

## CORSO ISTRUTTORI DI ATLETICA LEGGERA - MODENA 2020

Lezioni: 12 - 17 - 20 - 25 e 28 febbraio, 4 - 10 - 13 - 16 - 19 - 25 e 31 marzo, 2 - 6 e 8 aprile dalle ore 19:00 alle ore 23:00

Esami il 22 aprile dalle ore 17:00 alle ore 23:00

Giorno	Ora	SEDE	Argomento
mercoledì 12/02	19 - 23	campo atl.	1) L'organizzazione sportiva atletica 2) L'organizzazione delle gare 3) I regolamenti e le giurie per le categorie giovanili (a cura GGG) <i>Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta</i> <i>Ruoli in campo</i> <i>Indicazioni, reclami, primati</i> <i>Cenni sulle regole tecniche</i>
<b>RAIMONDO CATERINA</b> <b>RUGGERI STEFANO</b>			
lunedì 17/02	19 - 23	campo atl.	1) Le caratteristiche generali della crescita fisica <i>Fattori che influenzano e regolano la crescita</i> <i>Periodi e standard della crescita: misure antropometriche</i> 2) Le basi anatomiche e fisiologiche <i>Funzionamento dei grandi apparati</i> <i>Contrazione muscolare</i> <i>Metabolismo energetico</i>
<b>DI MAGGIO MARCO</b>			
giovedì 20/02	19 - 23	campo atl.	1) Le caratteristiche psicologiche nei giovani <i>Motivazione e personalità</i> <i>Ruolo del gioco</i> <i>Abbandono precoce</i> <i>Relazione istruttore-allievo</i> 2) La teoria del movimento <i>Presupposti della prestazione motoria</i> <i>Schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare</i> <i>Apprendimento motorio nell'atletica leggera</i> <i>Formazione e sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative)</i>
<b>PASI DARIO</b>			
martedì 25/02	19 - 23	campo atl.	1) La metodologia dell'insegnamento <i>Metodi e stili di insegnamento</i> <i>Utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica</i> <i>Organizzazione di una seduta di allenamento</i> 2) Gli orientamenti metodologici per i giovani <i>Principi generali dell'allenamento giovanile</i> <i>Prestazione atletica: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive</i>
<b>DI MAGGIO MARCO</b>			
venerdì 28/02	19 - 23	campo atl.	1) I metodi, l'organizzazione e la programmazione dell'allenamento giovanile ( <i>cenni</i> ) 2) La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo 3) Le esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica leggera 4) Le esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare
<b>TONIOLI MIRCO</b>			
mercoledì 04/03	19 - 23	campo atl.	1) Le esercitazioni tecniche di base per la corsa
martedì 10/03	19 - 23	campo atl.	2) La tecnica e la didattica:
venerdì 13/03	19 - 23	campo atl.	<i>Corsa veloce</i> <i>Staffette</i> <i>Corsa ad ostacoli</i> <i>Corsa di resistenza</i> 3) Cenni sulle esercitazioni di potenziamento 4) Cenni sull'organizzazione dei mezzi di allenamento
<b>TONIOLI MIRCO</b> <b>UBERTO CARLO</b> <b>MENOZZI FEDERICO</b>			
lunedì 16/03	19 - 23	campo atl.	1) I fattori generali comuni nei 4 salti
giovedì 19/03	19 - 23	campo atl.	2) Gli aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione
mercoledì 25/03	19 - 23	campo atl.	3) Gli aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione 4) Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti 5) Cenni sull'organizzazione dei mezzi di allenamento
<b>CORRADI GIULIANO</b> <b>DI MAGGIO MARCO</b> <b>OBINO GABRIELE</b> <b>RUBBIANI MATTEO</b>			
lunedì 30/03	19 - 23	campo atl.	1) I fattori generali e gli aspetti tecnici delle prove multiple 2) Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento 3) La marcia
<b>PIOVATICCI MASSIMO</b> <b>MONTOLEONE LUCA</b>			
giovedì 02/04	19 - 23	campo atl.	1) I fattori generali comuni nei 4 lanci
lunedì 06/04	19 - 23	campo atl.	2) Gli aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci
mercoledì 08/04	19 - 23	campo atl.	3) Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci 4) Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
<b>BARBOLINI ORLANDO</b> <b>d.d.</b>			
<b>ESAME SCRITTO e ORALE</b>		CRER	Via dei Trattati Comunitari Europei, 7 - Bologna
mercoledì 22/04	17 - 23		