

REGOLAMENTO INVERNALE 2019

BPER: Banca



CAMPIONATI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE - ANNO 2019

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2019.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società dell'Emilia Romagna e secondo le vigenti disposizioni in materia.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

assoluto maschile	km 10 cross lungo	assoluto femminile	km 8 cross lungo
	km 3 cross corto		km 3 cross corto
promesse maschile	km 10 cross lungo	promesse femminile	km 8 cross lungo
	km 3 cross corto		km 3 cross corto
juniores maschile	km 8	juniores femminile	km 6
allievi	km 5	allieve	km 4
cadetti	km 2.5	cadette	km 2
ragazzi	km 1.5	ragazze	km 1.5
SM fino a 50	km 5	SF 35 e oltre	km 3
SM 55 e oltre	km 4		

5. Le atlete e gli atleti primi classificati nel Campionato Regionale Individuale in ciascuna gara femminile e maschile sono proclamati campioni regionali di corsa campestre per l'anno 2019.
6. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5 (categorie assolute) o di € 3 (categorie giovanili).**

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2019

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2019:

CDS SEN/PRO M/F	2 prove	CDS MASTER M/F	3 prove
CDS JUNIORES M/F	2 prove	CDS CADETTI M/F	3 prove
CDS ALLIEVI M/F	2 prove	CDS RAGAZZI M/F	3 prove
2. Al Campionato possono partecipare tutte le Società maschili e femminili dell'Emilia Romagna in regola con le rispettive affiliazioni e adesioni per l'anno 2019.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
4. Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

CDS ASSOLUTO MASCHILE		
Seniores/Promesse	km 8/10	Circa
Juniores	km 6/8	Circa
Allievi	km 4/5	Circa
CDS ASSOLUTO FEMMINILE		
Seniores/Promesse	km 6/8	Circa
Juniores	km 4/6	Circa
Allieve	km 3/4	Circa
CDS MASTER MASCHILE		
Fino a SM50	km 5	Circa
Da SM55 e oltre	km 4	Circa

CDS MASTER FEMMINILE		
Tutte le categorie	km 3	Circa
CDS CADETTI		
Maschile	km 2.5	Circa
Femminile	km 2	Circa
CDS RAGAZZI		
Maschile	km 1.5	Circa
Femminile	km 1.5	Circa

5. Nei Campionati di cui al punto 1 le classifiche di Società vengono ricavate in base ai seguenti regolamenti.

- **C.d.S. SENIOR/PROMESSE - JUNIOR - ALLIEVI/E**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti 100 punti al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così via diminuendo di un punto fino al 100° classificato; 1 punto viene assegnato anche ad ogni concorrente oltre la 100^a posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma fino ad un massimo dei migliori **tre** punteggi nel complesso delle 2 prove.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle 2 prove hanno classificato un minimo di 3 atleti diversi.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 2 prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2019.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allievi**
- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allieve**

CONTRIBUTI DI CLASSIFICA ALLE SOCIETÀ

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER. <http://www.fidal.it/content/Contributi-Regionali/105699>

- **C.d.S. MASTER**

Per ciascuna fascia di età sono assegnati i seguenti punteggi:

- M35 - M40 - M45 - M50 - M55 e F35 - F40 - F45 - F50 - F55

Punti 30 al primo classificato di ogni fascia di età, 29 al secondo e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 30^a posizione.

- M60 e oltre - F60 e oltre

Punti 20 al primo classificato di ogni fascia di età, 19 al secondo e così a scalare fino al 20° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 20^a posizione.

Per ogni società, in ogni prova, vengono sommati complessivamente fino ad un massimo di 14 (quattordici) punteggi, con un limite di 4 punteggi per ogni categoria.

Il numero di punteggi non influisce sulla classifica. La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle **3 prove** in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2019.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Master Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Master Femminile**

CONTRIBUTI DI CLASSIFICA ALLE SOCIETÀ

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER. <http://www.fidal.it/content/Contributi-Regionali/105699>

• C.d.S. CADETTI/E

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 100 al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così via diminuendo di un punto fino all'ultimo arrivato, anche gli atleti classificati oltre il 100° posto ricevono 1 punto.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi. Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate.

La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Cadetti**
- **Campione Regionale di Società Cross Cadette**

CONTRIBUTI DI CLASSIFICA ALLE SOCIETÀ

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER. <http://www.fidal.it/content/Contributi-Regionali/105699>

• C.d.S. RAGAZZI/E

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 100 al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così via diminuendo di un punto fino all'ultimo arrivato, anche gli atleti classificati oltre il 100° posto ricevono 1 punto.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi.

Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate. La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Ragazzi**
- **Campione Regionale di Società Cross Ragazze**

CONTRIBUTI DI CLASSIFICA ALLE SOCIETÀ

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER. <http://www.fidal.it/content/Contributi-Regionali/105699>

6. Per l'ammissione alle finali nazionali si rimanda al regolamento nazionale 2019.
7. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5 (categorie assolute) o di € 3 (categorie giovanili).**
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR M/F OPEN

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor Assoluti M/F per l'anno 2019.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Seniores - Promesse - Juniores - Allievi M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
50 - 50 hs - alto - asta - lungo - triplo - 400 - 800 - 1500 - 3000
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Assoluti per l'anno 2019 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione e sede; resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali: dei primi e dei secondi (12 finalisti) nei **50 hs** e dei primi, dei secondi, dei terzi e dei quarti (24 finalisti) nei **50 piani**. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria, indipendentemente dalla categoria e dalla regione di appartenenza. I **400 - 800 - 1500 - 3000** si disputano a serie.
Nelle gare di salti in estensione partecipano alle finali le migliori 8 misure dopo il turno eliminatorio indipendentemente dalla categoria di appartenenza; almeno 4 di questi devono appartenere all'Emilia Romagna fino ad un massimo di 12 finalisti.
Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
8. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5.**
9. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara, **nel caso vengano previsti o predisposti più gruppi della stessa gara, il termine della conferma è da considerarsi per tutti i concorrenti quello del 1° gruppo.**
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR **ALLIEVI / JUNIORES / PROMESSE OPEN**

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F per l'anno 2019.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 - 60 hs - alto - asta - lungo - triplo
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Allievi/e, Juniores e Promesse M/F per l'anno 2019 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna della categoria di ogni gara.

6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali: dei primi e dei secondi (12 finalisti) nei **60 piani** e dei primi (6 finalisti) nei **60 hs** di ogni categoria. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.
Nelle gare di salti in estensione partecipano alle finali le migliori 4 misure di ogni categoria dopo il turno eliminatorio, di cui almeno 3 appartenenti all'Emilia Romagna, fino ad un massimo di 7 finalisti.
Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
8. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5.**
9. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara, **nel caso vengano previsti o predisposti più gruppi della stessa gara, il termine della conferma è da considerarsi per tutti i concorrenti quello del 1° gruppo.**
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E (NO OPEN)

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2019.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 - 60 hs - alto - asta - lungo - triplo - peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Cadetti/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.
Nelle gare di salti in estensione partecipano alla finale le migliori 8 (otto) misure.
8. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 3.**
9. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR RAGAZZI/E (NO OPEN)

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Ragazzi/e per l'anno 2019.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Ragazzi/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 - 60 hs - alto - lungo - peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Ragazzi/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.
Nelle gare di salti in estensione partecipano alla finale le migliori 8 (otto) misure.
8. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 3.**
9. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro 50 (cinquanta) minuti dall'orario di inizio gara.
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI INVERNALI ASSOLUTI DI LANCI

MEETING ISTITUZIONALE DI LANCI INVERNALI CADETTI / ALLIEVI

1. Il programma tecnico per le due manifestazioni è il seguente:

UOMINI: Disco - Martello - Giavellotto

DONNE: Disco - Martello - Giavellotto

2. **NORME DI PARTECIPAZIONE FASE REGIONALE**

Settore Assoluto

Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi M/F in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare.
Sono ammessi ai lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

Settore Cadetti/Allievi

Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Cadetti M/F Allievi M/F in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare.

Sono ammessi ai lanci di finale 8 atleti di ogni categoria.

3. **FINALE NAZIONALE SETTORE ASSOLUTO**

Alla finale nazionale partecipano atleti come da regolamento Federale.

4. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara. La tassa di iscrizione per atleta gara è riportata nell'apposito comunicato. Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti) ed eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate con ammenda di € 5 (categorie assolute) o di € 3 (categorie giovanili).**
5. La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro 50 (cinquanta) minuti dall'orario di inizio gara.