



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

Modena, 27 ottobre 2019

GIORNATA DI AGGIORNAMENTO TECNICO

L'atleta di talento: un'opportunità da gestire

9:30 - 9:45 accreditamento dei partecipanti e diffusione questionario interno

9:45 - 12:30 sessione mattutina

- Corrette strategie contro precocità prestativa al fine di tutelare il talento nei giovani in atletica leggera

Relatore: Marco Di Maggio

- La costruzione del giovane atleta

Relatore: Mirco Tonioli

- La prevenzione dell'infortunio: "il sistema preventivo e la sua integrazione nella pianificazione dell'allenamento dei giovani"

Relatore: Giuliano Corradi

- Il ruolo del Settore Tecnico Regionale per la crescita dei nostri talenti - presentazione dei primi risultati del questionario e report sull'esperienza di questi anni, prospettive, proposte e progetti

Relatore: Stefano Ruggeri

12:30 - 14:15 pranzo autonomo a carico dei partecipanti

14:15 - 16:30 sessione pomeridiana

- Programmazione dell'allenamento nei singoli settori: obiettivi specifici per tappe di lavoro, scelta dei mezzi, metodologie applicative, programmazione e valutazione

Relatori: Responsabili del Settore Tecnico Regionale

Quote di partecipazione

10 € da versare in loco con pre-iscrizione a tecnico.emiliaromagna@fidal.it indicando cognome, nome, qualifica e società

15 € da versare in loco senza pre-iscrizione

PALESTRA INDOOR - VIA A. PIAZZA 70

0.5 CREDITI FIDAL