

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE E L'ALLENAMENTO DELLA FORZA

*Punti di contatto e divergenze nella preparazione in
atletica leggera, lotta, nuoto e tennis*

PROF. NICOLA SILVAGGI

*Nicola Silvaggi è docente presso l'Università di Tor Vergata,
allenatore specialista di lanci, già Direttore Tecnico della
Federazione Italiana di Atletica Leggera.*

Mercoledì 29 novembre ore 20.30

Faenza – Palestra Campo di Atletica Leggere R.Drei

*Valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tesserati Fidal
In fase di definizione per tesserati Fin, Filkam, Fit e per docenti di Ed. Fisica
Informazioni ed iscrizioni scrivendo a: info@atletica85.it*

*Quota di partecipazione 10€**

(docenti istituti Romagna Faentina esenti da quota)*

*Org.ne Atletica 85 Faenza, Club Atletico Faenza Sez. Lotta, Centro Sub Nuoto Club
2000 Faenza, C.A. Faenza Sez. Tennis "Teo Gaudenzi"*



FAENZA SPORT

