

**Campionati Regionali Individuali e di Società Master  
10.000 METRI – PENTATHLON LANCI  
e gare di contorno  
Ariano Irpino 15 giugno 2019**

**Programma tecnico**

Master M/F: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)  
Mt . 10.000

**Gare di contorno Cadetti/e:** 80 - 300hs - 2000 – triplo - alto

**Programma orario**

<b>14.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>15.00</b>	<b>Termine conferme iscrizioni</b>		
15.15			Martello M e F ( a seguire le altre gare del Pentathlon lanci)
16.00	300hs C/e	Triplo C/i e C/e	
16.05	300hs C/i		
16.15	80 C/e		
16.30	80 C/i		
16.50	2000 C/i e C/e		
17.10	10.000 F + 1 <sup>^</sup> serie M	Alto C/i e C/e	
18.00	10.000 M (2 <sup>^</sup> serie migliori accreditati)		

**Cronometraggio manuale**

**Iscrizioni on line entro giovedì 13 giugno ore 12.**

**N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.**

**Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).**

**Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).**

**Regolamenti**

**Campionato regionale di Pentathlon lanci Master**

Il C.R.C. FIDAL indice il Campionato regionale di Pentathlon dei Lanci Master Maschile e Femminile,  
PROGRAMMA TECNICO:

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.) dai 35 anni in poi. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

**TABELLE DI PUNTEGGIO:** I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 3 (tre) punteggi seguono le società con 2 (due) punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.

## **CAMPIONATO REGIONALE MASTER 10.000**

1) Il C.R.C. FIDAL indice il Campionato regionale m. 10.000 Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione regionale di Società di 10.000 Master.

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

### **4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER LA CLASSIFICA DI SOCIETÀ':**

I punteggi dei m. 10.000 sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce i migliori tre punteggi, seguono le società con due punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.