



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

Bologna, 28 febbraio 2019
Prot. 844/2019

**Alle società dell'Emilia Romagna
Agli interessati**

Oggetto: RADUNO TECNICO PRIMAVERILE 2019

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il raduno primaverile riservato agli ATLETI delle categorie **juniores M/F, allievi e allieve (00-01-02-03)** e a tutti i **TECNICI**, regolarmente tesserati per l'anno 2019.

I tecnici, che desiderano ottenere 0,5 crediti formativi, lo devono segnalare anticipatamente e durante tutti gli allenamenti saranno a disposizione dei tecnici della struttura per la conduzione del raduno.

Località e periodo di svolgimento

Il raduno avrà luogo a **Misano Adriatico (RN) da giovedì 18 aprile a sabato 20 aprile 2019.**

Tutti gli atleti/e e partecipanti dovranno essere muniti dell'usuale attrezzatura sportiva (giavellotto, disco, peso, aste, etc), degli indumenti ritenuti necessari, di un **valido documento di identità e del tesserino sanitario.**

Le sedute di allenamento, in orari fissati dallo staff tecnico regionale, saranno svolte sotto la guida di tecnici convocati dallo scrivente CRER in collaborazione con i tecnici sociali che interverranno.

Il raduno, infatti, è aperto alla partecipazione dei tecnici sociali degli atleti che vi prenderanno parte (caldamente consigliata la presenza).

Sistemazione logistica - modalità di viaggio

I partecipanti al raduno saranno alloggiati presso l'hotel VANNI - Via della Repubblica, 40 - Misano Adriatico - Tel. 0541 615506.

Il **ritrovo** per tutti i partecipanti è fissato per le ore **10:00 di giovedì 18 aprile 2019** presso lo Stadio Santa Monica di Misano (già in tenuta da allenamento).

Il **rientro** alle proprie sedi avverrà **dopo l'aperitivo di saluto in programma alle ore 12:15 di sabato 20 aprile 2019 presso lo Stadio. Sono invitati anche gli accompagnatori.**

Il viaggio di andata e ritorno dovrà avvenire con mezzi propri a carico degli interessati.

I trasferimenti dall'albergo al campo e viceversa saranno effettuati in pullman con spese a carico del Comitato Regionale.

Quote di adesione

Le quote di adesione, a parziale copertura delle spese sostenute e differenziate in base alla fascia di appartenenza di ogni singolo atleta, vengono così fissate:

| fascia di appartenenza | quota di partecipazione |
|---|--------------------------------|
| atleti di interesse regionale Fascia A tab A | 65 € |
| atleti di interesse regionale Fascia B tab B | 95 € |
| atleti di interesse regionale Fascia C tab C | 115 € |
| ulteriori richieste d'inserimento | 145 € |
| tecnici sociali | 85 € |

L'aumento di 5€ rispetto al 2018 delle quote è dovuto ai maggiori costi che affronterà il Comitato Regionale. La Commissione Tecnica Regionale si riserva di prendere in esame eventuali richieste di atleti senza minimo dopo aver valutato, al termine delle adesioni, la situazione generale.

(Il versamento delle quote degli atleti senza minimo dovrà avvenire solo dopo la comunicazione dello scrivente Comitato)

La quota versata comprende il trattamento di pensione completa.

In caso di rinuncia verrà restituita la quota trattenendo 30 € per diritti di segreteria.

La domanda presuppone la regolare posizione di tesseramento dell'atleta e del tecnico per l'anno 2019.

Modalità di adesione - versamento della quota

Tutti gli atleti/e e i tecnici interessati dovranno inviare la loro adesione al raduno facendo pervenire l'allegata scheda, debitamente compilata in ogni sua parte,

entro e non oltre lunedì 25 MARZO p.v.

allegando fotocopia dell'avvenuto versamento della quota.

Contestualmente all'adesione dovrà essere infatti versata la quota tramite Bonifico bancario:

IBAN IT02B0538736850000002530299

Intestato a Fidal Emilia Romagna, specificando come causale:

cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno primaverile 2019

La documentazione dovrà essere inviata tramite mail a: tecnico.emiliaromagna@fidal.it

Si precisa che non verranno prese in considerazione adesioni prive del relativo versamento della quota.

Note disciplinari

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia - Romagna conferisce alla Commissione Tecnica Regionale (responsabile del raduno) la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno degli atleti autori di comportamenti scorretti o poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

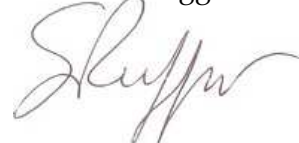
Per ogni ulteriori informazioni pregasi contattare direttamente il Fiduciario Tecnico Regionale **Stefano Ruggeri** (347-6936050).

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

Il Presidente Regionale
Marco Benati



Il Fiduciario Tecnico Reg.le
Stefano Ruggeri



in allegato :

- scheda adesione atleti
- scheda adesione tecnici
- Tab. A minimi
- Tab. B minimi
- Tab. C minimi

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ATLETI

| | | |
|------------------------|------------------------|-----------------------|
| COGNOME | NOME | SESSO |
| DATA DI NASCITA | LUOGO DI NASCITA | |
| INDIRIZZO DI RESIDENZA | | CAP |
| COMUNE DI RESIDENZA | | PROVINCIA |
| SOCIETA' | | CATEGORIA 2018 |
| DISCIPLINA | MIGLIOR RISULTATO 2018 | MINIMO (A-B-C- SENZA) |
| NOTE | | |

Inoltre con la presente la domanda di ammissione al raduno tecnico primaverile indetto dal Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna.

Allego versamento effettuato tramite:

bonifico bancario IBAN IT02B0538736850000002530299

Dichiaro inoltre di attenermi a quanto indicato sul comunicato di convocazione e ad ogni altra disposizione tecnica e disciplinare diramata dai responsabili tecnici del raduno.

| | | |
|--|--------------|------|
| Firma Genitore (se l'atleta è minorenne) | Firma Atleta | Data |
|--|--------------|------|

la presente scheda va inviata all' indirizzo mail:
tecnico.emiliaromagna@fidal.it
entro il **25 MARZO 2019**
allegando copia del versamento effettuato con bonifico bancario

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE TECNICI

| | | |
|---------------------------|---|-------|
| COGNOME | NOME | SESSO |
| DATA DI NASCITA | LUOGO DI NASCITA GO DI NASCITA | |
| INDIRIZZO DI RESIDENZA | | CAP |
| COMUNE DI RESIDENZA | PROVINCIA | |
| SOCIETA' | | |
| CREDITI FORMATIVI (SI/NO) | TESSERAMENTO (ISTRUTTORE, ALLENATORE, ALL. SPECIALISTA) | |
| ATLETI ALLENATI | | |

Inoltre con la presente la domanda di ammissione al raduno tecnico primaverile indetto dal Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna.

Allego versamento effettuato tramite:

bonifico bancario IBAN IT02B0538736850000002530299

Dichiaro inoltre di attenermi a quanto indicato sul comunicato di convocazione e ad ogni altra disposizione tecnica e disciplinare diramata dai responsabili tecnici del raduno.

| | |
|-------|------|
| Firma | Data |
|-------|------|

la presente scheda va inviata all' indirizzo mail:
tecnico.emiliaromagna@fidal.it
entro il **25 MARZO 2019**
allegando copia del versamento effettuato con bonifico bancario

| Allegato 3 - TABELLA "A" | | | | | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Gara | Cadetti | Cadette | Allievi | Allieve | JM | JF |
| 80/100 | 9.04 | 10.04 | 10.84 | 12.04 | 10.68 | 11.94 |
| 200 | - | - | 22.04 | 24.64 | 21.54 | 24.54 |
| 300/400 | 35.64 | 40.84 | 48.94 | 57.04 | 48.34 | 55.94 |
| 800 | - | - | 1.54.04 | 2.13.04 | 1.52.44 | 2.11.84 |
| 1000/1500 | 2.36.04 | 3.00.04 | 3.55.54 | 4.41.54 | 3.53.44 | 4.34.04 |
| 2000/3000 | 5.50.00 | 6.45.00 | 8.42.00 | 10.28.00 | 8.38.50 | 10.05.00 |
| 5000 | - | - | - | - | 15.00.00 | 17.25.00 |
| 1200/2000/3000 st | 3.24.00 | 3.58.00 | 6.10.00 | 2000sp 7.25.00 3000sp 12.20.00 | 9.20.00 | 11.10.00 |
| 80/100/110h | 13.64 | 11.84 | 14.14 | cm 76 14.24 cm 84 14.64 | cm 100 14.64 cm 106 15.14 | 14.34 |
| 300/400h | 39.94 | 45.74 | cm 84 54.64 cm 91 55.04 | 1.03.04 | 54.00 | 1.01.24 |
| Alto | 1.88 | 1.65 | 2.01 | 1.71 | 2.06 | 1.73 |
| Asta | 3.80 | 3.20 | 4.60 | 3.50 | 4.90 | 3.80 |
| Lungo | 6.60 | 5.50 | 7.00 | 5.65 | 7.15 | 5.85 |
| Triplo | 13.30 | 11.50 | 14.50 | 12.00 | 15.00 | 12.20 |
| Peso | 15.80 | 13.00 | 16.50 | Kg 3 14.00 Kg 4 12.80 | Kg 6 16.50 Kg 7 14.90 | 13.50 |
| Disco | 44.00 | 33.00 | 51.00 | 42.00 | Kg 1,750 51.00 Kg 2 46.00 | 44.00 |
| Martello | 60.00 | 48.00 | 63.00 | Kg 3 55.00 Kg 4 48.50 | Kg 6 61.00 Kg 7 53.00 | 55.00 |
| Giavellotto | 52.00 | 42.00 | Gr 700 58.00 Gr 800 51.00 | Gr 500 45.00 Gr 600 40.00 | 62.00 | 45.00 |
| Marcia | 23.30.0 | 15.10.0 | Km 10 46.00.0 Km 5 22.20.0 | Km 5 24.50.0 Km 3 15.10.0 | Km 10 45.00.0 | Km 5 24.00.0 Km 10 52.10.0 |
| Prove multiple | 3.600 | 4.100 | 6.200 | 4.400 | 6.400 | 4.800 |

| Allegato 4 - TABELLA "B" | | | | | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Gara | Cadetti | Cadette | Allievi | Allieve | JM | JF |
| 80/100 | 9.34 | 10.24 | 11.04 | 12.34 | 10.90 | 12.30 |
| 200 | - | - | 22.54 | 25.04 | 22.00 | 25.14 |
| 300/400 | 37.54 | 42.24 | 50.24 | 58.24 | 49.44 | 57.24 |
| 800 | - | - | 1.57.00 | 2.17.00 | 1.55.00 | 2.16.24 |
| 1000/1500 | 2.41.00 | 3.08.00 | 4.04.00 | 4.50.00 | 3.59.00 | 4.43.00 |
| 2000/3000 | 5.58.00 | 6.59.00 | 9.00.00 | 10.40.00 | 8.44.00 | 10.30.00 |
| 5000 | - | - | - | - | 15.15.00 | 18.05.00 |
| 1200/2000/3000 st | 3.28.00 | 4.03.00 | 6.20.00 | 2000sp 7.42.00 3000sp 12.45.00 | 9.45.00 | 11.35.00 |
| 80/100/110h | 14.04 | 12.34 | 14.64 | cm 76 14.54 cm 84 15.04 | cm 100 15.14 cm 106 15.94 | 14.94 |
| 300/400h | 40.94 | 47.04 | cm 84 56.04 cm 91 56.64 | 1.04.54 | 55.44 | 1.03.94 |
| Alto | 1.84 | 1.62 | 1.93 | 1.66 | 2.00 | 1.69 |
| Asta | 3.50 | 2.90 | 4.30 | 3.30 | 4.50 | 3.60 |
| Lungo | 6.30 | 5.20 | 6.80 | 5.45 | 6.95 | 5.60 |
| Triplo | 12.70 | 11.00 | 13.85 | 11.60 | 14.40 | 11.80 |
| Peso | 14.60 | 12.00 | 15.50 | Kg 3 12.90 Kg 4 11.80 | Kg 6 15.00 Kg 7 13.80 | 12.70 |
| Disco | 40.00 | 30.00 | 47.00 | 37.00 | Kg 1,750 7.00 Kg 2 42.50 | 39.00 |
| Martello | 50.00 | 45.00 | 56.00 | Kg 3 50.00 Kg 4 44.00 | Kg 6 56.00 Kg 7 49.00 | 50.00 |
| Giavellotto | 46.00 | 38.00 | Gr 700 54.00 Gr 800 50.00 | Gr 500 41.50 Gr 600 37.50 | 54.00 | 41.00 |
| Marcia | 25.45.0 | 16.00.0 | Km 10 48.50.0 Km 5 23.15.0 | Km 5 26.00.0 Km 3 16.00.0 | 47.10.0 | Km 5 25.30.0 Km 10 54.45.0 |
| Prove multiple | 3.400 | 3.800 | 5.900 | 4.200 | 6.100 | 4.500 |

| Allegato 5 - TABELLA "C" | | | | | | |
|--------------------------|---------|---------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Gara | Cadetti | Cadette | Allievi | Allieve | JM | JF |
| 80/100 | 9.54 | 10.44 | 11.44 | 12.74 | 11.14 | 12.64 |
| 200 | - | - | 22.94 | 26.24 | 22.54 | 26.04 |
| 300/400 | 38.04 | 43.54 | 51.54 | 59.84 | 50.84 | 59.04 |
| 800 | - | - | 2.02.00 | 2.25.00 | 2.00.00 | 2.24.00 |
| 1000/1500 | 2.45.00 | 3.12.00 | 4.12.00 | 5.02.00 | 4.03.00 | 4.53.00 |
| 2000/3000 | 6.10.00 | 7.10.00 | 9.15.00 | 11.15.00 | 8.57.00 | 11.00.00 |
| 5000 | - | - | - | - | 15.35.00 | 18.50.00 |
| 1200/2000/3000 st | 3.32.00 | 4.10.00 | 6.35.00 | 2000sp 8.10.00 3000sp 13.15.00 | 10.10.00 | 12.05.00 |
| 80/100/110h | 14.24 | 12.84 | 15.24 | cm 76 15.14 cm 84 15.54 | cm 100 15.64 cm 106 16.44 | 15.54 |
| 300/400h | 42.44 | 48.04 | 57.44 | 1.06.14 | 57.14 | 1.06.64 |
| Alto | 1.78 | 1.55 | 1.85 | 1.60 | 1.90 | 1.62 |
| Asta | 3.30 | 2.70 | 3.80 | 3.00 | 4.00 | 3.20 |
| Lungo | 6.00 | 5.00 | 6.40 | 5.15 | 6.60 | 5.25 |
| Triplo | 12.10 | 10.50 | 13.00 | 10.80 | 13.50 | 11.20 |
| Peso | 13.00 | 10.50 | 14.00 | Kg 3 11.50 Kg 4 10.50 | Kg 6 13.30 Kg 7 12.50 | 11.50 |
| Disco | 35.00 | 28.00 | 41.00 | 31.00 | Kg 1,750 42.00 Kg 2 38,00 | 34.00 |
| Martello | 42.00 | 39.00 | 48.00 | Kg 3 44.00 Kg 4 39.00 | Kg 6 49.00 Kg 7 43.00 | 44.00 |
| Giavellotto | 42.00 | 34.00 | Gr 700 49.00 Gr 800 45.00 | Gr 500 37.00 Gr 600 34.00 | 50.00 | 37.00 |
| Marcia | 27.50.0 | 17.00.0 | Km 10 53.00.0 Km 5 25.20.0 | Km 5 28.30.0 Km 3 17.10.0 | 49.30.0 | Km 5 27.40.0 Km 10 58.30.0 |
| Prove multiple | 3.200 | 3.400 | 5.500 | 3.800 | 5.700 | 4.000 |

**I MINIMI E LE CATEGORIE DELLE TABELLE SONO RIFERITI ALLA STAGIONE 2018
POSSONO ESSERE PRESI IN CONSIDERAZIONE I RISULTATI INDOOR e OUTDOOR 2019
CONCORDATI CON IL FTR**