

Riunione regionale Assoluti e Cadetti/e

Salerno 7 settembre 2019

Programma tecnico

Assoluti M/F: 100 – 200 - 400 - 1500 – 100hs/110hs – asta - alto – giav. - disco

Cadetti/e: 80 - 100hs – 1000 – lungo - asta- disco - giav

Programma orario:

| | | | |
|--------------|------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 15.00 | Ritrovo | | |
| 16.30 | 80hs C/e | Asta M e F tutte le categorie | Giavellotto M e F tutte le categorie |
| 16.35 | 100hs A/e | Lungo C/e | |
| 16.40 | 100hs C/i | | |
| 16.45 | 100hs F | | |
| 16.55 | 110hs A/i Jun ed Ass M | | |
| 17.00 | 80 C/e | | |
| 17.10 | 80 C/i | | |
| 17.20 | 100 F | | |
| 17.25 | 100 M | | |
| 17.40 | 1000 C/e | Lungo C/i | |
| 17.50 | 1000 C/i | | Disco M e F tutte le categorie |
| 18.00 | 400 F | Alto M e F | |
| 18.05 | 400 M | | |
| 18.20 | 1500 F | | |
| 18.30 | 1500 M | | |
| 18.45 | 200 F | | |
| 18.50 | 200 M | | |

Cronometraggio elettrico

Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 5 settembre

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

I termini per le **conferme iscrizioni** sono i seguenti

- Entro le ore 16.00 per tutte le gare con inizio entro le ore 17.25;
- Entro le ore 16.45 per tutte le altre gare

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).