

SALERNO Stadio D. Vestuti – Piazza Casalbore

Domenica 20 maggio 2018 (ore 15.30)

Programma gare per selezione Coni:

Selezione per accedere alla fase provinciale della manifestazione “Sport in Comune” riservata agli atleti nati negli anni 2006/2007/2008, nati o residenti a Salerno. La partecipazione alle prove in programma è consentita anche a tutti gli altri atleti ma potranno partecipare alla fase provinciale solo i nati o residenti a Salerno selezionati a seguito delle prove.

La selezione si articola sulle seguenti 3 prove:

prova di velocità (60 mt.)

prova di equilibrio (posizione del fenicottero)

prova di forza (lancio di palla medica da kg.1)

Per ogni prova sarà assegnato un punteggio e risulteranno selezionati i migliori quattro atleti classificati (senza distinzione di sesso).

In caso di parità verrà selezionato l’atleta con il migliore punteggio conseguito in una delle 3 prove.

Si precisa che al momento della pubblicazione del presente regolamento non è ancora pervenuta dal Coni di Salerno alcuna indicazione circa la sede e la data di svolgimento della fase provinciale.

Programma gare Fidal

Vortex Esordienti A M/F e Ragazzi M/F

Lungo Esordienti A M/F e Ragazzi M/F

Mt. 200 Esordienti B e C M/F

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 15.30

Ore 16.00	VORTEX	Ragazzi M/F	LUNGO	Esordienti M/F
-----------	--------	-------------	-------	----------------

Ore 16.00	Prova velocità (60 mt.) Sport in Comune
-----------	---

Ore 16.30	Mt. 200 Esordienti B e C M/F
-----------	------------------------------

Ore 17.15	VORTEX Esordienti M/F	LUNGO	Ragazzi M/F
-----------	-----------------------	-------	-------------

REGOLAMENTO:

Le iscrizioni potranno avvenire sul campo sino ad inizio gare.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Ogni atleta può partecipare ad una sola delle seguenti gare in programma: 1. Selezione Sport in Comune; 2. Salto in lungo; 3. Lancio del Vortex

Per le gare di lancio ogni atleta avrà a disposizione due prove. I migliori otto atleti effettueranno il lancio di finale.

La misurazione dei lanci avverrà con settori prestabiliti di 5 metri.

Per le gare di salto in lungo ogni atleta avrà a disposizione due prove. I migliori otto atleti effettueranno il salto di finale.

La battuta per il salto in lungo sarà libera in uno spazio delimitato di 1 metro per 1 metro.

PREMIAZIONI

A tutti i partecipanti alla gara dei 200mt. Esordienti sarà assegnata una medaglia.

Per le prove riservate alla selezione Sport in Comune verranno premiati i primi otto atleti della graduatoria finale (senza distinzione di sesso).

Per le altre gare saranno premiati i primi otto classificati.