

MARANO 2 GIUGNO

Programma tecnico domenica 22 GIUGNO:

Esordienti 10): 50hs – lungo – 4x50 – marcia km 1 - 50 – alto – vortex - 600

Programma orario – DOMENICA 2 GIUGNO:

9.00 Ritrovo

10.00 Termine conferma iscrizioni

10.15 50hs Es f Lungo Es f - Alto Es m Vortex Es/f

10.25 50hs Es m

10.35 50 Es f

10.50 50 Es m

11.10 600 Es f

11.20 600 Es m Lungo Es m -Alto Es f Vortex Es/m

11.30 Marcia Es m /f

11.45 4x50 Es f

12.00 4x50 Es m

12.30 Premiazioni

Iscrizioni: Per quanto concerne le iscrizioni, saranno prese in considerazione quelle effettuate la settimana scorsa, **eventuali iscrizioni extra devono pervenire per posta elettronica - fidalcampania@libero.it entro le ore 15 di giovedì 30 maggio p.v.**

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per le categorie promozionali). Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Le gare di staffetta non assegnano il titolo regionale individuale

Regolamento Fase regionale Esordienti 10):

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta. Le gare di corsa si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate. Nel salto in alto ogni atleta ha **due** tentativi a disposizione per ogni misura. Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno **tre** tentativi a disposizione. Salto in lungo: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.

Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.

Norme di classifica

Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24, al secondo 21, al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero e la gara risulterà coperta

Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 6 punteggi in 6 gare diverse. Seguiranno le società con 5, 4 punteggi rispettivamente in 5 e 4 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 4 punteggi in 4 gare diverse.

Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.

Regolamento fase regionale Ragazzi/e

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Le gare di corsa si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate. **La partenza nelle gare di velocità ed ostacoli è a 4 appoggi, con uso facoltativo dei blocchi.**

Nel salto in alto ogni atleta ha **due** tentativi a disposizione per ogni misura. Nel salto in lungo e nel lancio del vortex, tutti i partecipanti alle gare hanno **tre** tentativi a disposizione. Nel lancio del peso tutti gli atleti hanno tre lanci a disposizione.

Norme di classifica

Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24, al secondo 21, al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero e la gara risulterà coperta

Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 7 punteggi in 7 gare diverse. Seguiranno le società con 6, 5 punteggi rispettivamente in 6 e 5 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 5 punteggi in 5 gare diverse.

Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.