

# *REGOLAMENTO DEL CAMPIONATO ITALIANO DI NORDIC WALKING*

## **CALENDARIO**

Il Campionato Italiano si svolgerà in sei tappe:

- 16-17 Aprile                      Bologna
- 21-22 Maggio                 Limbiate – MB
- 18-19 Giugno                 Bassano del Grappa – VI
- 09-10 Luglio                  Cortina d'Ampezzo – BL
- 17-18 Settembre             Mestre – Venezia
- 15-16 Ottobre                 Arceno - SI

## **CATEGORIE**

Giovanile        under 18 e under 20 (nati dal 1997 al 2000)  
Assoluta        dai 20 ai 34 anni  
Master M35     dai 35 ai 39  
Master M40     dai 40 ai 44  
Master M45     dai 45 ai 49  
Master M50     dai 50 ai 54  
Master M55     dai 55 ai 59  
Master M60     dai 50 ai 64  
Master M65     dai 65 ai 69  
Master M70     dai 70 ai 74  
Master M75+    oltre i 75

## **PROGRAMMA TECNICO**

MASCHILE:                      km 10  
FEMMINILE:                      km 5

## **PUNTEGGI E NORME DI CLASSIFICA**

A tutti gli atleti delle categorie previste, maschile e femminile, in ognuna delle tappe, verranno assegnati 10 punti al 1°, 8 al 2°, 7 al 3° e così scalando di un punto fino al 9° che otterrà un punto così come tutti gli atleti classificati dopo tale posizione.

La classifica finale verrà redatta sommando il punteggio ottenuto da ogni atleta in 5 delle 6 tappe. Gli atleti che avranno ottenuto solo 4 punteggi saranno classificati dopo quelli con 5 (anche se il punteggio ottenuto è superiore a quello di atleti con 5 prove). Saranno comunque classificati a seguire anche gli atleti con 3, 2 o 1 solo punteggio.

In caso di parità tra due atleti verrà assegnato il miglior piazzamento al concorrente che, nella maggioranza delle gare alle quali avranno partecipato entrambi, avrà conseguito il maggior punteggio. In caso di ulteriore parità avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento nella tappa finale.

In caso di parità tra tre o più atleti, avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento nella tappa finale.

## **PREMIAZIONI**

Ad ogni tappa verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria M e F.

Alla tappa finale sarà consegnata la maglia di Campione Italiano al vincitore del campionato.