

# **Regolamenti:**

## **CORSA CAMPESTRE 2020**

### **REGOLAMENTO CdS CORSA CAMPESTRE**

#### **Fase Regionale**

##### **Senior/Promesse, Junior ed Allievi m/f**

Si svolgerà una fase regionale. Verranno assegnati punti 100 al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così a scalare di un punto fino al 100° arrivato che riceverà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti gli arrivati dopo il 100° posto.

La somma dei migliori 3 punteggi determinerà la classifica regionale per società. Seguiranno le società con 2 punteggi. Non saranno classificate le società con meno di 2 punteggi. Indipendentemente dal punteggio complessivo finale saranno classificate prima le società con 3 punteggi e poi quelle con 2.

**Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2020.**

##### **Cadetti/Ragazzi/Esordienti A).**

Si svolgerà una fase regionale. Verranno assegnati punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così a scalare di un punto fino al 50° arrivato che riceverà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti gli arrivati dopo il 50° posto.

La somma dei migliori 3 punteggi determinerà la classifica regionale per società. Seguiranno le società con 2 punteggi. Non saranno classificate le società con meno di 2 punteggi. Indipendentemente dal punteggio complessivo finale saranno classificate prima le società con 3 punteggi e poi quelle con 2.

##### **Master (come da Regolamento Nazionale 2020)**

## **2. PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6

2) M60 ed oltre Km 4

2.2 DONNE:

1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4

2) F60 ed oltre Km 3

## **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, “italiani equiparati” e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

## **4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55; Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

4.2 M60-M65 e F60-F65: Punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino all'**80°** classificato che riceve un punto.

4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: Punti **80** al 1° classificato del gruppo “over 70”, punti **79** al secondo e così a scalare fino all'**80°** che riceve un punto.

4.4 La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di **12** punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo **10** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;

massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di **8** punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo **6** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
- massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.6 Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

4.7 La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione Regionale Master di Corsa Campestre.

4.8 Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 4.2 delle Norme Attività - Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di **1** punteggio.

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Cross**  
**Fase regionale unica**  
**Riunione Regionale di Cross Promozionale**  
**(Esordienti – Ragazzi - Cadetti aperta anche agli esordienti 05 e 08)**  
**CAIVANO (NA) 26.1.20**

Programma orario e tecnico:

ore 08.30 – Riunione Giurie e Concorrenti  
ore 09.30 – Junior F Km.4 e Allieve Km.4  
ore 09.55 – Allievi - km.5  
ore 10.20 – Senior e Promesse F km.6 e Junior M Km.6  
ore 10.50 – Senior e Promesse-M km.10  
ore 11.45 – Esordienti M e F mt. 800  
ore 12.00 – Esordienti 05 M e F mt 200  
ore 12.10 – Esordienti 08 M e F mt 400  
ore 12.20 – Ragazzi e Ragazze Km.1  
ore 12.40 – Cadetti e Cadette km.2

**Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 23/1/19**

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per es – rag. - cad).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 3 ad atleta/gara (es – rag. - cad).

**Manifestazione indicativa per la rappresentativa regionale allievi e junior del 2.2.20.  
I primi 5 classificati ammessi di diritto.**

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Cross Master  
Caserma Ferrari Orsi Via Laviano Campo El Alamein  
Organizzazione: C.R. Campano – ASD Esercito G.S. Garibaldi  
CASERTA 2.2.20**

Programma orario e tecnico:

ore 08.30 – Riunione Giurie e Concorrenti  
ore 09.30 – Master F 60 ed oltre Km 3  
ore 10.00 – Master M 60 e oltre, Km.4  
Master F tutte le cat. Km.4  
ore 10.40 – Master M50, M55 Km. 6  
ore 11.20 – Master M35, M40, M45 Km.6

**Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 30/1/20**

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Per iscrizioni sul campo ed eventuali atleti di altre regioni viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 € per atleta.

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Cross  
Cadetti/e - Ragazzi/e – Esordienti 10) m. e f.  
Campionato Regionale Individuale Promesse e Senior di cross  
corto km 3 (open allievi e junior)  
AGROPOLI (SA) 1° marzo 2020**

Programma orario e tecnico:

ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti  
ore 10.00 – Assoluti-M e F cross corto km.3 (gara valida per il Campionato regionale individuale Promesse e Senior)  
ore 10.30 – Esordienti 05 E 08 F mt. 200 (gara promozionale extra campionati)  
ore 10.40 – Esordienti 05 E 08 M mt. 200 (gara promozionale extra campionati)  
ore 10.50 – Esordienti F mt. 800  
ore 11.05 – Esordienti M mt. 800  
ore 11.20 – Ragazze Km.1  
ore 11.35 – Ragazzi Km. 1  
ore 11.50 – Cadette km.2  
ore 12.10 – Cadetti km.2,5

**Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 27/2/20**

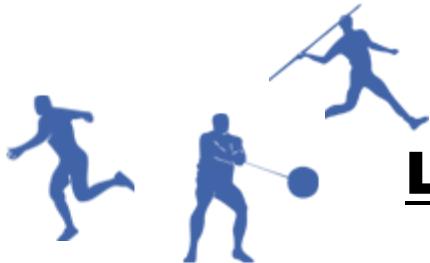
Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per es – rag. - cad).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per es – rag. - cad).

**Manifestazione indicativa per la rappresentativa regionale cadetti/e del 15.3.20. I primi 5 classificati ammessi di diritto.**

**N.B. : IL PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO VERRA' COMUNICATO E PUBBLICATO DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ON LINE.**



## **LANCI INVERNALI 2020**

**Salerno 18.1.20**

**Marano (Na) 19.1.20**

**Trofeo Invernale Lanci**

**1^ prova Regionale**

### **Programma Tecnico**

**Assoluti M /Promesse M – martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)**

**Giovanili M (Jun+All) – martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)**

**Assoluti F/Promesse F – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)**

**Giovanili F (Jun+All) – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)**

### **Programma orario sabato 18.1.20:**

**ore 14.30 Ritrovo**

**ore 15.30 Giav F**

**ore 16.30 Giav M.**

### **Programma orario domenica 19.1.20:**

**ore 09.00 Ritrovo**

**ore 10.00 Martello M e F**

**ore 11.00 Disco F**

**ore 12.00 Disco M.**

**Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 16/1/20**

**Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara**

**Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara.**

Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2020

**Salerno**  
**2.2.20**

**Campionato regionale individuale  
Invernale Lanci Cadetti/e**

**Programma Tecnico**  
**Cadetti/e: martello disco giavellotto peso**

**Programma orario:**  
**ore 08.45 Ritrovo**  
**ore 09.45 inizio gare**

**Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 30/1/20**

**Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 3 ad atleta/gara**  
**Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 3 ad atleta/gara.**

**Sarà cura della Segreteria Regionale comunicare il programma orario a chiusura iscrizioni**

**Marano (NA)**  
**22-23.2.20**

**Trofeo Invernale Lanci**  
**2<sup>^</sup> prova Regionale**  
**Valida per l'assegnazione dei titoli**  
**individuali**

**Programma Tecnico**

**Assoluti M /Promesse M – martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)**

**Giovanili M (Jun+All) – martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)**

**Assoluti F/Promesse F – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)**

**Giovanili F (Jun+All) – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)**

**Programma orario sabato 22.2.20:**

**ore 14.30 Ritrovo**

**ore 15.30 Giav F**

**ore 16.30 Giav M**

**Programma orario domenica 23.2.20:**

**ore 09.00 Ritrovo**

**ore 10.00 Martello M e F**

**ore 11.00 Disco F**

**ore 12.00 Disco M**

**Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 20/2/20**

**Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara**

**Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara.**

Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2020