

CORSO ISTRUTTORI DI ATLETICA LEGGERA - CESENA 2020

Lezioni: 13 - 19 - 21 e 27 febbraio, 2 - 6 - 9 - 11 - 17 - 20 - 23 - 26 e 30 marzo, 1 e 7 aprile dalle ore 19:00 alle ore 23:00

Esami il 22 aprile dalle ore 17:00 alle ore 23:00

| Giorno | Ora | SEDE | Argomento |
|--|---------|------------|---|
| giovedì 13/02 | 19 - 23 | campo atl. | 1) L'organizzazione sportiva atletica 2) L'organizzazione delle gare 3) I regolamenti e le giurie per le categorie giovanili (a cura GGG) <i>Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta</i> <i>Ruoli in campo</i> <i>Indicazioni, reclami, primati</i> <i>Cenni sulle regole tecniche</i> |
| RAIMONDO CATERINA RUGGERI STEFANO | | | |
| mercoledì 19/02 | 19 - 23 | campo atl. | 1) Le caratteristiche generali della crescita fisica <i>Fattori che influenzano e regolano la crescita</i> <i>Periodi e standard della crescita: misure antropometriche</i> 2) Le basi anatomiche e fisiologiche <i>Funzionamento dei grandi apparati</i> <i>Contrazione muscolare</i> <i>Metabolismo energetico</i> |
| DI MAGGIO MARCO | | | |
| venerdì 21/02 | 19 - 23 | campo atl. | 1) Le caratteristiche psicologiche nei giovani <i>Motivazione e personalità</i> <i>Ruolo del gioco</i> <i>Abbandono precoce</i> <i>Relazione istruttore-allievo</i> 2) La teoria del movimento <i>Presupposti della prestazione motoria</i> <i>Schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare</i> <i>Apprendimento motorio nell'atletica leggera</i> <i>Formazione e sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative)</i> |
| PASI DARIO | | | |
| giovedì 27/02 | 19 - 23 | campo atl. | 1) La metodologia dell'insegnamento <i>Metodi e stili di insegnamento</i> <i>Utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica</i> <i>Organizzazione di una seduta di allenamento</i> 2) Gli orientamenti metodologici per i giovani <i>Principi generali dell'allenamento giovanile</i> <i>Prestazione atletica: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive</i> |
| DI MAGGIO MARCO | | | |
| lunedì 02/03 | 19 - 23 | campo atl. | 1) I metodi, l'organizzazione e la programmazione dell'allenamento giovanile (<i>cenni</i>) 2) La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo 3) Le esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica leggera 4) Le esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare |
| TONIOLI MIRCO | | | |
| venerdì 06/03 | 19 - 23 | campo atl. | 1) Le esercitazioni tecniche di base per la corsa |
| lunedì 09/03 | 19 - 23 | campo atl. | 2) La tecnica e la didattica: |
| mercoledì 11/03 | 19 - 23 | campo atl. | <i>Corsa veloce</i> <i>Staffette</i> <i>Corsa ad ostacoli</i> <i>Corsa di resistenza</i> 3) Cenni sulle esercitazioni di potenziamento 4) Cenni sull'organizzazione dei mezzi di allenamento |
| TONIOLI MIRCO UBERTO CARLO MENOZZI FEDERICO | | | |
| martedì 17/03 | 19 - 23 | campo atl. | 1) I fattori generali comuni nei 4 lanci |
| venerdì 20/03 | 19 - 23 | campo atl. | 2) Gli aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci |
| lunedì 23/03 | 19 - 23 | campo atl. | 3) Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci 4) Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento |
| BARBOLINI ORLANDO d.d. | | | |
| giovedì 26/03 | 19 - 23 | campo atl. | 1) I fattori generali comuni nei 4 salti |
| lunedì 30/03 | 19 - 23 | campo atl. | 2) Gli aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione |
| mercoledì 01/04 | 19 - 23 | campo atl. | 3) Gli aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione 4) Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti 5) Cenni sull'organizzazione dei mezzi di allenamento |
| CORRADI GIULIANO DI MAGGIO MARCO OBINO GABRIELE RUBBIANI MATTEO | | | |
| mercoledì 08/04 | 19 - 23 | campo atl. | 1) I fattori generali e gli aspetti tecnici delle prove multiple 2) Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento 3) La marcia |
| PIOVATICCI MASSIMO MONTOLEONE LUCA | | | |
| ESAME SCRITTO e ORALE | | CRER | Via dei Trattati Comunitari Europei, 7 - Bologna |
| mercoledì 22/04 | 17 - 23 | | |