

Comitato Unitario di Modena - Attività Provinciale 2017

e-mail: fidalmodena@libero.it



2017 Campionato Provinciale di Corsa Campestre e Indoor



Attività *INDOOR* 2017

Regolamento

Le manifestazioni in calendario sono aperte ai tesserati FIDAL, ai tesserati agli Enti di Promozione AICS CSI UISP e ai gruppi scolastici in regola con il tesseramento e visita medica.

Le manifestazioni si svolgeranno c/o l'impianto INDOOR del Comune di Modena di via Piazza, 70 nelle seguenti giornate:

SABATO	25/02/2017	
SABATO	11/03/2017	
SABATO	11/11/2017	(DATA DA CONFERMARE)
SABATO	02/12/2017	(DATA DA CONFERMARE)

Categorie ammesse:	ES/C	2011 - 2010
	ES/B	2009 - 2008
	ES/A	2007 - 2006
	R	2005 - 2004
	C	2003 - 2002
	A	2001 - 2000
	J/S	1999 e prec.

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara tramite il sito <http://www.fidalemiliaromagna.it>

Per tesserati FIDAL. www.fidalemiliaromagna.it - **Link Veloci- Servizi ON-LINE** (procedura standard)
 Per tesserati AICS/CSI/UISP. www.fidalemiliaromagna.it - **Barra Titoli- PROVINCE / MODENA / ISCRIZIONI EPS**

CONFERMA GARA: entro 50' dall'orario inizio gara *(programma orario indicativo le gare saranno comunque a seguire)*

COSTO ISCRIZIONI: Es € 1 - R/C € 2 - A/J/S € 3 Scuole (gratis) *eventuali iscrizioni sul campo con ammenda € 3*

NORME: Ogni atleta può disputare una sola gara per ogni Manifestazione.

LUNGO: **Es** : 2 prove **R** : 3 prove **C** : 4 prove **A/J/S** : 3 prove + 3 di finale *(le 6 migliori salti fra tutte le categorie)*
ALTO: Le progressioni del salto in alto sono stilate dal D. T. in base al num. partecipanti e misure di accredito.
 per **A/J/S** si utilizzerà la progressione Allievi/e

Per quanto non contemplato vige il R.T.I. per le manifestazioni di atletica leggera.

PREMIAZIONI: primi 6 classificati categorie: Es/R/C - primi 3 classificati Categorie: A/J/S

Comitato Unitario di Modena



Attività Provinciale indoor 2017 – 1^a prova indoor

Sabato 25 Febbraio 2017

Rassegna Regionale indoor - Palestra indoor Via A. Piazza 70 - Modena

ogni atleta può disputare una sola gara

conferma iscrizioni 50' prima dell'inizio della singola gara

MASCHI	CAT.	PROGRAMMA ORARIO	CAT.	FEMMINE
mt 40	Es B	15.30	Es B	mt 40
LUNGO	Es C	15.30		
		15.30	R	ALTO
mt 40	Es A	15.45	Es A	mt 40
		16.00	Es C	LUNGO
mt 60	R	16.15		
		16.30	R	mt 60
LUNGO	R	16.30	C	ALTO
mt 60	C	16.45		
		17.00	C	mt 60
LUNGO	C	17.10		
mt 60	A/J/S	17.15		
		17.30	A/J/S	mt 60
		17.30	A/J/S	ALTO (progressione Allieve)
LUNGO	A/J/S	17.45		

Orario indicativo le gare saranno a seguire

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara tramite il sito FIDAL <http://www.fidalemiliaromagna.it>

per i tesserati FIDAL : www.fidalemiliaromagna.it (Link Veloci) - Servizi ON-LINE (procedura standard)

per i tesserati EPS (AICS/CSI /UISP): www.fidalemiliaromagna.it (Barra Titoli) - PROVINCE / MODENA / ISCRIZIONI EPS

ISCRIZIONI: Esord/€ 1,00 R-C/€ 2,00 A-J-S/€ 3,00 - eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 3,00

PREMIAZIONI

primi 6 class. Es/R/C - **primi 3** class. A - **primi 3** class. A/J/S



Comitato Unitario di Modena



Attività Provinciale indoor 2017 – 2^a prova indoor

Sabato 11 Marzo 2017

Rassegna Regionale indoor - Palestra indoor Via A. Piazza 70 - Modena

ogni atleta può disputare una sola gara

conferma iscrizioni 50' prima dell'inizio della singola gara

MASCHI	CAT.	PROGRAMMA ORARIO	CAT.	FEMMINE
mt 40	Es C	15.30	Es C	mt 40
ALTO	R	15.30		
		15.30	R	LUNGO
mt 40	Es B	15.45	Es B	mt 40
mt 40	Es A	16.00	Es A	mt 40
		16.15	C	LUNGO
mt 60	C	16.30		
ALTO	C	16.30		
		16.45	C	mt 60
mt 60	A/J/S	17.00	A/J/S	LUNGO (finale unica migliori 6)
ALTO (progressione Allievi)	A/J/S	17.30	A/J/S	mt 60
mt 60 hs	R	17.45		
		18.00	R	mt 60 hs

Orario indicativo le gare saranno a seguire

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara tramite il sito FIDAL <http://www.fidalemiliaromagna.it>

per i tesserati FIDAL : www.fidalemiliaromagna.it (Link Veloci) - Servizi ON-LINE (procedura standard)

per i tesserati EPS (AICS/CSI/UISP): www.fidalemiliaromagna.it (Barra Titoli) - PROVINCE / MODENA / ISCRIZIONI EPS

ISCRIZIONI: Esord/€ 1,00 R-C/€ 2,00 A-J-S/€ 3,00 - eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 3,00

PREMIAZIONI

primi 6 class. Es/R/C - **primi 3** class. A - **primi 3** class. A/J/S



Comitato Unitario di Modena



Attività Provinciale indoor 2017 – 3^a prova indoor

Sabato 11 Novembre 2017

Rassegna Regionale indoor - Palestra indoor Via A. Piazza 70 – Modena

ogni atleta può disputare una sola gara

conferma iscrizioni 50' prima dell'inizio della singola gara

MASCHI	CAT.	PROGRAMMA ORARIO	CAT.	FEMMINE
mt 40	Es C	15.30	Es C	mt 40
ALTO	R	15.30		
		15.30	Es A	LUNGO
mt 40	Es B	15.45	Es B	mt 40
mt 40	Es A	16.00	Es A	mt 40
LUNGO	Es A	16.00		
mt 60	R	16.15		
ALTO	C	16.30	R	mt 60
		16.30	R	LUNGO
mt 60	C	16.45		
		17.00	C	mt 60
mt 60	A/J/S	17.15	C	LUNGO
ALTO (progressione Allievi)	A/J/S	17.30	A/J/S	mt 60
		17.45	A/J/S	LUNGO (finale unica migliori 6)

Orario indicativo le gare saranno a seguire

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara tramite il sito FIDAL <http://www.fidalemiliaromagna.it>

per i tesserati FIDAL : www.fidalemiliaromagna.it (Link Veloci) - Servizi ON-LINE (procedura standard)
per i tesserati EPS (AICS/CSI /UISP): www.fidalemiliaromagna.it (Barra Titoli) - PROVINCE / MODENA / ISCRIZIONI EPS

ISCRIZIONI: Esord/€ 1,00 R-C/€ 2,00 A-J-S/€ 3,00 - eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 3,00

PREMIAZIONI

primi 6 class. Es/R/C - **primi 3** class. A - **primi 3** class. A/J/S



Comitato Unitario di Modena



Attività Provinciale indoor 2017 – 4^a prova indoor

Sabato 02 Dicembre 2017

Rassegna Regionale indoor - Palestra indoor Via A. Piazza 70 - Modena

ogni atleta può disputare una sola gara

conferma iscrizioni 50' prima dell'inizio della singola gara

MASCHI	CAT.	PROGRAMMA ORARIO	CAT.	FEMMINE
mt 40	Es C	15.30	Es C	mt 40
		15.30	R	ALTO
		15.30	Es B	LUNGO
mt 40	Es B	15.45	Es B	mt 40
mt 40	Es A	16.00	Es A	mt 40
LUNGO	Es B	16.00		
mt 60	R	16.15		
		16.30	R	mt 60
LUNGO	R	16.30	C	ALTO
mt 60	C	16.45		
		17.00	C	mt 60
LUNGO	C	17.15		
mt 60	A/J/S	17.15		
		17.30	A/J/S	mt 60
LUNGO (finale unica migliori 6)	A/J/S	17.45	A/J/S	ALTO (progressione Allievi)

Orario indicativo le gare saranno a seguire

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara tramite il sito FIDAL <http://www.fidalemiliaromagna.it>

per i tesserati FIDAL : www.fidalemiliaromagna.it (Link Veloci) - Servizi ON-LINE (procedura standard)

per i tesserati EPS (AICS/CSI/UISP): www.fidalemiliaromagna.it (Barra Titoli) - PROVINCE / MODENA / ISCRIZIONI EPS

ISCRIZIONI: Esord/€ 1,00 R-C/€ 2,00 A-J-S/€ 3,00 - eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 3,00

PREMIAZIONI

primi 6 class. Es/R/C - **primi 3** class. A - **primi 3** class. A/J/S





25° CAMPIONATO PROVINCIALE di CORSA CAMPESTRE

Trofeo



Riacef

FISIOCHINESITERAPIA

PARTECIPAZIONE:

- Le manifestazioni in calendario sono aperte ai tesserati FIDAL, ai tesserati agli Enti di Promozione AICS CSI UISP e ai GRUPPI SCOLASTICI in regola con il tesseramento e visita medica.
- Gli atleti con doppio tesseramento (FIDAL+ENTE) parteciperanno al Campionato con la Società per la quale si iscriveranno alla prima prova.
- Possono partecipare alle gare di Campionato anche Società ed atleti di altre Provincie purché in regola con il tesseramento e l'idoneità agonistica. Detti atleti concorreranno per la classifica di gara ma non riceveranno punteggio per il Campionato individuale e di Società della Provincia di Modena.
- Il CAMPIONATO sarà articolato su **6 prove** dislocate sul territorio Provinciale di Modena

Sedi Campionato 2017

1ª PROVA	LOCALITA'	LUOGO	ORGANIZZAZIONE
domenica 26 marzo 2017	Spezzano	Via Ghiarella (Scuole Bursi)	RCM Casinalbo
2ª PROVA	LOCALITA'	LUOGO	ORGANIZZAZIONE
domenica 2 aprile 2017	S.Martino Spino	I barchessoni - Via Zanzur	Pico Runner Mirandola
3ª PROVA	LOCALITA'	LUOGO	ORGANIZZAZIONE
sabato 21 ottobre 2017	Sassuolo	Sporting Club Sassuolo - Via Vandelli 25	Atl. Corradini Sassuolo
4ª PROVA	LOCALITA'	LUOGO	ORGANIZZAZIONE
mercoledì 1 novembre 2017	Pavullo	Zona Aeroporto - Via Castello	Atl. Frignano Pavullo
5ª PROVA	LOCALITA'	LUOGO	ORGANIZZAZIONE
domenica 19 novembre 2017	Carpi	Pista Atletica D.Pietri - Via N. Ponente 21 Carpi	Soc. La Patria Carpi
6ª PROVA	LOCALITA'	LUOGO	ORGANIZZAZIONE
venerdì 8 dicembre 2017	Modena	Parco Ferrari - Modena	Soc. La Fratellanza 1874

ISCRIZIONI:

- Le iscrizioni saranno solo **ON-LINE** tramite il sito: **MODENA CORRE** (www.modenacorre.it / **Iscrizione on-line**)
Chiusura iscrizioni il: **Giovedì** (per gare di Sabato e Domenica) **Lunedì** (per gara di Mercoledì) **Mercoledì** (per gara di Venerdì)
- Entro 30' prima dell'inizio di ogni gara sarà possibile ritirare le iscrizioni (pettorali gara) c/o la segreteria della manifestazione.
- Eventuali iscrizioni in campo saranno accettate (con ammenda € 3,00 per ogni iscritto) ENTRO 15' minuti prima dell'inizio della 1ª gara **Dopo non sarà più possibile iscriversi.**
- ATTENZIONE:** si ricorda che con la prima iscrizione si riceverà un **pettorale personale** e automaticamente si sarà iscritti a tutte le manifestazioni del Campionato Provinciale 2017. (vedi paragrafo: **PETTORALI**)
- Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dal «**MODULO DICHIARAZIONE PER SOCIETA' SPORTIVE**» firmato dal Presidente della Società, che garantirà la regolarità del tesseramento dell'atleta e l'idoneità fisica data dalla validità del certificato medico.
- Il modulo «**MODULO DICHIARAZIONE PER SOCIETA' SPORTIVE**» dovrà essere presentato alla segreteria per il ritiro della busta pettorali relativa all'invio delle iscrizioni effettuate ON-LINE.
Eventuali iscrizioni aggiuntive dovranno comunque essere accompagnate da un ulteriore modulo da allegare.
- Detti moduli saranno inviati alla società al momento dell'iscrizione oppure si potranno richiedere per mail a: fidalmodena@libero.it o scaricabili da: www.csimodena.it www.uispmodena.it www.fidalemiliaromagna.it
- Tutti gli atleti che gareggiano come SINGOLI sono OBBLIGATI, per ogni prova, a fornire:

Cartellino Tesseramento

Certificato d'idoneità fisica agonistica (in copia)

sottoscrivere:

Scarico di responsabilità modulo messo a disposizione dall'organizzazione, esonerando in tal senso gli stessi da ogni responsabilità civile e penale.

COSTO ISCRIZIONI:

- € 1,00 categoria ESORDIENTI
- € 2,00 categoria RAGAZZI / CADETTI
- € 3,00 categoria ALLIEVI / JUNIOR / SENIOR / AMATORI
- Gratuito Scuole

PETTORALI:

- All'atto dell'iscrizione il Comitato assegna all'atleta **un pettorale numerato che rimarrà suo personale per tutte e 6 le prove del Campionato Provinciale.**
- NON POTRA' ESSERE CEDUTO** in quanto nel programma che gestisce le classifiche il nominativo dell'atleta è legato esclusivamente al numero del Pettorale assegnato.
- Il pettorale dovrà essere ritirato alla segreteria della Manifestazione almeno 30' prima dell'inizio della propria gara dietro il versamento di € 1,00 cad.
- Sul pettorale ci sarà, oltre al numero assegnato, apposito spazio su cui scrivere COGNOME NOME e CATEGORIA.
- Qualora venga smarrito il pettorale se ne dovrà chiedere copia direttamente alla segreteria, (€ 1,00 cad.)
- ATTENZIONE:** Qualora venga smarrito il pettorale se ne dovrà chiedere copia direttamente alla segreteria in quanto non sarà possibile, per esigenze pubblicitarie, gareggiare con **PETTORALI NON UFFICIALI** (€ 1,00 cad.)
- IL PETTORALE E' UNICO E PERSONALE PER TUTTE E 6 LE MANIFESTAZIONI IN PROGRAMMA.**
e dovrà essere applicato ben visibile sulla parte anteriore della divisa sociale.

NORME:

- **Alle partenze non saranno fatti appelli nominali, ma saranno chiamate soltanto le categorie** che dovranno disputare la gara. Pertanto ogni atleta è tenuto ad informarsi dell'orario specificato nel programma gara tenendo conto che, per cause non programmabili, **le gare potranno essere a seguire.**
- Le scarpe chiodate sono ammesse a partire dalla categoria Cadetti

ORGANIZZAZIONE:

- Le Società organizzatrici, oltre a tracciare il percorso nel rispetto delle misure stabilite dal regolamento, metteranno a disposizione: spogliatoi con docce calde, ristoro a base di bevande calde per gli atleti, corrente elettrica per servizio segreteria (tale servizio sarà fornito dal Comitato Unitario), speaker , servizio medico e premiazioni.

CATEGORIE E DISTANZE:

MASCHILI	CATEGORIA	ANNO	DISTANZA
	ESORDIENTI C	2011/2010	500
	ESORDIENTI B	2009/2008	750
	ESORDIENTI A	2007/2006	750
	RAGAZZI	2005/2004	1500
	CADETTI	2003/2002	2000
	ALLIEVI	2001/2000	3000
	JUNIOR	1999/1998	5000
	SENIOR	1997/1983	5000
	AMATORI A	1982/1973	5000
	AMATORI B	1972/1963	5000
	AMATORI C	1962 e prec.	5000

FEMMINILI	CATEGORIA	ANNO	DISTANZA
	ESORDIENTI C	2011/2010	500
	ESORDIENTI B	2009/2008	750
	ESORDIENTI A	2007/2006	750
	RAGAZZE	2005/2004	1000
	CADETTE	2003/2002	1500
	ALLIEVE	2001/2000	2000
	JUNIOR	1999/1998	3000
	SENIOR	1997/1983	3000
	AMATORI	1982 e prec.	3000

E' vietata la partecipazione di atleti nati nelle annate seguenti al 2012 (2012-2013-ecc.) come da RTI

- E' data facoltà alla Società organizzatrice di stabilire, nei limiti indicati, le varie distanze tenendo conto delle caratteristiche del percorso e delle condizioni atmosferiche. L'organizzazione si riserva inoltre la facoltà di unire le categorie, che hanno eguale lunghezza di percorso, formulando sempre classifiche separate.

PREMIAZIONI:

- In ogni gara, tutti gli atleti partecipanti saranno premiati con medaglie ricordo o premi in natura a cura della Società organizzatrice, Inoltre in ogni gara del settore giovanile (ES A-B-C / RAG / CAD) Saranno premiati i primi 6 classificati di ogni categoria maschile e femminile.

CAMPIONATO UNITARIO PROVINCIALE 2017 DI SOCIETA'

PREMIAZIONI SOCIETA'

- In occasione dell'ultima prova in Calendario Verranno premiate:
 - Le prime **6 Società** classificate del settore Giovanile (ES A-B-C / RAG / CAD)
 - la prime **6 Società** classificata del settore Assoluto (ALL/JUNIOR/SENIOR/AMATORI)
 - La 1ª **Società** classificata con miglior somma punteggi del settore Giovanile e Assoluto

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

- Saranno premiati:
 - I primi 6 atleti delle cat. Giovanili
 - I primi 3 atleti delle cat. Assolute.

PUNTEGGI

ATTRIBUZIONE PUNTEGGI PER IL CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALE

- In ogni Prova ad ogni gara disputata dalla specifica categoria saranno assegnati al primo tanti punti quanti sono gli atleti classificati; si scalerà quindi di uno, fino all'ultimo classificato che avrà 1 punto.

NB: Gli atleti F.P.(Fuori Provincia) non verranno contemplati nel conteggio dei punti.

- Per ciascuna Prova quindi, sulla base dei punteggi ottenuti dai singoli atleti, sarà stilata, per ciascuna gara/categoria sia maschile che femminile, una classifica per società attribuendo i seguenti punteggi:
 - **30** punti alla 1ª Società classificata,
 - **27** punti alla 2ª
 - **25** punti alla 3ª
 - **24** punti alla 4ª..... indi scalando di un punto fino alla 27ª che avrà **1** punto, così come tutte le altre Società di seguito classificate.
- Il maggior punteggio conseguito dalla somma dei punti ottenuti dalle Società, in ogni singola gara, determinano l'ordine di classifica finale per Società della Manifestazione che verrà progressivamente sommato ai punteggi ottenuti nelle altre Manifestazioni in Calendario.
- **Per la CLASSIFICA FINALE di SOCIETA' sarà comunque prioritaria la partecipazione a tutte e 6 le prove** per cui la classifica sarà vincolata alla partecipazione e successivamente al maggior punteggio ottenuto.
(es: 1 Società con 100 punti e 5 prove svolte sarà 2ª a quella che avrà 80 punti con 6 Prove fatte)
- La **CLASSIFICA INDIVIDUALE**, che determinerà il **CAMPIONE PROVINCIALE** di ogni Categoria, sarà ricavata sommando i punteggi ottenuti nelle varie competizioni svolte dai singoli atleti senza vincoli di partecipazione.
- In caso di parità di punteggio verranno considerati prioritari (nell'ordine):
 - Maggior numero di gare fatte
 - Numero di migliori piazzamenti negli scontri diretti
 - Atleta più giovane fino alla cat. Senior e il più anziano nelle cat. Amatori
- Le classifiche individuali e di società saranno consultabili nei siti:

PROGRAMMA ORARIO

per Campestri che si svolgono al pomeriggio: Sassuolo

Ritrovo : ORE 14.30

Iscrizioni : ON_LINE entro il giovedì precedente la gara tramite sito www.modenacorre.it

Eventuali iscrizioni in campo saranno accettate (con ammenda € 3,00 per ogni iscritto)
ENTRO 15' minuti prima dell'inizio della 1ª gara **Dopo non sarà più possibile iscriversi.**

- **ORARIO PARTENZE:**

ore 15.30	J-S-AMATORI MASCH.
ore 16.00	ALLIEVI – J-S-AMATORI FEMM
ore 16.15	ES. F / M (C-B-A) partenze separate C-B-A
ore 16.40	RAGAZZE
ore 16.50	RAGAZZI – CADETTE
ore 17.05	CADETTI – ALLIEVE

- **ORARIO INDICATIVO LE GARE POTRANNO ESSERE A SEGUIRE**

PROGRAMMA ORARIO

per Campestri che si svolgono al mattino:

Spezzano - S.Martino in Spino – Pavullo – Carpi - Modena

- Ritrovo : ORE 9.00

- Iscrizioni : ON_LINE entro il giovedì precedente la gara tramite sito www.modenacorre.it

Eventuali iscrizioni in campo saranno accettate (con ammenda € 3,00 per ogni iscritto)
ENTRO 15' minuti prima dell'inizio della 1ª gara **Dopo non sarà più possibile iscriversi.**

- **ORARIO PARTENZE:**

ore 10.00	ESORDIENTI F / M (C-B-A) partenze separate C-B-A
ore 10.30	RAGAZZE
ore 10.40	RAGAZZI – CADETTE
ore 10.55	CADETTI – ALLIEVE
ore 11.10	ALLIEVI – J-S-AMATORI FEMM
ore 11.30	J-S-AMATORI MASCH.

- **ORARIO INDICATIVO LE GARE POTRANNO ESSERE A SEGUIRE**