

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO

L'ATLETICA GIOVANILE: TEMPI E METODI PER COSTRUIRE UN ATLETA

Napoli – 27.3.2020

Seminario tecnico per allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di educazione fisica ed atleti con dibattito conclusivo che si svolgerà presso il **CONI Regionale sito in Napoli alla Via Alessandro Longo, 46/e.**

Il seminario è organizzato dal Comitato Regionale della Fidal Campania.

Iscrizioni:

L'iscrizione ha un costo di € 20,00 da pagare al momento dell'accredito.

Le adesioni devono essere inviate a mezzo fax o via mail, con il modulo allegato, entro il 23.3.2020 al Comitato Regionale Campano in Via Alessandro Longo, 46/e -80127 - Napoli - al n. di Fax 081/0403575 o via e-mail: fidalcampania@libero.it oppure: cr.campania@fidal.it.

La partecipazione al seminario darà diritto alla maturazione di "Crediti Formativi Fidal" pari a 0,5 punti.

Programma del seminario:

ore 15.00 Accredito dei partecipanti

ore 15.30 Saluti del moderatore

ore 15.45 Relazione Prof. Ottone AMORE

I mezzi di allenamento per lo sviluppo della forza in età giovanile

ore 16.15 Relazione Prof Alfredo BELLOTTI

Incrementare la velocità nei giovani atleti: le strategie più efficaci

ore 16.45 Coffee break

ore 17.00 Relazione del tecnico Agostino SCEBI

Prove multiple giovanili: sviluppare le potenzialità di un atleta

ore 17.30 Relazione del tecnico Gianluca DE LUCA

Casi di studio sull'eccellenza giovanile: abbandoni precoci e successi duraturi

ore 18.00 Interventi e domande

ore 19.00 Fine dei lavori

