

<b>C.d.S. Allievi/e – Cadetti/e (1^Fase)</b> <b>SALERNO 4-5- maggio 2019</b>
---

**Programma Tecnico (1^giornata) 4 maggio 2019**

**Allievi** 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto

**Allieve** 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello

**Cadetti**

80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto

**Cadette**

80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso

**Programma Orario sabato 4 maggio 2019****ore 14.15 Ritrovo**

ore 15.15 80hs C/e	Tripla A/i	Alto A/e e C/e	Giavellotto A/i e C/i	Peso A/e e C/e
ore 15.30 100hs A/e				
ore 15.40 100hs C/i				
ore 15.55 110hs A/i				
ore 16.05 100 A/e				
ore 16.15.100 A/i	Tripla A/e e C/e			
ore 16.30			Martello A/e e C/e	
ore 16.35 80 C/e				
ore 16.50 80 C/i				
ore 17.20 400 A/e		Asta A/i e C/i		
ore 17.25 400 A/i				
ore 17.40 1000 C/e	Lunga C/i		Disco A/i e C/i	
ore 17.45 1000 C/i				
ore 18.00 1500 A/e				
ore 18.10 1500 A/i				
ore 18.20 2000st A/i				
ore 18.35 2000st A/e				
ore 18.50 1200st C/e e C/i				
ore 19.00 4x100 A/e				
ore 19.15 4x100 A/i				

## **Programma Tecnico (2^ giornata) domenica 5 maggio 2019**

**Allievi** 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello marcia Km.5

**Allieve** 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto marcia Km.5

### **Cadetti**

300 2000 300hs triplo alto peso martello 4x100 marcia Km.5

### **Cadette**

300 2000 300hs lungo asta disco giav 4x100 marcia Km.3

## **Programma Orario 2^ giornata domenica 5 maggio 2019**

### **ore 14.00 Ritrovo**

ore 15.00	Lungo A/e	Alto A/i e C/i	Giavellotto A/e e C/e	Peso A/i e C/i
ore 15.30 300hs C/e				
ore 15.40 300hs C/i				
ore 15.50 400hs A/e				
ore 16.00 400hs A/i				
ore 16.10 200 A/e	Lungo C/e			
ore 16.20 200 A/i			Martello A/i e C/i	
ore 16.40 300 C/e				
ore 16.50 300 C/i				
ore 17.10 800 A/e		Asta A/e e C/e		
ore 17.15 800 A/i				
ore 17.30 2000 C/e e C/i	Lungo A/i		Disco A/e e C/e	
ore 17.45 3000 A/e e A/i				
ore 18.00 Marcia Km.5 A/e + A/i + C/i + Km 3 C/e				
ore 18.30 4x100 C/e	Triplo C/i			
ore 18.40 4x100 C/i				
ore 18.50 4x400 A/e				
ore 19.00 4x400 A/i				

### **Iscrizioni: on line entro le ore 12 di giovedì 2.5.19**

Il programma orario potrà essere modificato in base agli atleti confermati

**Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.**

## **CAMPIONATI DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E**

Il Campionato si articola in due prove a programma tecnico completo.  
La classifica finale di società sarà stilata al termine delle due fasi.

### ***Norme di partecipazione e di classifica***

- Possono partecipare un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria cadetti/e.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta ma non a più di due gare per giornata.
- Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m. 400 che si effettuino nello stesso giorno solare.
- Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- Tutte le gare di corsa devono essere disputate a serie, nei concorsi le prove a disposizione degli atleti sono quattro.
- L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
- La battuta del salto triplo è stabilita dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

- Nelle gare di asta e alto ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere con le misure stabilite.
- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.
- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e. Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati".  
Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare i migliori 11 punteggi ottenuti in 11 gare diverse conseguiti nelle due fasi previste dal campionato. Nel complesso delle due prove regionali, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più la staffetta.  
Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- Seguiranno le società con 10 punteggi in 10 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 10 punteggi ottenuti in 10 gare diverse.

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Pertanto si consiglia di verificare attentamente le iscrizioni immesse. Eventuali difficoltà operative e/o disguidi tecnici dovranno essere segnalate immediatamente alla segreteria del Comitato Regionale a mezzo fax o e-mail.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

# CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale

## AGROPOLI (SA) 11 - 12 MAGGIO 2019

Norme di partecipazione e di qualificazione (vedi regolamento nazionale)

### Programma tecnico della Fase Regionale

#### Gare maschili

1. Giornata: 100-400-1500-3000St-110hs  
4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto  
Marcia Km 10

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-  
Alto-Lungo-Peso-Martello.

#### Gare femminili

1. Giornata: 100-400-1500-3000St- 100hs  
4x100- Alto-Triplo-Peso-Martello-  
Marcia Km 5

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4X400-  
Asta-Lungo-Disco-Giavellotto.

### Programma orario 1^ giornata – SABATO 11 MAGGIO 2019:

12.00	Ritrovo		
13.00			Martello F
14.20	100 hs F		Giavellotto M (Probabile 2 gruppi)
15.00		Triplo F	
15.05	110 hs M		
15.15	100 F		
15.30		Asta M	
15.35	100 M		
16.40	400 F	Triplo M - Alto F	
17.00	400 M		
17.30			Disco M (probabile 2 gruppi) Peso F
17.45	1500 F		
17.55	1500 M		
18.15	3000 st F		
18.30	3000 st M		
18.45	Marcia 5 km F + 10 km M		
18.50	4x100 F (corsie 3-4-5-6)		
19.10	4x100 M (corsie 3-4-5-6)		

## **Programma orario 2^ giornata DOMENICA 12 MAGGIO 2019:**

<b>12.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
13.00			Martello M
15.00	400 hs F	Alto M - Lungo F	
15.15	400 hs M		Disco F
15.30	200 F		
15.50	200 M		
16.30		Lungo M (probabile 2 gruppi)	
17.00	800 F	Asta F	
17.15	800 M		Giavelotto F
17.20			Peso M (probabile 2 gruppi)
17.40	5000 F + 5000 M		
18.10	5000 M (eventuale 2^ serie)		
18.35	4x400 F		
18.50	4x400 M		

### **Iscrizioni: on line entro le ore 12 di giovedì 9.5.19**

La classifica del **campionato regionale di società** sarà redatta al termine della **prima fase** regionale tenendo conto dei migliori **18 punteggi conseguiti in 18 gare diverse**. Di seguito verranno classificate le società con 17 punteggi su 17 diverse gare, e così a seguire.

Norme di partecipazione e di qualificazione (vedi regolamento nazionale)

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

**Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro 60 minuti dall'inizio della propria gara ad eccezione delle gare di lancio del martello (30'). Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.**

**Gli atleti confermati dovranno essere presenti in camera di appello secondi i tempi previsti dalle norme federali.**

**Gli atleti confermati ma assenti alla chiamata in camera d'appello, saranno automaticamente esclusi da tutte le successive gare della manifestazione (prima e seconda giornata).**

<b>C.d.S. Allievi/e (2^ Fase)</b> <b>C.R.I. Cadetti/e</b> <b>AGROPOLI- 18 e 19 maggio 2019</b>
--

**Programma Tecnico (1^ giornata) 18 maggio 2019**

**Allievi** 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto

**Allieve** 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello

**Cadetti**

80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto

**Cadette**

80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso

**Programma Orario sabato 18 maggio 2019**

**ore 14.15 Ritrovo**

ore 15.15 80hs C/e	Tripla A/i	Alto A/e e C/e	Giavellotto A/i e C/i	Peso A/e e C/e
ore 15.30 100hs A/e				
ore 15.40 100hs C/i				
ore 15.55 110hs A/i				
ore 16.05 100 A/e				
ore 16.15.100 A/i	Tripla A/e e C/e			
ore 16.30			Martello A/e e C/e	
ore 16.35 80 C/e				
ore 16.50 80 C/i				
ore 17.20 400 A/e		Asta A/i e C/i		
ore 17.25 400 A/i				
ore 17.40 1000 C/e	Lungo C/i		Disco A/i e C/i	
ore 17.45 1000 C/i				
ore 18.00 1500 A/e				
ore 18.10 1500 A/i				
ore 18.20 2000st A/i				
ore 18.35 2000st A/e				
ore 18.50 1200st C/e e C/i				
ore 19.00 4x100 A/e				
ore 19.15 4x100 A/i				

## **Programma Tecnico (2^ giornata) domenica 19.maggio 2019**

**Allievi** 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello marcia Km.5

**Allieve** 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto marcia Km.5

### **Cadetti**

300 2000 300hs triplo alto peso martello marcia Km.5

### **Cadette**

300 2000 300hs lungo asta disco giav marcia Km.3

## **Programma Orario 2^ giornata domenica 19 maggio 2019**

### **ore 14.00 Ritrovo**

ore 15.00	Lungo A/e	Alto A/i e C/i	Giavellotto A/e e C/e	Peso A/i e C/i
ore 15.30 300hs C/e				
ore 15.40 300hs C/i				
ore 15.50 400hs A/e				
ore 16.00 400hs A/i				
ore 16.10 200 A/e	Lungo C/e			
ore 16.20 200 A/i			Martello A/i e C/i	
ore 16.40 300 C/e				
ore 16.50 300 C/i				
ore 17.10 800 A/e		Asta A/e e C/e		
ore 17.15 800 A/i				
ore 17.30 2000 C/e e C/i	Lungo A/i	Triplo C/i (pedana B)	Disco A/e e C/e	
ore 17.45 3000 A/e e A/i				
ore 18.00 Marcia Km.5 A/e + A/i + C/i + Km 3 C/e				
ore 18.30 4x400 A/e				
ore 18.40 4x400 A/i				

### **Iscrizioni: on line entro le ore 12 di giovedì 16.5.19**

Il programma orario potrà essere modificato in base agli atleti confermati

### **Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.**

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Pertanto si consiglia di verificare attentamente le iscrizioni immesse. Eventuali difficoltà operative e/o disguidi tecnici dovranno essere segnalate immediatamente alla segreteria del Comitato Regionale a mezzo fax o e-mail.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

Per la categoria cadetti/e la gara sarà indicativa per la composizione della rappresentativa regionale di Fidenza.