

PROGETTO MARCIA 2019

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna propone ed organizza il PROGETTO MARCIA 2019.

Tale progetto ha lo scopo di favorire l'insegnamento e la pratica di questa disciplina atletica nelle categorie giovanili e sarà articolato su diversi incontri di carattere provinciale che toccheranno tutte le zone della nostra regione.

Tali incontri saranno diretti dal settore tecnico regionale e sono rivolti a tutti gli istruttori ed allenatori che volessero imparare o approfondire i primi "passi" nella specialità, oltre che ai loro giovani atleti delle categorie ragazzi e cadetti.

Nel corso di questi incontri infatti verranno proposti diversi suggerimenti teorici e pratici, dall'insegnamento della tecnica di marcia alla costruzione di una sessione completa di allenamento, dando anche l'occasione ai giovani atleti di allenarsi insieme.

Questo il calendario degli incontri:

Giovedì 14 Marzo	Pista di atletica - RAVENNA	Dalle 17 alle 19
Lunedì 18 Marzo	Pista di atletica - PARMA	Dalle 16 alle 18
Venerdì 22 Marzo	Pista di atletica - FERRARA	Dalle 17 alle 19
Lunedì 25 Marzo	Pista di atletica - CESENA	Dalle 17 alle 19
Venerdì 29 Marzo	Pista di atletica - MODENA	Dalle 17 alle 19
Lunedì 1 Aprile	Pista di atletica - SANTARCANGELO	Dalle 17 alle 19
Giovedì 4 Aprile	Pista di atletica - REGGIO EMILIA	Dalle 17 alle 19

Si prega gli interessati di dare conferma di partecipazione e per qualsiasi informazione via mail a patrice21@libero.it oppure lucamonto@hotmail.it