereto	12/04/2014
2000 mt	40	6:39.46	TISELLI	Paola	13/07/1973	Orvieto	05/04/2014
2000 mt	45	6:41.53	SPAGNOLI	Anna	04/02/1972	Faenza	05/09/2018
2000 mt	50	7:07.49	FARRUGGIA	Jocelyne	26/01/1962	Roma	16/04/2016
2000 mt	55	7:28.13	LORENZONI	Maria	10/12/1957	Rovereto	14/04/2012
2000 mt	60	7:49.73	LORENZONI	Maria	10/12/1957	Lugano	18/08/2018

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
3000 siepi	35	10:49.52	CONCEICAO LOPES	Sonia Maria	06/04/1975	Caprino Veronese	09/06/2012
3000 siepi	40	10:44.50	SOLTANE	Samia	25/02/1967	Alessandria	17/05/2008
3000 siepi	45	12:35.32	RUBINI	Loretta	11/07/1960	Forlì	28/05/2005
3000 siepi	50	13:14.28	IMPEDOVO	Paola	20/04/1967	Roma	06/05/2017
3000 siepi	55	13:08.42	PASSERINI	Patrizia	18/10/1962	Forlì	26/05/2018

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Marcia 3000m	35	12:06.77	PERRONE	Elisabetta	09/07/1968	Castelfidardo	06/09/2003
Marcia 3000m	40	13:25.14	GIORDANO	Rossella	01/12/1972	Pavia	05/05/2013
Marcia 3000m	45	15:06.20	CINCA	Elena	03/05/1970	Misano Adriatico	14/07/2018
Marcia 3000m	50	16:39.31	PARANINFO	Adriana	13/11/1965	Salò	30/09/2017
Marcia 3000m	55	15:51.0	DEMARTIS	Peppina	09/08/1960	Sassari	19/04/2015
Marcia 3000m	60	15:56.75	RICCIUTELLI	Daniela	14/11/1956	Roma	19/07/2017
Marcia 3000m	65	19:21.06	DEL PINTO	Rita	05/02/1949	Roma	20/12/2015
Marcia 3000m	70	23:21.5	VERDINI	Viola	18/09/1931	Roma	13/09/2003
Marcia 3000m	75	24:09.3	TONAZZO	Teresina	30/11/1934	Catania	12/09/2009
Marcia 3000 m	80	27:55.21	MAZZOTTA	Maria Luisa	14/04/1937	Misano Adriatico	14/07/2018

Pentathlon: 200-Alto-Peso-Lungo-800

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Pentathlon	35	3.163	FERRARINI	Barbara	25/04/1967	Caorle	18/06/2004
28.63 (-1.1)-1.59-Peso (4) 8.30-4.62-2:27.01							
648-818-438-519-740							
Pentathlon	40	3.178	ZANNI	Rossella	13/12/1964	Misano	10/06/2006
27.97 (3.1)-1.49-Peso (4) 8.71-4.10 (1.5)-2:39.96							
786-783-507-441-661							
Pentathlon	45	3.769	FERRARINI	Barbara	25/04/1967	S.Giovanni Lupatoto	21/10/2012
29.3 (0.6)-1.44-Peso (4) 8.55-5.04 (0.2)-2:33.0							
751-818-543-828-829							
Pentathlon	50	2.645	BELLOMI	Angela	06/04/1956	Misano Adriatico	09/06/2006
32.94 (2.4)-1.13-Peso (3) 8.39-3.36 (3.5)-2:58.03							
599-491-567-357-631							
Pentathlon	55	3.260	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Misano Adriatico	09/06/2006
33.77 (2.4)-1.34-Peso (3) 7.57-3.80 (2.9)-3:10.75							
638-891-554-584-593							
Pentathlon	60	2.154	LATEGANA	Maria	04/01/1941	Lecce	17/10/2004
37.9-0.95-Peso (3) 6.01-3.12-3:47.1							
472-409-465-426-382							

Tutti i risultati sono stati rapportati alle nuove tabelle di punteggio Master 2010 con la New Age Factors Table Combined Events 2010 in vigore in Italia dal 1° gennaio