



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA**

Bologna, 8 ottobre 2019

Prot. 1468/2019

## RADUNI TECNICI REGIONALI INVERNALI 2019

Il settore tecnico Emilia Romagna propone per il periodo invernale una serie di raduni suddivisi secondo lo schema sotto riportato.

<b>Disciplina</b>	<b>Luogo e Data</b>	<b>Responsabile</b>
Velocità	Modena 17-11 Modena 15-12	Pasi Dario 338 7616695
Ostacoli	Modena 10-11 Modena 08-12	Tonioli Mirco 348 0404612
Mezzofondo	Modena 17-11 Reggio Emilia 01-12	Uberto Carlo 335 1720743
Alto	Modena 17-11 Modena 15-12	Corradi Giuliano 338 8764968
Asta	Modena 10-11 Modena 08-12	Rubbiani Matteo 331 6670845
Lungo - Triplo	Modena 10-11 Modena 15-12	Di Maggio Marco 345 2941935
Peso	Modena 10-11 Modena 08-12	Barbolini Orlando 340 0046545
Disco	Modena 24-11 Modena 08-12	Barbolini Orlando 340 0046545
Martello	Modena 17-11 Modena 15-12	Barbolini Orlando 340 0046545
Giavelotto	Modena 10-11 Modena 08-12	Busi Alessandra 347 7517069
Marcia	Modena 24-11 Modena 15-12	Terranova Patrice 335 5212484
Prove Multiple	Forlì 24-11	Piovatucci Massimo 340 2515506

### ORARI DI ALLENAMENTO:

- MODENA: ritrovo ore 9:45 - mattino dalle 10:00 alle 12:15, pomeriggio dalle 14:30 alle 16:30
- REGGIO EMILIA: ritrovo ore 09:15 presso la pista di atletica leggera
- FORLÌ: ritrovo ore 10:00 - mattino dalle 10:15 alle 12:30, pomeriggio dalle 15:00 alle 17:00

PARTECIPAZIONE:

- Possono partecipare tutti i TECNICI regolarmente tesserati (indipendentemente dalla presenza di propri atleti ai raduni). Un tecnico partecipante se desidera portare con sé alcuni propri atleti senza minimo deve farne preventiva richiesta al responsabile di specialità.
- Possono partecipare gli ATLETI nati negli anni (2004 - 2003 - 2002 - 2001) che abbiano conseguito, nella stagione 2019, prestazioni migliori dei minimi della seguente tabella e che ne facciano esplicita richiesta allo scrivente CR tramite mail a: [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it) entro giovedì 24 Ottobre 2019.
- Possono partecipare anche gli atleti invitati direttamente dai responsabili di specialità.

Gara	Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	JM	JF
80/100	9.40	10.60	11.20	12.30	11.00	12.10
200	-	-	22.80	25.20	22.40	25.00
300/400	37.50	42.50	51.50	59.50	50.00	59.00
800	-	-	2.01.50	2.26.50	1.57.50	2.24.50
1000/1500	2.41.00	3.10.00	4.14.00	5.10.00	4.05.00	4.55.00
2000/3000	6.01.00	7.10.00	9.25.00	11.33.00	8.55.00	11.00.00
5000	-	-	-	-	15.45.00	19.25.00
1200/2000/3000 st	3.33.00	4.06.50	6.45.00	8.20.00	9.58.00	12.45.00
80/100/110 hs	14.34	12.34	15.24	cm 76 15.05 cm 84 15.54	15.30	15.45
300/400 hs	42.44	47.73	57.74	1.06.80	57.00	1.06.44
Alto	1.75	1.55	1.80	1.60	1.90	1.63
Asta	3.50	2.90	3.90	3.10	4.10	3.30
Lungo	6.00	5.00	6.55	5.40	6.70	5.50
Triplo	12.30	10.50	13.40	11.50	13.60	11.60
Peso	13.15	11.00	14.00	11.60	13.50	11.00
Disco	34.00	27.50	42.00	32.50	41.00	33.50
Martello	45.00	38.00	53.00	46.00	50.00	42.00
Giavellotto	45.00	35.00	50.00	35.00	50.00	35.00
Marcia	senza minimo					
Prove multiple	su invito personale da parte del settore tecnico					

Il Fiduciario Tecnico

Stefano Ruggeri

