

Campionati Regionali Individuali e di Società Master
10.000 METRI – PENTATHLON LANCI
e gare di contorno
Ariano Irpino 15 giugno 2019

Programma tecnico

Master M/F: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)
 Mt . 10.000

Gare di contorno Cadetti/e: 80 - 300hs - 2000 – triplo - alto

Programma orario

14.00	Ritrovo		
15.00	Termine conferme iscrizioni		
15.15			Martello M e F (a seguire le altre gare del Pentathlon lanci)
16.00	300hs C/e	Triplo C/i e C/e	
16.05	300hs C/i		
16.15	80 C/e		
16.30	80 C/i		
16.50	2000 C/i e C/e		
17.10	10.000 F + 1 [^] serie M	Alto C/i e C/e	
18.00	10.000 M (2 [^] serie migliori accreditati)		

Cronometraggio manuale

Iscrizioni on line entro giovedì 13 giugno ore 12.

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Regolamenti

Campionato regionale di Pentathlon lanci Master

Il C.R.C. FIDAL indice il Campionato regionale di Pentathlon dei Lanci Master Maschile e Femminile,
 PROGRAMMA TECNICO:

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.) dai 35 anni in poi. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

TABELLE DI PUNTEGGIO: I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 3 (tre) punteggi seguono le società con 2 (due) punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.

CAMPIONATO REGIONALE MASTER 10.000

1) Il C.R.C. FIDAL indice il Campionato regionale m. 10.000 Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione regionale di Società di 10.000 Master.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER LA CLASSIFICA DI SOCIETÀ':

I punteggi dei m. 10.000 sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce i migliori tre punteggi, seguono le società con due punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.