

43°

CROSS DELLA VALLAGARINA



Il Settore tecnico e Centro Studi FIDAL, il Comitato Regionale FIDAL del Trentino e l'U.S. Quercia Trentingrana all'interno del 43. Cross Internazionale della Vallagarina organizzano un:

Convegno Tecnico

Sabato 18 gennaio 2020, Sala Nobile di Palazzo Libera - Villa Lagarina (TN)

Moderatore **prof. Dino Ponchio**

ore 14.30	accredito dei partecipanti
ore 15.00	saluto delle autorità
ore 15.15	Testa e gambe: la fatica mentale negli sport di resistenza Relatore: LUCA FILIPAS , PhD Student in Scienze Motorie presso l'Università di Milano
ore 16.15	domande e dibattito
ore 16.45	coffee break
ore 17.00	c/o palestra centro scolastico Villa Lagarina (a 150 metri da Palazzo Libera) Esercitazioni di forza e di tecnica nelle discipline di resistenza Relatore: prof. PIETRO ENDRIZZI , Tecnico nazionale FIDAL
ore 18.30	conclusione dei lavori

ISCRIZIONI: gratuite, presso il Comitato FIDAL della Provincia Autonoma di Trento (cr.trento@fidal.it) entro mercoledì 15 gennaio 2020.

Il convegno è valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi della FIDAL

