



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

Corso Aspiranti Tecnici 2022

Programma e calendario lezioni

Introduzione all'atletica leggera <i>Mirco Tonioli</i>	Le specialità dell'atletica leggera Le strutture federali nazionale e regionali Il settore tecnico regionale e le sue iniziative I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento	23/11/2021 19:00-23:00 <i>Centro CONI</i>
Caratteristiche fisiche e psicologiche del giovane <i>Massimo Piovaticci</i>	Le abilità di base e le capacità motorie I fondamenti tecnici del correre, saltare e lanciare Gli aspetti propedeutici e la didattica Come impara il bambino (il valore dell'esempio)	26/11/2021 19:00-23:00 <i>Centro CONI</i>
I fondamenti della didattica <i>Luca Montoleone</i>	I fattori che influenzano e regolano la crescita Periodi e standard della crescita: misure antropometriche Motivazione e personalità (il ruolo del gioco) La problematica dell'abbandono precoce La relazione istruttore-allievo	29/11/2021 19:00-23:00 <i>Centro CONI</i>
Dalla teoria alla pratica <i>Francesco Di Stefano</i>	Come accogliere i bambini e impostare la lezione La gestione dei gruppi Progressione didattica ed esercizi propedeutici al correre, saltare e lanciare Cosa osservare e come correggere	03/12/2021 20:00-23:00 <i>Antal Pallavicini</i>

Indirizzo sedi:

- Centro CONI: Via Trattati Comunitari Europei, 7, 40127 Bologna
- Polisportiva Antal Pallavicini: Via Marco Emilio Lepido, 194/10, 40132 Bologna BO