



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale FIDAL di Caserta
Manifestazione Provinciale su pista – riservata alle categorie promozionali
CasertAtletica 2019 – Stadio Pinto 27 Ottobre 2019

Programma Tecnico

Esordienti B – 2010-2011	50
Esordienti A – 2008-2009	50 – 600 – Alto
Ragazzi-e 2006-2007	60 – 1000 – Lungo – Peso <i>“Aero”</i>
Cadetti-e 2004-2005	80 – 1000 – Lungo – Peso -Alto
Gara extra M/F	300

ORE 9.00	RITROVO	
ORE 09.30	PESO RF-RM	PESO CF-CM
ORE 09.45	50 ES – B – F/M	
ORE 10.00	50 ES – A – F/M	
ORE 10.15	ALTO ES – A – F/M	A SEGUIRE ALTO CF-CM
ORE 10.20	60 RF	LUNGO CF – CM
ORE 10.35	60 RM	
ORE 10.50	80 CF	
ORE 11.00	80 CM	LUNGO RF – RM
ORE 11.15	600 ES – A – F/M	
ORE 11.30	1000 RF – RM	
ORE 11.45	1000 CF – CM	
ORE 12.00	300 F/M	

Regolamento

- Gli esordienti B-A possono prendere parte ad una sola gara
- I ragazzi e ragazze possono prendere parte a due gare
- I cadetti e le cadette possono prendere parte a due gare
- Alla gara extra dei 300 possono prendere parte tutte le categorie da allievi in poi.
- Gli esordienti e ragazzi nei 50 e 60 possono partire senza l'ausilio dei blocchi
- Nel salto in lungo i ragazzi avranno tre salti a disposizione, i cadetti quattro
- Nel Peso i ragazzi avranno tre lanci a disposizione, i cadetti quattro
- Le progressioni del salto in alto verranno decise in pedana in base agli accrediti degli atleti

ISCRIZIONI ON LINE ENTRO ORE
12 DI GIOVEDÌ 24/10/19