

## Riunione regionale

**Ariano Irpino 6 giugno 2018**

### Programma tecnico

#### Gare maschili

Assoluti: 100 – 200 - 400 – 3000 – peso – 110hs

Juniors e Allievi: peso – 110 hs

Cadetti: 80 - 100hs – 2000 - lungo – giavellotto

Ragazzi: giav 400g

#### Gare femminili

Assoluti: 100 – 200 -400 – 3000 – alto – peso – 100hs

Allieve: peso – 100hs

Cadette: 80 - 80hs – 2000 - lungo –giavellotto - alto

Ragazze: giav. 300g

### Programma orario:

<b>15.30</b>	<b>Ritrovo</b>		
	Termine conferma iscrizioni		
16.15			
16.30	80hs C/e	Lungo C/i – Alto F+C/e	Giav C/i e C/e
16.40	100 hs A/e e F		
16.45	100 hs C/i		
16.55	110 hs A/i – J - M		
17.00	80 C/e		
17.05	80 C/i		
17.15	100 F		
17.25	100 M	Lungo C/e - Peso M e F	Giav R/i e R/e
17.45	400 F		
17.55	400 M		
18.15	2000 C/e e C/i		
18.30	200 F		
18.40	200 M		
19.00	3000 M e F		

### **Cronometraggio elettrico**

**Iscrizioni on line entro il 3 giugno**

**N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare)

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

<b>Campionati Regionali Individuali e di Società</b> <b>Esordienti A) – Ragazzi/e</b> <b>Salerno 9-10 Giugno 2018</b>
---

**Programma tecnico sabato 9 giugno:**

Esordienti A): 50hs – lungo – 4x50 – marcia km 1 - 50 – alto – vortex - 600

Gare di contorno Assoluti M/F: 100 – 400

Gare di contorno Cadetti/e: Peso C/i – Triplo C/e - Asta

**Programma orario 1^ giornata – SABATO 9 GIUGNO 2018:**

<b>15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>16.00</b>	<b>Termine conferma iscrizioni</b>		
16.15	50 hs Es F	Lungo Es F Alto Es M	Vortex Es M
16.25	50 hs Es M		
16.35	50 Es F		
16.50	50 Es M		
17.15	100 F	Lungo Es M Alto Es F	Vortex Es F
17.30	100 M		
18.00	400 F		
18.10	400 M	Triplo C/e	
18.40	600 Es F		Peso C/i
18.45	600 Es M		
18.55	Marcia Es M e F		
19.05	4x50 Es F	Asta C/i e C/e	
19.15	4x50 Es M		
<b>19.30</b>	<b>Premiazioni</b>		

### **Programma tecnico domenica 10 giugno:**

Ragazzi: 60 – lungo – peso – 1000 - 60hs – alto – vortex – 4x100 – marcia km 2

Gare di contorno Cadetti/e: 200 – 1000 Peso C/e- Gare di contorno Assoluti: 200

### **Programma orario – DOMENICA 10 GIUGNO 2018:**

<b>9.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>10.00</b>	<b>Termine conferma iscrizioni</b>		
10.15	60hs R/e	Lungo R/e Alto R/i	Vortex R/e Peso R/i
10.25	60 hs R/i		
10.35	Marcia R/e e R/i		
10.50	1000 R/e		
10.55	1000 R/i		
11.05	1000 C/e		
11.15	1000 C/i	Lungo R/i Alto R/e	Vortex R/i Peso R/e e C/e
11.25	60 R/e		
11.40	60 R/i		
12.00	200 C/e		
12.10	200 C/i		
12.20	4x100 R/e		
12.30	4x100 R/i		
12.40	200 F		
12.50	200 M		
<b>13.00</b>	<b>Premiazioni</b>		

**Iscrizioni: on line entro e non oltre il 6.6.18.**

**Le gare di staffetta non assegnano il titolo regionale individuale**

#### **Regolamento Fase regionale Esordienti A):**

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Le gare di corsa si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.

Nel salto in alto ogni atleta ha **due** tentativi a disposizione per ogni misura.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno **tre** tentativi a disposizione.

Salto in lungo: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.

**Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.**

#### **Norme di Classifica**

- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24 , al secondo 21 , al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 6 punteggi in 6 gare diverse. Seguiranno le società con 5, 4 punteggi rispettivamente in 5 e 4 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 4 punteggi in 4 gare diverse.
- Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.
- Sarà dichiarata vincitrice la società che avrà ottenuto il maggior numero di punti sommando i punti della fase provinciale a quella della fase regionale.**

#### **Regolamento fase regionale Ragazzi/e**

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Le gare di corsa si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate. **La partenza nelle gare di velocità ed ostacoli è a 4 appoggi, con uso facoltativo dei blocchi.**

Nel salto in alto ogni atleta ha **due** tentativi a disposizione per ogni misura.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex , tutti i partecipanti alle gare hanno **tre** tentativi a disposizione

Nel lancio del peso tutti gli atleti hanno tre lanci a disposizione.

#### **Norme di Classifica**

- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24 , al secondo 21 , al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo , squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 7 punteggi in 7 gare diverse. Seguiranno le società con 6, 5 punteggi rispettivamente in 6 e 5 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 5 punteggi in 5 gare diverse.
- Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.
- **Sarà dichiarata vincitrice la società che avrà ottenuto il maggior numero di punti sommando i punti della fase provinciale a quella della fase regionale.**

MEETING INTERNAZIONALE  
DI ATLETICA LEGGERA



"TROFEO CITTÀ DI AVELLINO"

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE C.F.F.S. ATLETICA AVELLINO - Associazione Sportiva Dilettantistica

## XXXII EDIZIONE

**CAMPO CONI AVELLINO 13 GIUGNO 2018**

CONI Avellino

FIDAL

La Società C. F. F. S. Atletica Avellino

*con la collaborazione tecnica di:*

**C.R. FIDAL CAMPANIA**

**GGG**

**SOCIETÀ ATLETICA SUD AVELLINO**

*Organizza il:*

**XXXII TROFEO CITTÀ di AVELLINO**

**27ª Coppa "Ada Giordano Contino"**

**MEETING INTERNAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA**

**GARE OPEN REGIONALI GIOVANILI**

**Campo CONI - Via Tagliamento**

**AVELLINO - 13 GIUGNO 2018**

### Regolamento

- 1. Ogni società potrà prendere parte al meeting con un numero illimitato di atleti.  
Ogni atleta, nel corso della manifestazione, potrà prendere parte ad una sola gara.**
- 2. Le iscrizioni, redatte in duplice copia, vanno inoltrate al CONI di Avellino,  
Via Palatucci, 1 - 83100 Avellino - tel.0825/34067 entro le ore **20,00** del **10 giugno 2018**, indicando il migliore risultato dell'anno, il codice di Società ed il **recapito telefonico.****

Le iscrizioni si possono inviare, **PREFERIBILMENTE**, anche per fax al numero 0825/22353 o **per e-mail**, obbligatoriamente e sempre entro il giorno **10 giugno**, a [giusavian@gmail.com](mailto:giusavian@gmail.com) ed a [delegato.avellino@coni.it](mailto:delegato.avellino@coni.it).

**3. PROGRAMMA GARE REGIONALI OPEN** CATEGORIE GIOVANILI( APERTE A TUTTE LE SOCIETA' AFFILIATE FIDAL) e minimi di partecipazione:

CADETTI – m 80 (10"5)

CADETTE -m. 80 (11"5)

**4. PROGRAMMA GARE MASCHILI MEETING**

e minimi di partecipazione:

A/J/P/S (**ASS/I**) - m.100 (11"10)

m.200 (22"52) - m.400 (49"74 )

m.800 (1'59") - m.1500 (4'06")

m.5000 (14'30") - Lungo (m.6,50)-ALTO

**5. ATTIVITA'**

Senior –master/m m 35 ed oltre – m.400.

C.I.P. – m 60.

**6. PROGRAMMA GARE FEMMINILI MEETING**

A/J/P/S (**ASS/E**) – lungo – peso-

m.100 –m. 200- m. 400 – m. 800 .

Le società della Regione, nel caso non abbiano già iscritto atleti con il minimo,

possono iscrivere, per le gare maschili, un atleta con i seguenti minimi:

m.100 (11'20") - m. 200 (23"42 ) - m.400 (50"10 ) - m.800 (2'01")

- m. 1500 (4'11") - m.5000 (14'45").

**7. Le iscrizioni, pena la nullità delle stesse, dovranno essere confermate presso l'addetto ai concorrenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.**

**Gli atleti dovranno, senza ulteriore chiamata, mettersi a disposizione dell'addetto ai concorrenti 20' prima della gara, pena la loro esclusione.**

**8. Tutte le gare di corsa, con la possibile eccezione dei m. 100 maschili e femminili, verranno disputate per serie, quelle di concorso secondo le norme R.T.I..**

**9. Premiazioni maschili e femminili :**

- **al primo classificato di ogni gara maglietta del Meeting e medaglia;**
- **agli atleti classificatisi in ogni gara, dal secondo al sesto posto, una medaglia;**
- **all'atleta che consegnerà la migliore prestazione tecnica della Manifestazione sarà assegnata una coppa o una targa;**

- *all'allenatore di cui sopra targa o coppa;*
- *idem per le categorie giovanili.*

**10. L'organizzazione del Meeting, per onorare la memoria della signora Ada**

**Giordano Contino, Atleta, Giudice di gara e Scrittrice, ha deciso di assegnare un artistico Trofeo all'atleta che, nell'ambito delle gare femminili, consegnerà la migliore prestazione tecnica.**

**11. La tassa gara è fissata in € 5.00 per atleta iscritto e comprenderà la **maglietta** del Meeting.**

**La tassa gara, per le categorie giovanili, sarà di €2,00 e di € 5,00 nel caso l'atleta voglia la maglietta del meeting;**

**12. Eventuali reclami dovranno essere presentati, in prima istanza, verbalmente agli arbitri delle gare cui si riferiscono e, in seconda istanza (tassa come previsto dai regolamenti), al giudice d'appello nei termini previsti dal R.T.I..**

**13. E' in vigore la convenzione assicurativa federale.**

**14. Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.**

**Per comunicazioni urgenti: 368/558931-0825/34067  
giusavian@gmail.com**

**Il Coordinatore  
della Manifestazione  
Giuseppe Saviano  
Matarazzo**

**Il Presidente  
Luigi**

## PROGRAMMA

### ORE 10.30 **CONFERENZA STAMPA CON LE AUTORITA' E GLI ATLETI IN GARA**

#### ORE 14.15 **RITROVO GIURIA E CONCORRENTI**

- Ore 14,45 *conferma iscrizioni*
- Ore 15,30 80 C/e
- Ore 15,45 80 C/i
- Ore 16,00 *lungo Ass/e- Peso Ass/e*
- Ore 16,15 100 Ass/i
- Ore 16,45 *Alto Ass/i*
- Ore 16,40 100 Ass/e
- Ore 17,20 *Lungo Ass/i*
- Ore 17,10 60 CIP
- Ore 17,20 *eventuale finale m 100Ass/i*
- Ore 17,30 *eventuale finale m 100Ass/e*
- Ore 17,40 *400 senior-master- non agonistica*
- Ore 17,50 400 Ass/i
- Ore 18,00 400 Ass/e
- Ore 18,10 800 Ass/e
- Ore 18,20 800 Ass/i
- Ore 18,35 1500 Ass/i
- Ore 18,45 200 Ass/i
- Ore 18,55 200 Ass/e
- Ore 19,10 5000 Ass/i

L'Impianto è dotato di pista in sportflex e gli atleti dovranno calzare scarpe con chiodi lunghi non oltre i 6 mm.

Il cronometraggio sarà effettuato  
a cura della F.I.Cr.  
con servizio fotofinish.

Servizi informatici a cura dei dipendenti del C.R. FIDAL CAMPANIA e della F.I.Cr.  
Associazione di Avellino.

Sito ufficiale della Manifestazione:  
[www.atleticaitaliana .it](http://www.atleticaitaliana.it)

### LOGISTICHE

Avellino è raggiungibile direttamente da Napoli con bus ogni 20 minuti, via autostrada.  
In auto, con uscita autostradale, Avellino Ovest da Nord della Napoli/Bari, dalla Puglia con uscita autostradale Avellino Est sulla Bari/Napoli. Da Sud percorrendo la superstrada Salerno/Avellino.  
In aereo, con scalo a Napoli, più 35 minuti di percorrenza autostradale.



**Campionati Regionali di Società Master  
e gare di contorno  
Salerno 16 – 17 Giugno 2018**

**Programma tecnico 1 ^ Giornata**

Master M 100-400-1500-Alto-Triplo-Disco-Giavellotto-4x100

Master F 100-400-1500-Lungo-Peso-Martello-4x100

**Gare Assoluti di Contorno (riservate ad allievi – junior – promesse e senior under 35): 100 -400**

**Gare di contorno Cadetti/e: 300 – 1200st**

**Programma orario – Sabato 16 Giugno 2018**

<b>Ore 15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>Ore 16.00</b>	<b>Termine conferme iscrizioni</b>		
Ore 16.15		Alto M	Martello F
Ore 16.30	100F		
Ore 16.45	100M		
Ore 16.50			Giavellotto M
Ore 17.05	100 F Ass	Lungo F	
Ore 17.15	100 M Ass		
Ore 17.30	300 C/e		
Ore 17.35	300 C/i		
Ore 17.45	400F		
Ore 17.55	400M		Disco M + C/i
Ore 18.05	1500F	Triplo M	Peso F
Ore 18.15	1500M		
Ore 18.30	1200st C/e e C/i		
Ore 18.45	4x100 F		
Ore 18.55	4x100 M		
Ore 19.10	400 F Ass		
Ore 19.20	400 M Ass		

## Programma tecnico 2^ Giornata

Master M 200-800-5000-200hs-Lungo-Peso-Martello-4x400  
Master F 200-800-3000-200hs-Alto-Triplo-Disco-Giavellotto-4x400

**Gare Assoluti di Contorno (riservate ad allievi – junior – promesse e senior under 35): 200 - 800**

**Gare di contorno Cadetti/e: 300hs- Disco**

## Programma Orario – Domenica 17 Giugno 2018

Ore 8.30	Ritrovo		
Ore 9.15	Termine conferme iscrizioni		
Ore 9.30	3000 F + 5000 M (1^ serie)	Triplo F	Martello M
Ore 10.00	5000 M (event. 2^ serie)	Lungo M	
Ore 10.30	200hs F		Giavellotto F
Ore 10.35	200hs M		
Ore 10.45	300 hs C/e e C/i		
Ore 10.55	800 F		
Ore 11.00	800 M		
Ore 11.10	800 F ass		
Ore 11.15	800 M ass	Alto F	
Ore 11.25	200 F		
Ore 11.35	200 M		Disco F + C/i e C/e
Ore 11.45	200 F ass		
Ore 11.55	200 M ass		Peso M
Ore 12.10	4x400 F – 4x400 M		

**N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti confermati.**

**Iscrizioni on line entro il 13.6.18**

**Entro il termine previsto per le conferme sarà possibile effettuare sostituzioni e nuove iscrizioni.**

**Per le nuove iscrizioni sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta.**

## 4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri dai 35 anni in poi e con un numero illimitato di staffette.

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più **la 4x100 e la 4x400**.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

4.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale stessa.

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

## 5. NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 16 punteggi ottenuti in almeno 13 gare diverse delle 16 gare in programma. Seguono le società con 15 punteggi in almeno 13 gare diverse, a seguire quelle con 14 punteggi in almeno 13 gare diverse, poi quelle con 13 punteggi in altrettante gare, e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta (cioè con

almeno un punteggio da staffetta). I punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese.

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio Comitato Regionale e alla FIDAL Nazionale - Ufficio Statistiche entro 7 giorni dalla effettuazione della propria fase regionale.

128

## **6. NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE**

6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta. In deroga alla regola 166.6 del RTI, l'assegnazione delle corsie è determinata non a sorteggio ma per tempi.

6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

6.4 Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

6.5 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. **La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.**

6.5.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

**MEETING SOTTO LE STELLE**  
**Ariano Irpino - 27.6.2018**  
**Incontro per rappresentative regionali cadetti/e**

**Programma Tecnico**

Esordienti M/F: 60 – 600

Ragazzi: 60- 600

Ragazze: 60 – 600

**Cadetti/e: 80 80hs/100hs – 1000 – lungo c/e – alto c/i – giav - 4x100**

Assoluti M: 800 - 3000

Assoluti F:1500

**Programma Orario**

**ore 15.00 Ritrovo**

**ore 15.50 Termine conferma gare**

**16.00 80hs C/e      alto C/i                      Giav C/e**

**16.10 100hs C/i**

16.20 60 Es F

16.30 60 ES M

16.45 60 R/e

17.00 60 R/i

**17.15 80 C/e**

**17.30 80 C/i                      Lungo C/e      Giav C/i**

17.45 600 Es F

17.55 600 Es M

18.10 600 R/e

18.20 600 R/i

**18.30 1000 C/e**

**18.40 1000 C/i**

**18.50 4x100 C/e**

**19.00 4x100 C/i**

19.10 800 M

19.25 1500 F

19.30 3000 M

**Iscrizioni: on line entro il 22.6.2018**

**Norme di partecipazione rappresentative regionali**

**Le gare Cadetti/e sono riservate alle rappresentative regionali.**

Ogni rappresentativa può schierare al massimo due atleti per gara.

Ogni atleta può partecipare ad una sola gara ed alla staffetta.

La classifica per rappresentativa sarà determinata dai migliori 5 punteggi maschili e dai 5 migliori punteggi femminili in 5 gare diverse.

I comitati regionali potranno segnalare eventuali atleti cadetti/e da far gareggiare esclusivamente a titolo individuale.

**Norme di Classifica**

Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24, al secondo 21, al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta.

Nel caso in cui due o più Regioni risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.

## Riunione regionale Assoluti e Cadetti/e

**ARIANO IRPINO 30 giugno 2018**

### Programma tecnico

#### Gare maschili

Assoluti: 200 - 800 – 400hs – lungo – martello

Juniorese martello

Allievi: 400hs – martello

Cadetti: 300hs – 1000 – alto - triplo – martello – Marcia km 5

#### Gare femminili

Assoluti: 200 - 800 – 400hs – triplo – martello

Cadette: 300hs – 1000 – lungo- martello – Marcia Km 3

### Programma orario:

<b>15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.00	Termine conferma iscrizioni	Lungo C/e – Alto C/i	Martello F tutte le categorie
16.15	300hs C/e		
16.20	300hs C/i		
16.30	400hs F		
16.40	400hs A/i		
16.45	400hs M	Lungo M	
17.00	200 F		Martello M tutte le categorie
17.15	200 M		
17.45	800 F		
17.50	800 M	Triplo F + C/i	
18.10	1000 C/e		
18.15	1000 C/i		
18.25	Marcia C/e e C/i		

### **Cronometraggio elettrico**

**Iscrizioni on line entro mercoledì 20 giugno**

**N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.**

**Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.**

# Campionati Regionali Individuali Assoluti e Promesse

## SALERNO 7- 8 LUGLIO 2018

### Programma tecnico

#### Gare maschili

1. Giornata: 100-400-1500-3000St-110hs  
4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-  
Alto-Lungo-Peso-Martello.  
Marcia Km 10

#### Gare femminili

1. Giornata:100-400-1500-3000St- 100hs  
4x100- Alto- -Triplo Peso-Martello

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4X400-  
Asta-Lungo -Disco- Giavellotto.  
Marcia Km 5

### Programma orario 1^ giornata sabato 7 luglio:

14.30	Ritrovo		
15.45	100 hs F	Alto F - Triplo M	Martello F
15.55	110 hs M		
16.00	100 F batterie		
16.15	100 M batterie		
16.45	400 F		Disco M
17.00	400 M	Triplo F - Asta M	
17.30	100 F finale		
17.35	100 M finali B ed A		
17.45	1500 F		Giavellotto M -
17.55	1500 M		
18.15	3000 st M		Peso F
18.30	3000 st F		
18.45	4x100 F		
19.00	4x100 M		

### Programma orario 2^ giornata domenica 8 luglio:

14.30	Ritrovo		
15.45	400 hs F	Alto M - - Lungo F	Disco F
15.55	400 hs M		
16.00	200 F		
16.15	200 M		
16.45		Lungo M (probabili 2 gruppi)	Martello M
		Asta F	
16.50	800 F		
17.00	800 M		
17.15	5000 F (+ eventualmente 1^ serie M)		
17.45	5000 M		Giavellotto F
18.10	4x400 F		Peso M
18.20	4x400 M		
18.40	Marcia 5 km F e 10 km M		

**Iscrizioni on line entro mercoledì 4 luglio**

**N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.**

**ATTENZIONE**

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

Non è consentita la partecipazione di atleti "fuori regione" ai Campionati Regionali Individuali Assoluti su pista e di cross, salvo autorizzazione della Segreteria Federale -Area Organizzazione per gli atleti dell'"Atletica Elite Club" e per gli atleti di interesse per le squadre Nazionali, su richiesta della Direzione Tecnica Federale.