

Regolamento della manifestazione

La manifestazione è aperta, nel **rispetto della normativa sulla tutela sanitaria** (norme e attività 2020 pag. 86 e successive), **anche** agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per gli enti di promozione sportiva, **che saranno regolarmente inseriti nelle classifiche insieme ai tesserati FIDAL**, (gli studenti dovranno essere accompagnati da un Docente della scuola e all'atto dell'iscrizione, dovrà essere dichiarata su carta intestata della scuola, firmata dal Capo di Istituto l'avvenuta adesione ai GSS e il possesso della relativa certificazione medica).

Il titolo di Campione Provinciale Indoor 2020 verrà attribuito al primo atleta tesserato FIDAL di ogni gara.

Gli orari delle gare sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Finali

Nella gara 40 piani, si effettueranno due finali (A dal 1° al 5° posto e B dal 6° al 10° posto) a cui accedono, nell'ordine, i 10 migliori tempi delle batterie.

Nella gara 40 ostacoli si effettueranno due finali (A dal 1° al 4° posto e B dal 5° all'8° posto) a cui accedono, nell'ordine, gli 8 migliori tempi delle batterie.

Sulla base delle iscrizioni si verificherà la possibilità di svolgere, in luogo delle due finali delle gare di corsa ragazzi/e e cadetti/e, tre semifinali e una successiva sola finale.

Nel getto del peso la categoria Cadetti/e effettuerà 4 lanci; la categoria Ragazzi/e ed Esordienti A/B 3 lanci.

Altezze e distanze ostacoli

Categoria	Gara	Altezza	N. ostacoli	1° ost.	Intervalli	Ultimo - arrivo
Cadetti	40 h	76 cm	4	12.50 m	8.00 m	3.50 m
Cadette	40 h	76 cm	4	12.50 m	7.50 m	5.00 m
Ragazzi/e	40 h	60 cm	4	12.00 m	7.00 m	7.00 m
Esordienti m/f	40 h	55 cm	4	12.00 m	7.00 m	7.00 m

Progressioni salto in alto

Nel salto in alto i concorrenti delle categorie cadetti/e e ragazzi/e hanno a disposizione per ogni misura tre tentativi, i concorrenti della categoria Esordienti A e B ne avranno due consecutive.

Cadetti: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60-1,62-1,64-1,66-ecc...

Cadette: 1,10-1,20-1,25-1,30-1,35-1,38-1,41-1,44-1,47-1,50-1,52-1,54-1,56-ecc...

Ragazzi: 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46-1,48-ecc...

Ragazze: 0,90-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23-1,26-1,29-1,32-1,35-1,38-1,40-1,42-1,44-ecc...

Esordienti A maschi: 0,80-0,88-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12-1,15-1,18-1,20-1,22-ecc...

Esordienti A femmine: 0,80-0,85-0,90-0,95-0,98-1,01-1,04-1,06-1,08-ecc...

Esordienti B maschi: 0,70-0,75-0,80-0,85-0,88-0,91-0,94-0,97-1,00-1,02-1,04-1,06-ecc...

Esordienti B femmine: 0,60-0,70-0,75-0,80-0,83-0,86-0,89-0,92-0,94-0,96-ecc...

Pesi attrezzi

Cadetti Kg. 4

Cadette Kg. 3

Ragazzi/e Kg. 2

Esordienti A Kg. 2

Esordienti B Kg. 1

Quota iscrizioni: Ragazzi/e-Cadetti/e 2 euro a gara. Esordienti A/B 1 euro a gara.

Si può partecipare ad entrambe le gare di ogni giornata

È fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare la divisa sociale.

È vietato, per tutti coloro che non sono parte attiva nelle gare (genitori, amici, accompagnatori, atleti non direttamente coinvolti, ecc) di entrare in campo

Per quanto non espressamente contemplato nel presente regolamento sono valide le norme tecniche e statutarie previste dalla FIDAL

CAMPIONATI PROVINCIALI INDOOR 2020
Trofeo di Atletica Leggera
"BRASCHI DAY"
PALACUS - sabato 1 febbraio 2020
prima giornata

Gare in programma

Esordienti C (2013/2014/2015): 40

Esordienti B (2011/2012): 40, alto

Esordienti A maschi (2009/2010): 40hs, peso

Esordienti A femmine (2009/2010): 40hs, alto

Ragazzi (2007/2008): 40hs, peso

Ragazze (2007/2008): 40hs, peso

Cadetti (2005/2006): 40, alto

Cadette (2005/2006): 40, alto

Orario

14,30	Ritrovo giurie e concorrenti		EsC	EsB/M	EsB/F	EsA/M	EsA/F	R/M	R/F	C/M	C/F
15,00	Chiusura conferma iscrizioni										
15,30	Metri 40 ostacoli	batterie						R/M			
15,30	Salto in alto	ped.A									C/F
15,30	Getto del peso								R/F		
15,45	Metri 40 ostacoli	batterie				EsA/M					
16,00	Metri 40 ostacoli	batterie					EsA/F				
16,00	Getto del peso							R/M			
16,20	Metri 40 ostacoli	batterie							R/F		
16,20	Salto in alto	ped.A								C/M	
16,30	Getto del peso					EsA/M					
16,35	Metri 40 piani	serie	EsC								
16,40	Metri 40 piani	batterie		EsB/M							
17,00	Metri 40 piani	batterie			EsB/F						
17,20	Salto in alto	ped.B		EsB/M							
17,20	Metri 40 ostacoli	finali					EsA/F				
17,30	Metri 40 ostacoli	finali				EsA/M					
17,30	Salto in alto	ped.A					EsA/F				
17,40	Metri 40 ostacoli	finali						R/M			
17,50	Metri 40 ostacoli	finali							R/F		
18,00	Salto in alto	ped.B			EsB/F						
18,00	Metri 40 piani	batterie									C/F
18,20	Metri 40 piani	batterie								C/M	
18,40	Metri 40 piani	finali		EsB/M							
18,45	Metri 40 piani	finali			EsB/F						
18,50	Metri 40 piani	finali									C/F
18,55	Metri 40 piani	finali								C/M	

Informazioni

Campo - PalaCUS via del Carpentiere 44 - Bologna

Organizzazione - C.U.S. Bologna - via S. Giacomo, 9/2 - 40126 Bologna

Note - Gli orari delle gare sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

Iscrizioni - ON-LINE entro le ore 21 del giovedì precedente la gara

Iscrizioni EPS/scuole - mail a sigma.emiliaromagna@fidat.it entro la mezzanotte del giovedì precedente

Premiazioni - A partire dalle ore 17; saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara

Gare in programma

Esordienti C (2013/2014/2015): 40

Esordienti B (2011/2012): 40, peso

Esordienti A maschi (2009/2010): 40, alto

Esordienti A femmine (2009/2010): 40, peso

Ragazzi (2007/2008): 40, alto

Ragazze (2007/2008): 40, alto

Cadetti (2005/2006): 40hs, peso

Cadette (2005/2006): 40hs, peso

Orario

14,30	Ritrovo giurie e concorrenti		EsC	EsB/M	EsB/F	EsA/M	EsA/F	R/M	R/F	C/M	C/F
15,00	Chiusura conferma iscrizioni										
15,00	Salto in alto							R/M			
15,30	Metri 40 piani	batterie		EsB/M							
15,30	Getto del peso						EsA/F				
15,50	Metri 40 piani	batterie				EsA/M					
16,00	Getto del peso			EsB/M							
16,10	Metri 40 piani	batterie						R/M			
16,15	Salto in alto								R/F		
16,30	Metri 40 piani	batterie			EsB/F						
16,50	Metri 40 piani	batterie					EsA/F				
17,00	Metri 40 piani	serie	EsC								
17,10	Metri 40 ostacoli	batterie									C/F
17,00	Getto del peso				EsB/F						
17,25	Metri 40 ostacoli	batterie								C/M	
17,40	Metri 40 piani	finali		EsB/M							
17,30	Getto del peso										C/F
17,30	Salto in alto					EsA/M					
17,50	Metri 40 piani	finali				EsA/M					
18,00	Metri 40 piani	batterie							R/F		
18,00	Getto del peso									C/M	
18,20	Metri 40 piani	finali			EsB/F						
18,30	Metri 40 piani	finali					EsA/F				
18,40	Metri 40 piani	finali							R/F		
18,50	Metri 40 piani	finali						R/M			
19,00	Metri 40 ostacoli	finali									C/F
19,10	Metri 40 ostacoli	finali								C/M	

Informazioni

Campo - PalaCUS via del Carpentiere 44 - Bologna

Organizzazione - C.U.S. Bologna - via S. Giacomo, 9/2 - 40126 Bologna

Note - Gli orari delle gare sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

Iscrizioni - ON-LINE entro le ore 21 del giovedì precedente la gara

Iscrizioni EPS/scuole - mail a sigma.emiliaromagna@fidal.it entro la mezzanotte del giovedì precedente

Premiazioni - A partire dalle ore 17; saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara