

**Campionati Regionali individuali/Società di Corsa Assoluti M F
metri 10000 in pista**

**Campionato Regionale Individuale di Corsa Allievi Allieve
30 minuti maschili - 20 minuti femminili**

**Gare di Contorno
Avellino 17/18 Aprile 2021**

Sabato 17 Aprile 2021

Assoluti Maschili Metri 10000

Assoluti Femminili Metri 10000

Contorno Senior-Master- Junior M/F Allievi m/f Giavellotto-Lungo-Disco

Si ricorda per gli atleti della Categoria Master le prove a disposizione nei concorsi sono 4
Regolamento Cds al punto 6.2

ore 9,00 Mattina Ritrovo Giurie e Concorrenti termine conferma iscrizioni 1^a Serie
Le altre conferme con ritiro pettorale subito dopo l'ingresso al campo

Le serie del mattino saranno composte con atleti avente accredito più alto.

ore 10,00 10000 M 1^a Serie

ore 11,00 10000 M 2^a serie

ore 12,00 10000 M 3^a serie

ore 13,45 Pomeriggio Conf Iscr. 4^a Serie 10.000 - Disco M + J/m + Lungo M
Master

ore 14,30 Lungo M + Master (9)

ore 14,40 10000 M 4^a Serie Disco M (5) 2 + J/m (2) -

ore 15,40 Disco A/i (9) + Master 50-59 (2) Master 60+ (2) - Lungo A/i (12)

ore 15,35 10000 F 1^a (5^a) Serie

ore 16,30 Disco F - A/e (8)

ore 16,40 10000 F/M 2^a (6^a) Serie

ore 17,15 Lungo F (6) + A/e (8) ; Giav. M (3) + Giav. A/i (7)

ore 17,30 10000 M 7^a Serie

ore 18 20 10000 M 8^a Serie Giav. F (6) + A/e (8) + Master M 60-69 (1)

Delegato Tecnico Massimo Santamaria - Luigi Pastore

Delegato Organizzativo Vincenzo Esposito

Per la composizione e l'organizzazione delle serie dei 10000 m ed evitare problemi per assembramento e diffusione da COVID-19, saranno contattati i dirigenti di Società (segnalati all'atto dell'iscrizione) degli atleti entro Giovedì 15 aprile 2021 alle ore 20,00 PER CONFERMARE LA PRESENZA DEGLI ATLETI. Predisporre le serie e quindi comunicare il piano orario di entrata al campo agli stessi entro il Venerdì 16 aprile alle ore 14,00 con esposizione sul sito della Fidal Campania (www.campania.fidal.it).

Per ogni serie può entrare solo un dirigente ed un tecnico per Società

Piano Ingressi giorno 17 Aprile 2021 Campo Coni Avellino

Vista la necessità di predisporre gli obbligatori piani di emergenza e sicurezza, eventualmente da integrare con quanto ulteriormente previsto dalle normative di riferimento sul Covid-19 in essere al momento dell'evento si predispone l'ingresso obbligatorio negli orari prestabiliti secondo il seguente schema

Gara	Ingresso all'interno dell'impianto	Orario di Partenza	Uscita dall'impianto
1^ serie 10000	dalle ore 9,00 alle ore 9,30	10,00	entro le 11,15
2^ serie 10000	dalle ore 9,45 alle ore 10,00	11,00	entro le 12,15
3^ serie 10000	dalle ore 10,45 alle ore 11,00	12,00	entro le 13,15
Lungo M + Master	dalle ore 13,45 alle ore 14,00	14,30	fine gara
4^ Serie 10000 Disco M- J/m	dalle ore 13,45 alle ore 14,00	14,40	entro le ore 16,00
Disco A/i - Master 50 e oltre + Lungo A/i	dalle ore 14,10 alle ore 14,40	15,40	fine gara
5^ serie 10000(1^ F)	dalle ore 14,20 alle ore 14,35	15,35	entro le ore 17,00
6^(2^)serie 10000 F/M + Disco F + A/ei	dalle ore 15,00 alle ore 15,20	16,30/16.40	entro le ore 17,50 per i concorsi fine gara
Lungo F + A/e + Giav. M Giav. A/i	dalle ore 15,50 alle 1610	17,15	fine gara
7^ serie 10000	dalle ore 16,10 alle ore 16,35	17,30	entro le ore 18,55/ fine gara per i concorsi
8^ Serie + Giav F + A/e + Master M oltre i 60	dalle 17,00 alle ore 17,15	18,20	entro le 19,30

Domenica 18 Aprile 2021

Allievi Maschili 30' Corsa

Allievi Femminili 20' Corsa

Contorno Assoluti Master M/F Allievi Marcia (5000) - m 1500 - Triplo

Cadette Master M/F (3000)

Ore 8,45 Ritrovo Giurie e concorrenti - Conferma Marcia

NB Le conferme di tutte le altre gare verranno effettuate fino ad 1 ora prima della partenza

Ore 9,30 Marcia 5000 m - Partenza M F + A/i + C/i - Partenza C/e + Master F e Master M 3000 m

Ore 10,30 20' A/e

Ore 11,00 30' A/i

Ore 12,00 1500 F

Ore 12,10 1500 M

Triplo F+ Master M (Battuta 9 M)

Triplo M + A/m (Battuta 11 M)

gara	ingresso all'impianto	Orario inizio gara	uscita dall'impianto
Marcia Tutte le categorie	8,45	9.30	10,30
20' Allieve	dalle 9,00 alle 9,30	10,30	11,00
30' Allievi Triplo F + Master M	dalle 9,00 alle 10,00	11,00	12,15
Restanti gare	dalle 9,30 alle 11,00	12,00/12,10	Uscita fine manifestazione