



Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

REGOLAMENTO ESTIVO 2019

BPER:
Banca

 **Tipografia 100** 
STAMPA NUMERI GARA
Info: 055 8457277

 **errea**®

 **olimpia**
costruzioni

CAST GROUP®

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ

1. Il Comitato Regionale FIDAL dell'Emilia Romagna indice i seguenti Campionati Regionali di Società su pista:
 - Campionati Assoluti M/F
 - Campionati Allievi e Allieve
 - Campionati Cadetti e Cadette
 - Campionati Ragazzi e Ragazze
 - Campionati Master M/F
 - Campionati di Staffette settore Promozionale M/F
 - Campionati di Prove Multiple Ragazzi e Ragazze
 - Campionati di Prove Multiple Cadetti e Cadette
 - Campionati di Prove Multiple Allievi e Allieve
 - Campionati di Prove Multiple Assoluto M/F
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati per l'anno 2019 presso società dell'Emilia Romagna regolarmente affiliate ai rispettivi settori federali per l'anno 2019.
3. Per quanto riguarda le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun campionato, nonché l'eventuale limitazione di partecipazione, qualora non appaiano espresse indicazioni nel presente Vademedcum, si rimanda agli specifici regolamenti emanati dalla FIDAL Nazionale.
4. Le Società prime classificate in ciascun Campionato verranno proclamate Campioni Regionali di Società per l'anno 2019.
Per ogni Campionato Federale del settore Assoluto e Master, le norme sono quelle riportate sulle apposite sezioni del sito federale.
Le norme dei Campionati dell'area Promozionale sono di seguito riportate nel presente Vademedcum.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ RAGAZZI/E

1. Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società Ragazzi/e per l'anno 2019. Possono partecipare gli atleti delle categorie Ragazzi/e tesserati per società dell'Emilia - Romagna.
2. Il programma tecnico è il seguente per entrambe le categorie:
60 - 1000 - 60hs - alto - lungo - peso (kg 2 gomma) - vortex - marcia km 2 - 4 X 100
(60hs M/F: H60; 12 - 7.50×5 - 10.50)
3. Il Campionato si svolge in due fasi:
 - 1[^] FASE: sono validi tutti i risultati ottenuti **dal 30 marzo 2019 al 19 maggio 2019** in manifestazioni preventivamente autorizzate dal Comitato Regionale con appositi comunicati. A tal fine ciascun Comitato Provinciale ha l'obbligo di organizzare almeno una manifestazione che preveda lo svolgimento dell'intero programma gare. A tutte le manifestazioni autorizzate è consentita la partecipazione di atleti/e di fuori provincia.
 - 2[^] FASE: finale regionale a cui sono ammesse le prime **18 società** sia maschili sia femminili della graduatoria complessiva della prima fase.
4. Durante la 1[^] fase gli atleti possono partecipare a due gare individuali o una gara individuale e la staffetta per ogni giornata solare, indipendentemente dal luogo di svolgimento e dalla tipologia di gara (esempio: un atleta può partecipare anche a quattro gare nella stessa manifestazione se questa si svolge in due giornate diverse, oppure due gare al sabato in una località e altre due alla domenica in

un'altra località); resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m 400.

5. Sono ritenuti validi anche i risultati delle singole discipline ottenuti in gare di prove multiple, ma solo con programma ufficiale.
6. Nella prima fase ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti, alla finale regionale ogni società può iscrivere un massimo di due atleti per gara ed una staffetta.
7. Al termine della prima fase ogni società provvede alla compilazione della apposita scheda, scaricabile dal sito regionale, sommando fino ad un massimo di **13 (tredici) punteggi** a tabella ottenuti in almeno **7 (sette) gare diverse**. I recuperi devono essere ottenuti in altrettante gare diverse (quindi non più di due punteggi per gara). Per ogni atleta, nel complesso della prima fase, viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali o una specialità individuale più la staffetta. Si ribadisce che i risultati da inserire nella scheda riassuntiva devono essere ottenuti solo in gare comprese negli elenchi ufficiali che verranno diramati dal Comitato Regionale.
Le schede devono essere inviate, a cura delle società, al Comitato Regionale via e-mail all'indirizzo sigma.emiliaromagna@fidal.it **entro il 20 maggio 2019**.
8. Le classifiche della finale regionale si determinano sommando i migliori punteggi ottenuti in almeno 7 gare diverse più eventuali recuperi fino ad un massimo di 6; il numero complessivo dei risultati non influisce sulla classifica. Nella finale regionale vengono assegnati i seguenti punteggi:
36 al 1° di ogni gara, **35** al 2° e così scalando di 1 punto fino ad assegnarne uno all'eventuale 36° classificato. Nelle staffette i punti vengono assegnati partendo da **36** e scalando di due in due.
9. La finale regionale verrà effettuata in un'unica giornata.

10. PREMI DI CLASSIFICA

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

1. Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Ragazzi e Ragazze per l'anno 2019. Possono partecipare gli atleti delle categorie Ragazzi/e tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2019.
2. Il programma tecnico prevede 2 gruppi di Prove Multiple:
 - Tetrathlon "A": 60 - alto - peso - 600
 - Tetrathlon "B": 60hs - lungo - vortex - 600
3. Le classifiche di società si determinano sommando obbligatoriamente due punteggi ottenuti in ognuna delle 2 diverse prove di tetrathlon (minimo 4 punteggi) più 1 eventuale recupero, fino ad un massimo di 5 punteggi (il numero dei punteggi, 4 o 5, non influisce sulla classifica).
4. Ogni Società può iscrivere fino ad un massimo di 4 atleti/e per ogni tipologia di tetrathlon.

5. PREMI DI CLASSIFICA

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ CADETTI/E

1. Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società Cadetti/e per l'anno 2019. Possono partecipare gli atleti delle categorie Cadetti/e tesserati per società dell'Emilia - Romagna.
2. Il programma tecnico è il seguente:
Cadetti → 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 1200 siepi - alto - asta - lungo - triplo - peso (kg 4) - disco (kg 1.5) - martello (kg 4) - giavellotto (g 600) - marcia km 5 - 4 X 100
Cadette → 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 1200 siepi - alto - asta - lungo - triplo - peso (kg 3) - disco (kg 1) - martello (kg 3) - giavellotto (g 400) - marcia km 3 - 4 X 100
3. Il Campionato si svolge in due fasi:
 - 1[^] FASE: sono validi tutti i risultati ottenuti **dal 30 marzo 2019 al 12 maggio 2019** in manifestazioni preventivamente autorizzate dal Comitato Regionale con appositi comunicati. A tal fine ciascun Comitato Provinciale ha l'obbligo di organizzare almeno una manifestazione che preveda lo svolgimento dell'intero programma gare. A tutte le manifestazioni autorizzate è consentita la partecipazione di atleti/e di fuori provincia.
 - 2[^] FASE: finale regionale a cui sono ammesse le prime **15 società** sia maschili sia femminili della graduatoria complessiva della prima fase.
4. Durante la 1[^] fase gli atleti possono partecipare a due gare individuali o una gara individuale e la staffetta per ogni giornata solare, indipendentemente dal luogo di svolgimento e dalla tipologia di gara (esempio: un atleta può partecipare anche a quattro gare nella stessa manifestazione se questa si svolge in due giornate diverse, oppure due gare al sabato in una località e altre due alla domenica in un'altra località); resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m 400.
5. Nella prima fase ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti, alla finale regionale ogni società può iscrivere un massimo di due atleti per gara ed una staffetta. La Commissione Tecnica si riserva di autorizzare la partecipazione di atleti non appartenenti a Società qualificate alla finale regionale per la formazione della rappresentativa regionale che gareggerà al "Trofeo Città di Fidenza - Memorial Pratizzoli" in programma a Fidenza (PR) il 02 giugno 2019.
6. Al termine della prima fase ogni società provvede alla compilazione della apposita scheda, scaricabile dal sito regionale, sommando fino ad un massimo di **18 (diciotto) punteggi** a tabella ottenuti in almeno **12 (dodici) gare diverse**; successivamente a queste, vengono classificate anche le società che sommano **17 (diciassette) punteggi** a tabella ottenuti in almeno **11 (undici) gare diverse** e infine, come ultimo step, vengono classificate le società che sommano **16 (sedici) punteggi** a tabella ottenuti in almeno **10 (dieci) gare diverse**. **Il numero di punteggi in gare diverse influisce sulla classifica** (12 gare diverse, poi 11 e infine 10 gare diverse), **mentre il numero dei recuperi NON influisce sulla classifica**. I recuperi devono essere ottenuti in altrettante gare diverse (quindi non più di due punteggi per gara). Per ogni atleta, nel complesso della prima fase, viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali o una specialità individuale più la staffetta. Si ribadisce che i risultati da inserire nella scheda riassuntiva devono essere ottenuti solo in gare comprese negli elenchi ufficiali che verranno diramati dal Comitato Regionale.
Le schede devono essere inviate, a cura delle società, al Comitato Regionale via e-mail all'indirizzo sigma.emiliaromagna@fidal.it **entro il 13 maggio 2019**.
7. Le classifiche della finale regionale si determinano sommando i migliori punteggi ottenuti in almeno 12 gare diverse più eventuali recuperi fino ad un massimo di 6; il numero complessivo dei risultati non influisce sulla classifica. Nella finale regionale vengono assegnati i seguenti punteggi:
30 al 1° di ogni gara, 29 al 2° e così scalando di 1 punto fino ad assegnarne uno all'eventuale 30° classificato. Nelle staffette i punti vengono assegnati partendo da **30** e scalando di due in due.

8. PREMI DI CLASSIFICA

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

1. Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Cadetti e Cadette per l'anno 2019. Possono partecipare gli atleti delle categorie Cadetti/e tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2019.

2. Il programma tecnico è il seguente:

Cadetti → 100 hs – alto – giavellotto – lungo – disco – 1000

Cadette → 80 hs – giavellotto – lungo – alto – 600

(la successione delle gare potrà essere variata dal delegato tecnico in base alle esigenze contingenti)

3. Ogni Società può iscrivere fino ad un massimo di 4 atleti/e (anche senza minimo).

Qualora una società abbia più di 4 atleti con minimo, potrà iscriverli tutti. **Minimo M/F: 2300 punti.**

4. Le classifiche di società si determinano sommando obbligatoriamente i migliori 3 punteggi ottenuti.

5. PREMI DI CLASSIFICA

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI STAFFETTE

SETTORE PROMOZIONALE

1. Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Società di staffette 2019 per il settore promozionale. Possono partecipare gli atleti tesserati per società dell'Emilia Romagna.

2. Il programma tecnico è il seguente:

Ragazzi/e → 4×100 – 3×800

Cadetti/e → 4×100 – 3×1000

Gli atleti/e (di tutte le categorie) possono partecipare ad una sola frazione di staffetta delle due in programma (solo 4×100 o solo 3×800-3×1000; **non è consentito partecipare ad entrambe le staffette**)

3. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di squadre.

4. CLASSIFICHE CDS RAGAZZI/E - CADETTI/E

Vengono stilate due classifiche, una maschile e una femminile; per ciascuna società vengono sommati al massimo 4 punteggi ottenuti in almeno 3 diverse staffette.

5. Tutte le gare sono valide per l'assegnazione del titolo di campione regionale individuale 2019.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E

1. Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Allievi e Allieve per l'anno 2019. Possono partecipare gli atleti delle categorie Allievi/e tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2019.

2. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

3. Le classifiche di società si determinano sommando fino ad un massimo di 3 punteggi; ciascuna società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri/e.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE

ASSOLUTO M/F

1. Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Assoluto M/F per l'anno 2019. Possono partecipare gli atleti delle categorie Assolute M/F tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2019.
2. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
3. Le classifiche di società si determinano sommando fino ad un massimo di 3 punteggi; ciascuna società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri/e.

TROFEO REGIONALE DI SOCIETÀ MASTER 2019

1. Il Comitato Regionale FIDAL indice il Trofeo Regionale di Società Master per l'anno 2019. Possono partecipare gli atleti delle categorie Master M/F tesserati per società dell'Emilia Romagna.
2. Il Trofeo si svolge in un'unica fase; il programma gare è suddiviso in due giornate e le specialità sono individuate senza vincoli dal Comitato Regionale.
3. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
4. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per ogni giornata (fino quindi ad un massimo di 4 gare); resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m 400.
5. Le classifiche di società, sia maschile sia femminile, vengono stilate sommando tutti i punteggi ottenuti dagli atleti della stessa società senza limite di numero; i punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle Fidal Master.

6. PREMI DI CLASSIFICA

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI TRAIL

SETTORE ASSOLUTO

1. Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Società di corsa Trail per l'anno 2019. Possono partecipare tutti gli atleti **che abbiano compiuto il 18° anno di età**, tesserati per società dell'Emilia Romagna.
2. Il Campionato si articola in 2 prove:
 - 11 Agosto 2019 Verghereto Trail - percorso di km 23 in località Verghereto (FC)
 - 14 Settembre 2019 Ripoli Trail Coppa LILT - percorso di km 17 in località Ripoli Santa Cristina, San Benedetto Val di Sambro (BO)
3. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
4. Le classifiche individuali maschile e femminile verranno redatte sommando i tempi delle due prove in programma, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
5. Le classifiche di Società maschile e femminile verranno redatte sommando i tempi dei migliori 2 (due) atleti delle classifiche individuali.
6. In occasione della tradizionale Festa dell'atletica di fine stagione verranno premiati il primo atleta individuale maschio e la prima atleta femmina e la prima Società maschile e femminile.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

1. Il Comitato Regionale FIDAL dell'Emilia Romagna indice i seguenti Campionati Regionali Individuali per l'anno 2019:
 - Campionati Assoluti M/F
 - Campionati Promesse M/F
 - Campionati Juniores M/F
 - Campionati Allievi e Allieve
 - Campionati Cadetti e Cadette
 - Campionati Ragazzi e Ragazze
 - Campionati Master M/F
 - Campionati di Prove Multiple Assoluti M/F
 - Campionati di Prove Multiple Allievi e Allieve
 - Campionati di Prove Multiple Cadetti e Cadette
 - Campionati di Prove Multiple Ragazzi e Ragazze
 - Campionati di Corsa su Pista km 10 Assoluto M/F
 - Campionati di Corsa su Pista km 10 Master M/F
 - Campionati di Corsa su Pista 30 ' Allievi/e
 - Campionati di Staffette settore Promozionale M/F
 - Campionati di Staffette settore Master M/F
 - Campionati di Pentalanci Master M/F
 - Campionati di Maratonina Master M/F
 - Campionati di Maratona Master M/F (se organizzato)
 - Campionati di Corsa su Strada km 10 Master M/F (se organizzato)
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati per l'anno 2019 presso società dell'Emilia Romagna regolarmente affiliate ai rispettivi settori federali per l'anno 2019.
3. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete, ove non espressamente indicato negli specifici regolamenti.
4. Ai Campionati Regionali Individuali gli atleti e le atlete possono essere iscritti e partecipare ad un massimo di due gare, ove non espressamente indicato negli specifici regolamenti.
5. Gli atleti e le atlete primi classificati in ciascuna gara dei Campionati elencati verranno proclamati **CAMPIONI REGIONALI** per l'anno 2019.
6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

1. Ogni Società può iscrivere fino ad un massimo di 4 atleti/e per ogni tipo di Tetrathlon.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

2. Ogni Società può iscrivere fino ad un massimo di 4 atleti/e (anche senza minimo). Qualora una società abbia più di 4 atleti con minimo, potrà iscriverli tutti. **Minimo M/F: 2300 punti**.