



CONVEGNO TECNICO RIFLESSIONI SULLA PRATICA DA CAMPO IN ATLETICA LEGGERA

QUANDO

sabato 7 dicembre 2019
09.30 - 13.00

DOVE

Sala Coni
Via Giordano Bruno 191 - Torino



Una proposta motoria efficace per le categorie esordienti nell'atletica leggera. Didattica e suggerimenti.
Relatore: Paola Trevisson

Impiego delle qualità del Core nel movimento sportivo. Nuove interpretazioni funzionali.
Relatore: Gino Nazzi

Il salto, il lancio, la corsa: soluzione di problemi motori.
QUALE TECNICA?
Relatore: Gioachino Kratter

Costo iscrizione 10 €
Iscrizioni: cp.torino@fidal.it

Convegno valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi

In collaborazione con



Carrer

Abbigliamento da lavoro
011 9424229
339 7330119



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

**atletica
italiana**