



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

APPROFONDIMENTO LANCI PER TECNICI 2019

Il settore tecnico Emilia Romagna propone nei mesi di Marzo – Aprile 2019 una serie di incontri di approfondimento suddivisi secondo lo schema sotto riportato.

Disciplina	Luogo e Data	Responsabile
Peso – Disco – Martello	Imola (BO), Campo “Galli”	venerdì 15-22-29/03 dalle 20:00 alle 21:30
Peso – Disco – Martello	Parma, Palalottici	mercoledì 13-20-27/03 dalle 20:00 alle 21:30
Giavellotto	Bologna, Campo Baumann	venerdì 05/04 Dalle 18:00 alle 20:00

Gli incontri di Peso – Disco e Martello prevedono le stesse tematiche per le due sedi.

Possono partecipare tutti i tecnici dell’Emilia Romagna

È necessario presentarsi in tenuta sportiva (per le esercitazioni pratiche).

Gli incontri non danno punti di credito.

Il Fiduciario Tecnico

Stefano Ruggeri