

**Meeting Prove Multiple Estive
Allievi Assoluti Cadetti
AGROPOLI 13-14 luglio 2018**

Gare inserite 11/07 in rosso e iscrizioni in pedana

Programma Tecnico 1^ giornata venerdi 14 luglio				
Assoluti M - Allievi	Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400)			
Assoluti F - Allieve	Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)			
Esathlon Cadetti	100hs	Alto	Giavellotto	
Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F	100hs F	80hs c/e	400	80 c/e + c/i 300 c/e + c/i – Lungo M Giavellotto C/e
ore 14.30	Ritrovo			
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F+A/e	Esathlon C/i	Contorno
ore 15.45	m.100			
ore 16.15	Lungo		m.100hs	Lungo Ped/B
ore 16.30		m.100hs	Giavellotto + C/e	
ore 16.45		Alto		
ore 17.40			Alto	m.100hs F
ore 17.50	Peso			m.100hs A/e
ore 18.00				m.80 hs c/e
ore 18.15				80 c/e
ore 18.30	Alto			Alto M - 80 c/i
ore 18.45				400 F
ore 18.55				400 M
ore 19.05		Peso		300 c/e
ore 19.15				300 c/i
ore 19.30		m.200		
ore 19.45	m.400			

Pogramma Tecnico 2^giornata sabato 15 luglio				
Assoluti M - AM	Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)			
Assoluti F - AF	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)			
Esathlon Cadetti	Lungo – Disco - 1000			
Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F	110hs A/i	100 - 200	800	1500 – Lungo C/e – Triplo M
ore 14.45	Ritrovo			
	Decathlon Ass. M-All/i	Eptathlon Ass F.+ A/e	Esathlon	
ore 16.00	m.110hs A/i m.110hs J	Lungo		Lungo C/e
ore 16.15	m.110hs M			
ore 16.30	Disco			
ore 17.00			Lungo	Trilpo Stacco 11mt
ore 17.15		Giavellotto		110hs M-J-All
ore 17.30	Asta			100 F
ore 17.45				100 M
ore 17.55				800 M
ore 18.10		m.800	Disco	800 F
ore 18.20				
ore 18.30	Giavellotto			200 F
ore 18.45				200 M
ore 19.15			1000	
ore 19.30				1500
ore 19.45	m.1500			

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.
ISCRIZIONI ON LINE ENTRO IL 10.7.2018

Minimo di partecipazione Decathlon (junior e assoluti) M 4000 p.ti – Allievi senza minimo
Minimo di partecipazione Eptathlon (junior e assoluti) F 2900 p.ti – Allieve senza minimo

Ogni società può iscrivere un solo atleta senza minimo