

<b>Avellino – Parco Urbano Santo Spirito</b> <b>Domenica 30 gennaio 2022</b> <b>Campionati Regionali Individuali e di Società ed Corsa Campestre Master</b>	<b>Programma Tecnico</b> Master M fino a categoria SM55 - 6 Km Master F e Master M60 in su 4 Km Cross corto Jun/Pro/Sen m/f - Km 4  Possono iscriversi on line atleti di fuori regione. Tassa di iscrizione per atleta gara € 10. Effettuare bonifico (iban C.R. alla pag. 7 del notiziario sul sito regionale) ed inviare copia alla Segreteria del C.R. o portarla alla gara
<u>Programma orario e tecnico:</u> Ore 08.15 – Riunione Giurie e Concorrenti Ore 09:00 Master F tutte le categorie - Master MM 60 ed oltre Km 4 + cross corto S/P/J Ore 09.30 Master MM35 Km.6 Ore 10.15 Master MM40 Km 6 Ore 11,00 Master MM45 Km 6 Ore 11,45 Master MM50 Km 6 Ore 12.30 Master MM55 Km 6	iscrizioni on-line entro le ore 24 di mercoledì <u>26 gennaio 2022.</u> <u>Conferma iscrizioni entro un'ora dalla partenza di ogni gara</u> <u>Presentarsi all'addetto ai concorrenti entro 15 minuti dalla partenza</u>  La sede del Cross è nel Parco Urbano Santo Spirito ed è ubicata ad 1 km dall'uscita di Avellino del raccordo Salerno-Avellino. Ci saranno lunga la strada cartelli che indicano la direzione da seguire.

### Master (come da Regolamento Nazionale 2022)

#### **5. PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

5.1 UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- 1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6
- 2) M60 ed oltre Km 4

5.2 DONNE:

- 1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4
- 2) F60 ed oltre Km 3

#### **6. NORME DI PARTECIPAZIONE**

6.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

6.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

#### **7. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

7.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55; Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

7.2 M60-M65 e F60-F65: Punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino all'**80°** classificato che riceve un punto.

7.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: Punti **50** al 1° classificato del gruppo "over 70", punti **49** al secondo e così a scalare fino all'**50°** che riceve un punto.

- La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di **12** punteggi come di seguito suddiviso: massimo **10** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55; massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di **8** punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo **6** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
- massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

7.4 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

**7.5 Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.**

7.6 La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione Regionale Master di Corsa Campestre.

7.7 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri del regolamento nelle Norme Attività - Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.