

Test Allenamento Certificato
Master
Contorno assoluti e cadetti
Napoli (Virgiliano) 26 settembre 2020

Programma Tecnico

Master M/F 80/100/110hs-100-3000-Alto-Lungo-Giav-Peso-4x100

Assoluti M/F 100 - Alto (solo M) – Lungo (solo F) – Giav – 3000 (solo F)

Cadetti/e: 1200st

14.00	Ritrovo		
15.15	80 hs (SF 40/45)	Alto F – Lungo M	Giav M + Ass. M Peso F
15.25	100 hs (SM 60/65) 100 hs (SM 50/55)		
15.40	100 F		
15.50	100 M		
16.05	100 Ass. F		
16.10	100 Ass. M	Lungo F + Ass. F Alto M + Ass. M	Giav F + Ass. F – Peso M
16.45	1200st C/i e C/e		
17.00	3000 F ed Ass/F		
17.20	3000 M		
A seguire	4x100 F		
	4x100 M		

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO

Iscrizioni: on line entro le ore 12 di mercoledì 23.9.20

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO E NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE SOSTITUZIONI E/O VARIAZIONI DI GARE.

Per gli atleti di fuori regione è prevista una tassa gara di euro 5,00

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare + la staffetta.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

ATTENZIONE:

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A PORTE CHIUSE AL PUBBLICO.

L'ingresso sarà riservato esclusivamente a giudici, cronometristi, dirigenti, tecnici ed atleti.

L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara con la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di autodichiarazione con gli estremi o la fotocopia del documento di identità (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore).

Non sarà consentito l'accesso all'impianto senza la consegna di tale modulo anche per gli accompagnatori/dirigenti e tecnici.

Ogni società attraverso i suoi dirigenti ed accompagnatori sarà responsabile del mantenimento delle misure di sicurezza dei propri tesserati.

Per tutte le misure di svolgimento e sicurezza della manifestazione si rimanda al protocollo emanato dalla FIDAL e s.m.i. consultabile alla pagina sottoindicata:
<http://www.fidal.it/content/Meeting-campionati-test-si-riparte-cos%AC/127505>