



CALENDARIO PROVINCIALE

attività invernale

cross country 2017/18

indoor 2017

Sabato 18 novembre	Jump and speed	Parma
Ore 14,30	Esordienti	NO OPEN
Organizzazione	Atleticavivva	Impianto Palalottici pzle Lago santo 1
Sabato 25 novembre	Parmameeting giovanile (indoor regionale)	Parma
Ore 14,30	Ragazzi Cadetti m/f	Impianto Palalottici
Organizzazione	Cus Parma Atleticaviva	pzle Lago santo 1
Sabato 09 dicembre	Parmameeting marcia mezzofondo (indoor regionale)	Parma
Ore 14,30	Assoluto Ragazzi Cadetti m/f	Impianto Palalottici
Organizzazione	Cus parma	pzle Lago santo 1
Lunedì 11 dicembre	Meeting di S Lucia	Parma
Ore 16,00	Esordienti	NO OPEN
Organizzazione	Cus parma	Impianto Palalottici pzle Lago santo 1
Domenica 3 dicembre	Cross country (cds provinciale)	Parma
Ore 9,30	Tutte le categorie	Campus
Domenica 17 dicembre	Cross country (cds provinciale)	Traversetolo
Ore 9,30	Tutte le categorie	Via Pezzani
Domenica 21 gennaio	Cross country (campionato individuale provinciale)	Gramignazzo
Ore 9,30	Tutte le categorie	via della fornace

PROVINCIALE

DATA	18 / 11 / 17	LUOGO	Parma	TIPOLOGIA	indoor
CAMPO	PALALOTTICI			p.le Lago Santo 5	
ORGANIZZAZIONE	Atleticaviva				
MANIFESTAZIONE	jump and speed				
categorie	esordienti A/B/C				
	maschi	cat	orario	cat	femmine

Ritrovo GGG e Società		15,00			
60	C	15.30	C	60	
LUNGO	B	15.30			
60 hs	A	16.00	B	LUNGO	
LUNGO	C	16,30	A	60 hs	
60 hs	B	17.10	C	LUNGO	
LUNGO	A	17.40	B	60 hs	
		18,10	A	LUNGO	

ISCRIZIONI direttamente sul campo

NO OPEN

INDOOR

25 novembre 2017 PARMA PALALOTTICI
PIAZZALE LAGO SANTO, 5

PARMAMEETING REGIONALE OPEN

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
	IA		IA	
60 HS	C	15.00		
LUNGO	R	15,20	C	60 HS
60 HS	R	1610 1610	C	TRIPLO
		16,10	R	60 HS
		16,30	R	ALTO
ALTO	R	17.00	R	LUNGO
60	C	17.40		
TRIPLO	C	17.40		
		18,00	C	60
60	R	18,15		
		18,30	R	60

ORGANIZZAZIONE: CUS PARMA – ATLETICA VIVA
 TEL. 3383622152

REFERENTE SIG. MICHELE VESCOVI
 E-MAIL mikovescovi@alice.it
 SITO WEB

*La quota di iscrizione per atleta gara è di € 3
 N.B.: Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti
 Iscrizioni ON- LINE entro il giovedì precedente la gara e confermate entro 50' dall'orario di inizio gara. Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di 5€*

Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, comunicate il.....

INDOOR

9 dicembre 2018 PARMA PALALOTTICI PIAZZALE LAGO SANTO, 5

PARMAMEETING REGIONALE OPEN

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
MARCIA 1000	R	15.30	R	MARCIA 1000
1000	R	15.45		
		16.00	R	1000
MARCIA 2000	C	16.15	C	MARCIA 2000
MARCIA 3000	A/J/P/S	16.40		
	C	17.05	A/J/P/S	MARCIA 3000
1000	C	17.30		
		17.45		1000
1000	A/J/P/S	18.00		
		18.15	AJ/P/S	1000

ORGANIZZAZIONE: CUS PARMA
 TEL. 3394036078

REFERENTE SIG. GABRIELE GABRIELLI
 E-MAIL atletica@cusparma.it

SITO WEB www.cusparma.it

La quota di iscrizione per atleta gara è di € 5 categoria assoluti € 3 ragazzi/cadetti

N.B.: Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

Iscrizioni ON- LINE entro il giovedì precedente la gara e confermate entro 50' dall'orario di inizio gara.

Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 5 ass / € 3 giovanile

PROVINCIALE

DATA	lunedì 11 / 12 / 17	LUOGO	Parma	TIPOLOGIA	indoor
CAMPIDO	PALLOTTICI		via	p.le lago santo n 1	
ORGANIZZAZIONE		Cus Parma			
MANIFESTAZIONE		meeting S Lucia			
categorie	esordienti A/B/C				
	maschi	cat	orario	cat	femmine

Ritrovo GGG e Società		16.30		
150	C	17,00	C	150
	C			
150	A		C	
		A		150
150	B		B	150
PREMIAZIONI				PREMIAZIONI

ISCRIZIONI direttamente sul campo

NO OPEN

REGOLAMENTO PROVINCIALE DI CROSS

Campionato provinciale individuale di cross per le categorie giovanili

- Il campionato si disputa su una prova unica con sede manifestazione autorizzata dal delegato provinciale
- Potranno partecipare tutti gli atleti di tutte le categorie appartenenti ad una società affiliata alla Fidal o ad un gruppo sportivo scolastico.
- Nelle categorie esordienti, ragazzi, ragazze è vietato l'uso di scarpe specialistiche munite di chiodi.

Programma tecnico

Categorie Giovanili:	ore 10,00	(EF) Esordienti C	mt.300/400
	ore 10,10	(EM) Esordienti C	mt.300/400
	ore 10,30	(EF) Esordienti B	mt.500/800
	ore 10,45	(EF) Esordienti B	mt.500/800
	ore 11,00	(EM) Esordienti A	mt.500/800
	ore 11,20	(EM) Esordienti A	mt.500/800
	ore 11,30	(RF) Ragazze	mt.1000
	ore 11,40	(RM) Ragazzi	mt.1000
	ore 11,50	(CF) Cadette	mt.1500/2000
	ore 12,00	(CM) Cadetti	mt.1500/2000
	ore 12,00	Premiazioni Giovanili	
Categorie adulti: (non assegna titoli)	ore 12,10	(AF-JF-PF-SF-MF)	mt.3500
		Allieve-Junior-promesse-senior	
	- master (femminili)		
	ore 12,30	(AM-JM-PM-SM-TM-MM)	mt.6000
		Allievi-Junior-promesse-senior	
		amatori- master (maschili)	
		al termine eventuali premiazioni adulti	

Orario di massima in caso di necessità sarà lecito da parte dei giudici di gara l'attuazione di partenze cumulative di più categorie contemporaneamente.

REGOLAMENTO PROVINCIALE DI CROSS

Campionato di SOCIETA' di cross giovanile

- Il campionato si disputa nell'ambito di una sola prova nell'ambito di una sola manifestazione nella quale verranno stilate due classifiche.

Una classifica individuale stilata sull'ordine d'arrivo di ogni atleta per categoria

L'altra classifica di società sulla base del regolamento sottoindicato (premiazioni a carico degli enti o società organizzatrici).

- la sede della manifestazione dovrà essere autorizzata dal delegato provinciale

- MODALITA' DI CLASSIFICA DI SOCIETA'

Per ciascuna gara si assegnano 1 punto al primo classificato, 2 al secondo 3 al terzo e così di seguito a scalare di un punto fino all'ultimo arrivato.

Ai fini della classifica si sommano nell'ambito della singola prova i 4 punteggi ottenuti dai primi 4 atleti della stessa società giunti al traguardo

- Le squadre che non sono rappresentate nell'ordine di arrivo con almeno 4 atleti non vengono classificate.

- Al campionato di società FIDAL possono entrare in classifica solo società affiliate alla federazione.

- La società vincitrice risulterà quella che otterrà il punteggio più basso, mentre nell'ordine a salire di punteggio si posizionerà la seconda e così via le altre classificate.

- Verranno poi stilate le classifiche nelle singole categorie:

- Esordienti femminili categoria A
- Esordienti maschili categoria A
- Ragazze
- Ragazzi
- Cadette
- Cadetti

categorie PROMOZIONALE maschi e femmine

esordienti c	eC	anni 2010/11
esordienti b	eB	anni 2008/09
esordienti a	eA	anni 2006/07
ragazzi	R	anni 2004/05
cadetti	C	anni 2003/02