

**C.d.S. Allievi/e – Cadetti/e (1^Fase)**  
**AGROPOLI (SA) 13 e 14 maggio 2017**  
**ORARIO DEFINITIVO**

**Programma Tecnico (1^giornata) 13 maggio 2017**

**Allievi** 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto marcia Km.5

**Allieve** 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello marcia Km.5

**Cadetti 80** 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto marcia km 5

**Cadette** 80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso marcia km 3

**Programma Orario 13 maggio 2017**

|                            |            |                                    |                |                       |
|----------------------------|------------|------------------------------------|----------------|-----------------------|
| <b>ore 14.15 Ritrovo</b>   |            |                                    |                |                       |
| ore 15.15 80hs C/e         | Triplo A/i |                                    |                | Giavellotto C/i – A/i |
| ore 15.30 100hs A/e        |            |                                    | Alto A/e – C/e |                       |
| ore 15.40 100hs C/i        |            | Peso A/e – C/e                     |                |                       |
| ore 15.55 110hs A/i        |            |                                    |                |                       |
| ore 16.05 100 A/e          |            |                                    |                |                       |
| ore 16.20 100 A/i          |            |                                    |                |                       |
| ore 16.30                  | Lungo C/i  |                                    |                |                       |
| ore 16.40 80 C/e           |            |                                    |                |                       |
| ore 16.55 80 C/i           |            |                                    |                |                       |
| ore 17.15 400 A/e          |            | Triplo A/e (pedana B)<br>e Cadette | Asta A/i – C/i |                       |
| ore 17.25 400 A/i          |            |                                    |                | Martello A/e - C/e    |
| ore 17.45 1000 C/e         |            |                                    |                |                       |
| ore 17.50 1000 C/i         |            |                                    |                |                       |
| ore 18.05 1500 A/e         |            |                                    |                | Disco A/i – C/i       |
| ore 18.10 1500 A/i         |            |                                    |                |                       |
| ore 18.30 2000st A/i+A/e   |            |                                    |                |                       |
| ore 18.45 1200st C/e e C/i |            |                                    |                |                       |
| ore 19.00 4x100 A/e        |            |                                    |                |                       |
| ore 19.00 4x100 A/i        |            |                                    |                |                       |
| ore 19.10 Marcia Km.5+Km 3 |            |                                    |                |                       |

**Programma Tecnico (2^ giornata) 14.maggio 2017**

**Allievi** 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello

**Allieve** 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto

**Cadetti**

300 2000 300hs triplo alto peso martello 4x100

**Cadette**

300 2000 300hs lungo asta disco giav 4x100

**Programma Orario 2^ giornata 14 maggio 2017**

|                          |                 |                |                       |                       |
|--------------------------|-----------------|----------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>ore 14.00 Ritrovo</b> |                 |                |                       |                       |
| ore15.00 300hs C/e       | Lungo A/e – A/i |                | Giavellotto A/e – C/e |                       |
| ore15.10 300hs C/i       |                 | Alto A/i – C/i |                       | Peso A/i – C/i        |
| ore15.20 400hs A/e       |                 |                |                       |                       |
| ore15.30 400hs A/i       |                 |                |                       |                       |
| ore 15.40 200 A/e        |                 |                |                       |                       |
| ore 15.45 200 A/i        |                 |                |                       |                       |
| ore 16.00 300 C/e        |                 |                | Martello A/i – C/i    |                       |
| ore 16.15 300 C/i        |                 |                |                       |                       |
| ore 16.25 800 A/e        |                 |                |                       |                       |
| ore 16.30 800 A/i        |                 | Asta A/e – C/e |                       |                       |
| ore 16.40 2000 C/e e C/i | Lungo C/e       |                |                       | Triplo C/i (Pedana B) |
| ore 16.50 3000 A/e e A/i |                 |                |                       |                       |
| ore 17.00 4x100 C/e      |                 |                | Disco A/e – C/e       |                       |
| ore 17.10 4x100 C/i      |                 |                |                       |                       |
| ore 17.20 4x400 A/e      |                 |                |                       |                       |
| ore 17.30 4x400 A/i      |                 |                |                       |                       |