

METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO

Corso Propedeutico per Tecnici 2° livello

Programma didattico

Mercoledì 11/09 – Campo Comunale di Atletica Leggera – Modena, Via A. Piazza 70	
Le competenze pedagogiche del tecnico - La comunicazione	Docente
Il profilo, le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico di base	Roberta Baldi
I concetti e i principi generali della metodologia dell'insegnamento	
Il significato di comunicazione	
L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento: funzioni e strumenti	
I processi motivazionali: percezione della competenza e ruolo del tecnico	
La comunicazione e l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere (introduzione)	
Venerdì 13/09 – Campo Comunale di Atletica Leggera – Modena, Via A. Piazza 70	
Il processo di insegnamento - Apprendimento	Docente
L'apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo	Andrea Cecilianì
La programmazione didattica	
Gli obiettivi dell'insegnamento: abilità tecniche - cenni generali sulle tecniche	
Lunedì 16/09 – Campo Comunale di Atletica Leggera – Modena, Via A. Piazza 70	
La prestazione motorio-sportiva	Docente
Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati	Federico Nigro
Fattori della prestazione sportiva (strutturali/funzionali): concetto di “modello” (generalità)	
Lo sviluppo motorio e le fasi sensibili: schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive	
Le capacità motorie	
Il sistema delle capacità motorie organico muscolari (condizionali) e coordinative: cenni generali	
Martedì 17/09 – Campo Comunale di Atletica Leggera – Modena, Via A. Piazza 70	
Le capacità motorie	Docente
Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione; mezzi e metodi di sviluppo	Sandro Bartolotti
Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo	
La forza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento	
Velocità e rapidità: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento	
Giovedì 19/09 – Campo Comunale di Atletica Leggera – Modena, Via A. Piazza 70	
Le capacità motorie	Docente
Resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento	Gabriele Semprini
Il carico fisico	
Principi e concetti fondamentali dell'allenamento; carico fisico (interno/esterno)	
Preparazione fisica di base: elementi del preatletismo generale e del preatletismo speciale	