

## BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2019/2020

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**, in collaborazione con il Centro Studi FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello **"ISTRUTTORE"** (1° livello) di Atletica Leggera, valido per la conduzione - con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e delle conoscenze - generali e specifiche - necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n° 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	<b>1° livello tecnico</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>CREDITI**</b>	<b>ORE</b>	<b>DATE</b>
<b>A</b>	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera" - modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	<b>10/11 e 17/11/19 Modena</b> <b>17/11 e 24/11/19 Cesena</b>
<b>B</b>	Tirocinio		1	24	<b>18-25/11/19 - 04/02/20</b>
<b>C</b>	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	<b>Febbraio/ aprile 2020</b>

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

### **FASE A) CORSO ASPIRANTE TECNICO DI ATLETICA LEGGERA**

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE; per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso
- maggiore età
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

**I candidati dovranno compilare la scheda di iscrizione 1 entro lunedì 14 ottobre 2019 e inviare a [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it) la ricevuta del versamento della quota di partecipazione di € 80 (ottanta euro)**

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

## FASE B) TIROCINIO

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore - 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni. Il Fiduciario Tecnico Regionale controllerà la collaborazione tra candidati e Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà l'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione (scheda n° 2).

**Al termine del tirocinio i candidati potranno iscriversi al Corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.**

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITÀ individuali	n° crediti	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici - Campionati Mondiali - Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

## FASE C) CORSO ISTRUTTORI

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al Corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

**I candidati dovranno compilare la scheda di iscrizione 2 entro mercoledì 05 febbraio 2020 e inviare a [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it) il Modello Certificazione del Tirocinio e la ricevuta del versamento della quota di partecipazione di € 150 (centocinquanta euro).**

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il corso si articola in 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma munite di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di istruttore.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- **abilità individuali**
  - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
  - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
  - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- **conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera**
  - frequenza Corso Istruttori
  - studio personale
  - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

## *PROGRAMMI DIDATTICI*

### **1 PARTE - GLI INSEGNAMENTI GENERALI (12 U.D.)**

- 1° modulo: introduzione del corso (2 U.D.)
  - L'organizzazione sportiva atletica
  - Organizzazione delle gare
  - Regolamenti e giurie per le categorie giovanili (a cura GGG)
    - *Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta*
    - *Ruoli in campo*
    - *Indicazioni, reclami, primati*
    - *Cenni sulle regole tecniche*
- 2° modulo: aspetti teorici dell'allenamento giovanile (3 U.D.)
  - Caratteristiche generali della crescita fisica
    - I fattori che influenzano e regolano la crescita
    - Periodi e standard della crescita: misure antropometriche
  - Le basi anatomiche e fisiologiche
    - Il funzionamento dei grandi apparati
    - La contrazione muscolare
    - Il metabolismo energetico
  - Caratteristiche psicologiche nei giovani
    - Motivazione e personalità
    - Il ruolo del gioco
    - Abbandono precoce
    - Relazione istruttore-allievo
- 3° modulo: gli insegnamenti di base in atletica (4 U.D.)
  - Teoria del movimento (1 U.D.)
    - I presupposti della prestazione motoria
    - Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare
    - L'apprendimento motorio in atletica leggera
    - La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative)
  - Metodologia dell'insegnamento (1 U.D.)
    - Metodi e stili di insegnamento
    - L'utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica
    - L'organizzazione di una seduta di allenamento
  - Orientamenti metodologici per i giovani (1 U.D.)
    - Principi generali dell'allenamento giovanile
    - La prestazione in atletica leggera: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive
    - L'approccio all'atletica attraverso le prove multiple
    - Metodi, organizzazione e programmazione dell'allenamento giovanile (*cenni*)
  - La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo (1 U.D. pratica)
- 4° modulo: preparazione motoria di base (3 U.D.)
  - Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica
  - Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare

**2 PARTE - GLI INSEGNAMENTI PER GRUPPI DI SPECIALITÀ (17 U.D.)**

- **5° modulo: *tecnica e didattica delle specialità – La corsa e la marcia*** (7 U.D.)
  - Esercitazioni tecniche di base per la corsa
  - Tecnica e didattica:
    - La corsa veloce
    - Le staffette
    - La corsa ad ostacoli
    - La corsa di resistenza
    - La marcia
  - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento
  - Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
- **6° modulo: *tecnica e didattica delle specialità – I salti*** (5 U.D.)
  - Fattori generali comuni nei 4 salti
  - Aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione
  - Aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione
  - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti
  - Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
- **7° modulo: *tecnica e didattica delle specialità – I lanci*** (5 U.D.)
  - Fattori generali comuni nei 4 lanci
  - Aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci
  - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci
  - Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento

Una singola U.D. equivale a 2 ore di lezione. Questa la ripartizione dei moduli tra teoria e pratica:

Modulo	Contenuti	U.D. Teoria	U.D. Pratica
<b>1a PARTE - INSEGNAMENTI GENERALI - 12 UD (24 h)</b>			
1	Regolamenti, organizzazione Gare	2	
2	Preparazione motoria di base		3
3	Aspetti teorici allenamento giovanile	3	
4	Insegnamento di base atletica	3	1
<b>2a PARTE - INSEGNAMENTI PER GRUPPI DI SPECIALITÀ - 17 UD (34 h)</b>			
5	Tecnica didattica corsa, marcia, ostacoli	2	5
6	Tecnica didattica salti	1	4
7	Tecnica didattica lanci	1	4
<b>VALUTAZIONE FINALE</b>		<b>1</b>	

***Totali***

<b>7 moduli</b>	<u>U.D. teoria</u>	<u>U.D. pratica</u>	<u>valutazione</u>	
	<b>12</b>	<b>+</b>	<b>17</b>	<b>+</b>
			<b>1</b>	<b>=</b>
				<b>30 U.D.</b>

**INFORMATIVA SULLA PRIVACY AI SENSI DELL'ART. 13 D. LGS. 196/2003**

NOME E COGNOME CORSISTA: \_\_\_\_\_

**Titolare del Trattamento dei dati (di seguito denominato "TITOLARE DEL TRATTAMENTO"):**  
**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA – VIA FLAMINIA NUOVA, 830 ROMA**  
**Codice Fiscale 05289680588 – Partita IVA 01384571004**

**Sede Trattamento dati: COMITATO REGIONALE FIDAL EMILIA ROMAGNA****Responsabile del trattamento: COMITATO REGIONALE FIDAL EMILIA ROMAGNA**

La presente informativa Le viene consegnata in ottemperanza all'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003.  
 I dati da Lei forniti verranno trattati per le finalità seguenti:

**CORSO di formazione per il conseguimento della qualifica di tecnico di 1° livello FIDAL – ISTRUTTORE (dati comuni)**

Il trattamento dei dati si svolgerà nel pieno rispetto delle libertà fondamentali senza ledere la Sua riservatezza e la Sua dignità, adottando sempre principi ispirati alla correttezza, liceità e trasparenza e per scopi non eccedenti rispetto alle finalità della raccolta.

Per il trattamento dei Suoi dati verranno utilizzati strumenti sia elettronici che manuali adottando tutte le misure di sicurezza idonee a garantire la riservatezza e l'integrità dei dati.

I dati trattati non verranno comunicati a soggetti privi di autorizzazione concessa dal Titolare o dal Responsabile, fatta salva la comunicazione o diffusione di dati richieste, in conformità alla legge, da forze di polizia, dall'autorità giudiziaria, da organismi di informazione e sicurezza o da altri soggetti pubblici per finalità di difesa o sicurezza dello Stato, di prevenzione, accertamento o repressione di reati.

Il conferimento dei dati, necessario allo scopo di permettere le normali operazioni inerenti al rapporto di lavoro, è facoltativo ma l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporterebbe la mancata esecuzione del contratto e la mancata prosecuzione del rapporto.

Il comma 2 dell'art. 7 del D. Lgs 196/2003 Le conferisce il diritto di chiedere l'elenco aggiornato dei soggetti che possono venire a conoscenza dei dati trattati. In qualità di Interessato in ogni momento potrà fare valere tutti i diritti garantiti dall'art.7 del D.lgs.196/2003 nei confronti del Titolare del trattamento. In allegato è presente il dettaglio dell'articolo citato.

**Decreto Legislativo n.196/2003, Art. 7 - Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti**

1. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.
2. L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:
  - a) dell'origine dei dati personali;
  - b) delle finalità e modalità del trattamento;
  - c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici;
  - d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2;
  - e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.
3. L'interessato ha diritto di ottenere:
  - a) l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati;
  - b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;
  - c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.
4. L'interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte:
  - a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
  - b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

**Consenso al trattamento dei dati personali**

Firmando la presente Lei dichiara di avere ricevuto l'informativa sulla Privacy, di averne preso visione e di autorizzare il Titolare al trattamento dei dati personali.

Luogo e data: \_\_\_\_\_

Il Titolare del trattamento

L'interessato

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## INDICAZIONI PER IL TIROCINIO

Il tirocinio è un periodo di formazione presso una Società Sportiva affiliata alla FIDAL che costituisce un'occasione di conoscenza diretta del movimento "atletica" orientata principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il tirocinio ha inizio al termine della frequenza del "Corso per Aspirante Tecnico di atletica leggera" (fase A), si svolge nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi ed è obbligatorio ai fini dell'iscrizione al Corso Istruttori (fase C). Il tirocinio ha una durata complessiva di 24 ore corrispondenti ad 1 credito.

Il tirocinio può essere svolto esclusivamente presso una Società Sportiva affiliata alla Fidal attraverso l'affiancamento ad un Tutor (Tecnico Fidal tesserato come Allenatore - 2° livello - o Allenatore Specialista - 3° livello - autorizzato dal Fiduciario Tecnico Regionale).

Al termine di ogni Corso per Aspirante Tecnico il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche. Per il tirocinio non è prevista alcuna valutazione.

Il tirocinio è da intendere esclusivamente come affiancamento/assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor. Durante l'attività di tirocinio è prevista la copertura assicurativa avviata dalla FIDAL all'inizio del Corso per Aspirante Tecnico, valida per tutta la durata del Corso di 1° livello per gli iscritti il cui nominativo sia inserito nel data-base del tesseramento FIDAL-sezione Tecnici, con il codice COR (corsista).

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà una certificazione contenente i dati della società ospitante, il nome del Tutor, i contenuti del tirocinio, il numero degli incontri e le ore effettuati.

Tale certificazione dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori.

# CERTIFICAZIONE TIROCINIO

## Comitato Regionale Emilia Romagna

COGNOME E NOME CANDIDATO: \_\_\_\_\_

COGNOME E NOME TECNICO TUTOR: \_\_\_\_\_

QUALIFICA TECNICO TUTOR: Allenatore  Allenatore Specialista 

SOCIETÀ (codice e denominazione) \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

ATTIVITÀ IN CAMPO CON ATLETI (fascia di età): 8-11  12-15  altro \_\_\_\_\_

CONTENUTI TIROCINIO (indicare solo le attività svolte con il candidato)	n. sedute in campo	n. ore
esercitazioni tecniche di base <input type="checkbox"/>		
esercitazioni tecniche delle specialità <input type="checkbox"/>		
attività in occasione di manifestazioni/gare <input type="checkbox"/>		
test di valutazione motoria <input type="checkbox"/>		
attività ludiche <input type="checkbox"/>		
eventuale ulteriore documentazione di approfondimento (da allegare) <input type="checkbox"/>		

Totale ore svolte: \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_  
 Firma Tecnico Tutor