

## ***Test Allenamento Certificato***

### ***PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (aggiornato al 22.7.20)***

#### ***NAPOLI - STADIO SAN PAOLO - 23.7.2020***

##### **Programma tecnico**

###### **Gare maschili e femminili**

**Assoluti M/F:** 100 – 400 – 800 – 400hs – Lungo - Triplo

**Cadetti/e:** 80 – 300 – 1000 – Lungo (solo cadette)

**Ragazzi/e: 600**

Minimi di partecipazione per le gare di lungo e triplo (stagione 2019/20 sia indoor che outdoor):

Lungo M = 6.00

Lungo F = 4.80 (anche per la categoria cadette)

Triplo M = 12.00

Triplo F = 10.00

##### **Programma orario:**

14.45	Ritrovo
15.30	600 R/e
15.40	600 R/i
15.50	400 hs F + A/i + M
16.00	Lungo F + C/e
16.05	80 C/e
16.20	80 C/i
16.35	100 F
16.45	100 M
17.00	Lungo M
17.30	300 C/e
17.45	300 C/i
18.00	400 F
18.10	400 M
18.30	Triplo F + M (2 pedane)
18.45	1000 C/e
18.55	1000 C/i
19.10	800 F
19.20	800 M

#### **CRONOMETRAGGIO ELETTRICO**

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO E NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE SOSTITUZIONI E/O VARIAZIONI DI GARE.**

Per gli atleti di fuori regione è prevista una tassa gara di euro 5,00.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

##### **ATTENZIONE:**

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ A PORTE CHIUSE AL PUBBLICO.

L'ingresso sarà riservato esclusivamente a dirigenti, tecnici ed atleti.

L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara con la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di autodichiarazione con gli estremi o la fotocopia del documento di identità (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore).

Non sarà consentito l'accesso all'impianto senza la consegna di tale modulo anche per gli accompagnatori/dirigenti e tecnici.

Ogni società attraverso i suoi dirigenti ed accompagnatori sarà responsabile del mantenimento delle misure di sicurezza dei propri tesserati.

Per tutte le misure di svolgimento e sicurezza della manifestazione si rimanda al protocollo emanato dalla FIDAL e s.m.i. consultabile alla pagina sottoindicata:

<http://www.fidal.it/content/Meeting-campionati-test-si-riparte-cos%C3%AC/127505>

# T.A.C. Napoli - Stadio San Paolo

## **REGOLE GENERALI:**

(in linea con le prescrizioni ministeriali anti “covid-19”):

- E' necessario presentarsi al campo con documento d'identità e **modulo di autocertificazione covid19** già stampato, compilato e firmato ([link](#));
- E' permesso l'**accesso** esclusivamente agli atleti **tesserati FIDAL** ed iscritti alla manifestazione, nonché ai loro tecnici e dirigenti tesserati;
- E' espressamente **vietato l'ingresso a familiari ed accompagnatori**;
- Si prega di limitare la propria presenza in campo e sugli spalti al tempo strettamente necessario alla partecipazione alla propria gara;
- Si ricorda la necessità di mantenere, per tutto il tempo di permanenza nella struttura, il **distanziamento** previsto dalle normative vigenti, sia sugli spalti e nelle aree condivise o di passaggio;
- L'accesso al campo sarà consentito esclusivamente agli atleti chiamati in **call-room**, ai giudici, agli operatori dell'informazione accreditati ed al personale di campo;



# Napoli - Stadio San Paolo

23 Luglio 2020, ore 15.00

**Test di Allenamento Controllato**  
[www.campania.fidal.it](http://www.campania.fidal.it)



## **LOGISTICA:**

- **Ingresso tesserati:** Via Claudio (vedi mappa);
- **Parcheggio consigliato:** Largo Via Claudio, antistante curva B (strisce blu a pagamento);
- **Spalti:** sarà possibile utilizzare la Tribuna Posillipo inferiore, dalla quale è possibile assistere sia alle gare in corsie che a quelle pedana di salto;
- La zona di **riscaldamento** sarà posizionata nella Curva A dello Stadio;
- La **call-room** per l'ingresso in pista sarà posizionata nell'area intermedia tra la Curva A ed il traguardo;
- L'**uscita** dal campo avverrà dal medesimo varco di accesso, posizionato subito dopo la linea d'arrivo.

## **COME ARRIVARE:**

- **Auto:** dalla Tangenziale di Napoli, uscita 10 (Fuorigrotta) e seguire le indicazioni “centro” svoltando a sinistra dopo il casello. Al semaforo proseguire dritto senza imboccare il tunnel (l'ingresso sarà di fronte)
- **Treno:** 500m di distanza dalla Stazione FS della Linea 2 “Campi Flegrei” (da Napoli Centrale, da Pozzuoli Solfatara o da Villa Literno). 400m di distanza dalla Stazione della Cumana di “Mostra” (da Montesanto o da Torregaveta).
- **Bus:** 500m di distanza dallo stazionamento di Piazzale Tecchio/Piazzale Ascarelli (ANM/CTP)