

**SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO**

**L'ATLETICA GIOVANILE: TEMPI E METODI PER COSTRUIRE UN ATLETA**

**Napoli – 27.3.2020**

Seminario tecnico per allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di educazione fisica ed atleti con dibattito conclusivo che si svolgerà presso il **CONI Regionale sito in Napoli alla Via Alessandro Longo, 46/e**.

Il seminario è organizzato dal Comitato Regionale della Fidal Campania.

**Iscrizioni:**

L'iscrizione ha un costo di € 20,00 da pagare al momento dell'accREDITO.

Le adesioni devono essere inviate a mezzo fax o via mail, con il modulo allegato, entro il 23.3.2020 al Comitato Regionale Campano in Via Alessandro Longo, 46/e -80127 - Napoli - al n. di Fax 081/0403575 o via e-mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it) oppure: [cr.campania@fidal.it](mailto:cr.campania@fidal.it).

La partecipazione al seminario darà diritto alla maturazione di "Crediti Formativi Fidal" pari a 0,5 punti.

**Programma del seminario:**

ore 15.00 Accredito dei partecipanti

ore 15.30 Saluti del moderatore

**ore 15.45 Relazione Prof. Ottone AMORE**

I mezzi di allenamento per lo sviluppo della forza in età giovanile

**ore 16.15 Relazione Prof Alfredo BELLOTTI**

Incrementare la velocità nei giovani atleti: le strategie più efficaci

**ore 16.45 Coffee break**

**ore 17.00 Relazione del tecnico Agostino SCEBI**

Prove multiple giovanili: sviluppare le potenzialità di un atleta

**ore 17.30 Relazione del tecnico Gianluca DE LUCA**

Casi di studio sull'eccellenza giovanile: abbandoni precoci e successi duraturi

ore 18.00 Interventi e domande

ore 19.00 Fine dei lavori

