



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA**

Bologna, 12 giugno 2019  
Prot. 1233/2019

**Alle società dell'Emilia Romagna  
Agli interessati**

Oggetto: **RADUNO ESTIVO 2019 - CASTELNOVO MONTI (RE)**  
**1° turno      25-28 agosto 2019      Categorie Allievi/e - Juniores M/F**  
**2° turno      29-31 agosto 2019      Categorie Cadetti/e**

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza i raduni estivi riservato agli ATLETI delle categorie **juniores M/F, allievi, allieve, cadetti e cadette**.

#### **Località e periodo di svolgimento**

Il raduno avrà luogo a **Castelnovo Monti (RE) come da oggetto**.

Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'usuale attrezzatura sportiva (giavellotto, disco, peso, asta, ecc), degli indumenti ritenuti necessari, di un **valido documento di identità e del tesserino sanitario**. Le sedute di allenamento, in orari fissati dallo staff tecnico regionale, saranno svolte sotto la guida dei tecnici facenti parte dello staff stesso o, in caso di necessità, appositamente convocati dallo scrivente CRER (per particolari esigenze tecniche invitiamo gli interessati a contattare, prima dell'adesione, i responsabili di settore e il fiduciario tecnico per accordi).

La partecipazione è riservata agli atleti in possesso dei minimi allegati, o in alternativa, a seconda della disponibilità alberghiera, a chi ne facesse richiesta. Possono, anzi è caldamente consigliato, iscriversi anche i Tecnici degli atleti partecipanti; **gli stessi, che desiderano ottenere 0,25 crediti formativi, lo devono segnalare anticipatamente e durante tutti gli allenamenti saranno a disposizione dei tecnici della struttura per la conduzione del raduno**.

#### **Sistemazione logistica - modalità di viaggio**

I partecipanti al raduno saranno alloggiati presso l'Hotel Miramonti - Via E. Bagnoli, 7 - Castelnovo Monti (RE) - Tel. 0522 812300 o presso altro hotel nelle vicinanze.

**Il ritrovo per tutti i partecipanti è fissato presso il Centro di Atletica Leggera "L. Fornaciari" (Centro CONI) in Via F.lli Cervi, 6 (già in tenuta da allenamento).**

1° turno      domenica 25 agosto 2019      ore 15:00  
2° turno      giovedì 29 agosto 2019      ore 09:30

Il **rientro** alle proprie sedi avverrà **dopo l'allenamento pomeridiano che terminerà alle ore 17:30 circa nelle seguenti giornate:**

1° turno      mercoledì 28 agosto 2019  
2° turno      sabato 31 agosto 2019

**Il viaggio di andata e ritorno dovrà avvenire con mezzi propri a carico degli interessati.**

## Quote di adesione

Le quote di adesione, a parziale copertura delle spese sostenute e differenziate in base alla fascia di appartenenza di ogni singolo atleta, vengono così fissate:

fascia di appartenenza	1° turno	2° turno
atleti di interesse regionale Fascia A tab A	95 €	75 €
atleti di interesse regionale Fascia B tab B	125 €	105 €
atleti di interesse regionale Fascia C tab C	145 €	125 €
ulteriori richieste d'inserimento	185 €	155 €
tecnici sociali	100 €	80 €

La Commissione Tecnica Regionale si riserva di prendere in esame eventuali richieste di atleti senza minimo dopo aver valutato, al termine delle adesioni (indicativamente il 15 luglio), la situazione generale **(il versamento delle quote degli atleti senza minimo dovrà avvenire solo dopo la comunicazione dello scrivente Comitato).**

La quota versata comprende il trattamento di pensione completa.

In caso di rinuncia verrà restituita la quota trattenendo 30 € per diritti di segreteria.

**La domanda presuppone la regolare posizione di tesseramento dell'atleta e del tecnico per l'anno 2019. I minimi devono essere conseguiti nella stagione agonistica 2019.**

## Modalità di adesione - versamento della quota

Tutti gli atleti/e e i tecnici interessati/e dovranno inviare la loro adesione al raduno facendo pervenire l'allegata scheda, debitamente compilata in ogni sua parte,

**entro e non oltre martedì 9 LUGLIO p.v.**

allegando copia dell'avvenuto versamento della quota.

Contestualmente all'adesione dovrà essere infatti versata la quota tramite Bonifico bancario:

IBAN IT02B0538736850000002530299

Intestato a Fidal Emilia Romagna, specificando come causale:

**cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno estivo 2019**

**La documentazione dovrà essere inviata tramite mail a: [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it)**

**Si precisa che non verranno prese in considerazione adesioni prive del relativo versamento della quota.**

## Note disciplinari

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia - Romagna conferisce alla Commissione Tecnica Regionale (responsabile del raduno) la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno degli atleti autori di comportamenti scorretti o poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Per ogni ulteriori informazioni pregasi contattare direttamente il Fiduciario Tecnico Regionale **Stefano Ruggeri** (347 6936050).

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

Il Presidente Regionale

Marco Benati



Il Fiduciario Tecnico Reg.le

Stefano Ruggeri



in allegato :

- scheda adesione atleti
- scheda adesione tecnici
- Tab A minimi
- Tab. B minimi
- Tab. C minimi

## DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ATLETI

- 1° TURNO** **25 - 28 AGOSTO 2019**
- 2° TURNO** **29 - 31 AGOSTO 2019**

COGNOME	NOME	SESSO
DATA DI NASCITA	LUOGO DI NASCITA	
INDIRIZZO DI RESIDENZA		CAP
COMUNE DI RESIDENZA (PROVINCIA)	NUMERO DI TELEFONO	
SOCIETA'		CATEGORIA 2019
DISCIPLINA	MIGLIOR RISULTATO 2019	MINIMO (A-B-C- SENZA)
NOTE		

Inoltre con la presente la domanda di ammissione al raduno tecnico estivo indetto dal Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna.

Allego versamento effettuato tramite:

bonifico bancario IBAN IT02B0538736850000002530299

**Dichiaro inoltre di attenermi a quanto indicato sul comunicato di convocazione e ad ogni altra disposizione tecnica e disciplinare diramata dai responsabili tecnici del raduno.**

Firma Genitore (se l'atleta è minorenne)	Firma Atleta	Data
--	--------------	------

la presente scheda va inviata all' indirizzo mail:

**[tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it)**

**entro il 9 LUGLIO 2019**

allegando copia del versamento effettuato con bonifico bancario

## DOMANDA DI PARTECIPAZIONE TECNICI

- 1° TURNO 25 - 28 AGOSTO 2019  
 2° TURNO 29 - 31 AGOSTO 2019

COGNOME	NOME	SESSO
DATA DI NASCITA	LUOGO DI NASCITA	
INDIRIZZO DI RESIDENZA		CAP
COMUNE DI RESIDENZA (PROVINCIA)	NUMERO DI TELEFONO	
SOCIETA'		
CREDITI FORMATIVI (SI/NO)	TESSERAMENTO (ISTRUTTORE, ALLENATORE, ALL. SPECIALISTA)	
ATLETI ALLENATI		

Inoltre con la presente la domanda di ammissione al raduno tecnico estivo indetto dal Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna.

Allego versamento effettuato tramite:

bonifico bancario IBAN IT02B0538736850000002530299

**Dichiaro inoltre di attenermi a quanto indicato sul comunicato di convocazione e ad ogni altra disposizione tecnica e disciplinare diramata dai responsabili tecnici del raduno.**

Firma	Data
-------	------

la presente scheda va inviata all' indirizzo mail:  
**[tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it)**  
entro il **9 LUGLIO 2019**  
allegando copia del versamento effettuato con bonifico bancario

Allegato 3 - TABELLA "A"						
Gara	Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	JM	JF
80/100	9.14	10.04	10.84	12.04	10.68	11.94
200	-	-	22.04	24.64	21.54	24.54
300/400	35.74	40.24	48.94	57.04	48.34	55.94
800	-	-	1.54.04	2.13.04	1.52.44	2.11.84
1000/1500	2.36.04	2.57.04	3.55.54	4.41.54	3.53.44	4.34.04
2000/3000	5.50.00	6.30.00	8.42.00	10.28.00	8.38.50	10.05.00
5000	-	-	-	-	15.00.00	17.25.00
1200/2000/3000 st	3.21.00	3.53.00	6.10.00	2000sp 7.25.00 3000sp 12.20.00	9.20.00	11.10.00
80/100/110 hs	13.64	11.64	14.14	cm 76 14.24 cm 84 14.64	cm 100 14.64 cm 106 15.14	14.34
300/400 hs	39.94	45.04	cm 84 54.64 cm 91 55.04	1.03.04	54.00	1.01.24
Alto	1.91	1.65	2.01	1.71	2.06	1.73
Asta	4.00	3.20	4.60	3.50	4.90	3.80
Lungo	6.60	5.45	7.00	5.65	7.15	5.85
Triplo	13.50	11.50	14.50	12.00	15.00	12.20
Peso	16.00	13.00	16.50	Kg 3 14.00 Kg 4 12.80	Kg 6 16.50 Kg 7 14.90	13.50
Disco	44.00	36.00	51.00	42.00	Kg 1.750 51.00 Kg 2 46.00	44.00
Martello	60.00	48.00	61.00	Kg 3 55.00 Kg 4 48.50	Kg 6 61.00 Kg 7 53.00	55.00
Giavellotto	52.00	42.00	Gr 700 58.00 Gr 800 51.00	Gr 500 45.00 Gr 600 40.00	62.00	45.00
Marcia	23.40.0	14.50.0	Km 10 46.00.0 Km 5 22.20.0	Km 5 24.50.0 Km 3 15.10.0	Km 10 45.00.0	Km 5 24.00.0 Km 10 52.10.0
Prove multiple	3.700	3.900	6.200	4.400	6.400	4.800

Allegato 4 - TABELLA "B"						
Gara	Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	JM	JF
80/100	9.34	10.24	11.04	12.34	10.90	12.30
200	-	-	22.54	25.04	22.00	25.14
300/400	36.74	41.44	50.24	58.24	49.44	57.24
800	-	-	1.57.00	2.17.00	1.55.00	2.16.24
1000/1500	2.39.00	3.03.00	4.04.00	4.50.00	3.59.00	4.43.00
2000/3000	5.58.00	6.59.00	9.00.00	10.40.00	8.44.00	10.30.00
5000	-	-	-	-	15.15.00	18.05.00
1200/2000/3000 st	3.28.00	4.03.00	6.20.00	2000sp 7.42.00 3000sp 12.45.00	9.45.00	11.35.00
80/100/110 hs	14.04	12.34	14.64	cm 76 14.54 cm 84 15.04	cm 100 15.14 cm 106 15.94	14.94
300/400 hs	40.94	47.04	cm 84 56.04 cm 91 56.64	1.04.54	55.44	1.03.94
Alto	1.84	1.62	1.93	1.66	2.00	1.69
Asta	3.50	2.90	4.30	3.30	4.50	3.60
Lungo	6.30	5.20	6.80	5.45	6.95	5.60
Triplo	12.70	11.00	13.85	11.60	14.40	11.80
Peso	14.60	12.00	15.50	Kg 3 12.90 Kg 4 11.80	Kg 6 15.00 Kg 7 13.80	12.70
Disco	40.00	30.00	47.00	37.00	Kg 1.750 47.00 Kg 2 42.50	39.00
Martello	50.00	45.00	56.00	Kg 3 50.00 Kg 4 44.00	Kg 6 56.00 Kg 7 49.00	50.00
Giavellotto	46.00	38.00	Gr 700 54.00 Gr 800 50.00	Gr 500 41.50 Gr 600 37.50	54.00	41.00
Marcia	25.45.0	16.00.0	Km 10 48.50.0 Km 5 23.15.0	Km 5 26.00.0 Km 3 16.00.0	47.10.0	Km 5 25.30.0 Km 10 54.45.0
Prove multiple	3.600	3.800	5.900	4.200	6.000	4.500

**Allegato 5 - TABELLA "C"**

<b>Gara</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Cadette</b>	<b>Allievi</b>	<b>Allieve</b>	<b>JM</b>	<b>JF</b>
80/100	9.64	10.54	11.44	12.74	11.14	12.64
200	-	-	22.94	26.24	22.54	26.04
300/400	38.04	43.24	51.54	59.84	50.84	59.04
800	-	-	2.02.00	2.25.00	2.00.00	2.24.00
1000/1500	2.43.00	3.08.00	4.12.00	5.02.00	4.03.00	4.53.00
2000/3000	6.05.00	7.05.00	9.15.00	11.15.00	8.57.00	11.00.00
5000	-	-	-	-	15.35.00	18.50.00
1200/2000/3000 st	3.32.00	4.10.00	6.35.00	2000sp 8.10.00 3000sp 13.15.00	10.10.00	12.05.00
80/100/110 hs	14.34	12.84	15.24	cm 76 15.14 cm 84 15.54	cm 100 15.64 cm 106 16.44	15.54
300/400 hs	42.44	48.04	57.44	1.06.14	57.14	1.06.64
Alto	1.77	1.55	1.85	1.60	1.90	1.62
Asta	3.30	2.70	3.80	3.00	4.00	3.20
Lungo	6.00	5.00	6.40	5.15	6.60	5.25
Triplo	12.10	10.50	13.00	10.80	13.50	11.20
Peso	13.00	10.80	14.00	Kg 3 11.50 Kg 4 10.50	Kg 6 13.30 Kg 7 12.50	11.50
Disco	34.00	28.00	41.00	31.00	Kg 1.750 42.00 Kg 2 38.00	34.00
Martello	42.00	38.00	48.00	Kg 3 44.00 Kg 4 39.00	Kg 6 49.00 Kg 7 43.00	44.00
Giavellotto	42.00	34.00	Gr 700 49.00 Gr 800 45.00	Gr 500 37.00 Gr 600 34.00	50.00	37.00
Marcia	27.15.0	16.40.0	Km 10 53.00.0 Km 5 25.20.0	Km 5 28.30.0 Km 3 17.10.0	49.30.0	Km 5 27.40.0 Km 10 58.30.0
Prove multiple	3.200	3.400	5.500	3.800	5.500	4.000